

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚལ་སྡེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG6290	ImageGroup:	I1KG6321
LCCN:	n/a	ISBN:	9789937834025

Title:	<p>དཔག་བསམ་དབང་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་བ།</p> <p>dpag bsam dbang po'i skyes rabs kyi 'phreng ba/</p>
Author:	<p>སངས་རྒྱས་རྗེ།</p> <p>sangs rgyas rdo rje</p>
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	:
Place:	kathmandu
Publisher:	shri gautam bud+d+ha bi ha ra
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 12/2010

༼ཨ༽

༄༅། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྒྲེས་པ་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་ངོ་མཚར་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། མཛད་པ་པོ་ མཁས་དབང་སངས་རྒྱས་ངོ་མེ།

ཞུ་སྒྲིག་པ་ མཁན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན།

THAMS-CAD MKHYEN-PA DPAG-BSAM DWAN̄-PO THUB-BSTAN YONS̄-!DU!I DPAL-GYI -SDE!I

SKYES-PA RABS-KYI !PHREN̄-BA N̄O-MTSHAR RTSE-DGA!I !KHRI-SHIN̄ ZHES-BYA-BA

MZAD-PA-PO

MKHAS-DWAN̄ SANS-RGYAS RDO-RJE

Edited by: Khenpo Shedup Tenzin

2010

Published by:

KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL

SHREE GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJU SHRI BAZAR, KIMDOL, SWAYAMBHU,

KATHMANDU, NEPAL, TEL: 00977-1-4278588. E-mail: khenposhedup@mail.com

© All rights reserved 2010 ISBN: 978-9937-8340-2-5

Printed at: Chaman Enterprises, Darya Ganj, New Delhi-2

PRICE: Rs. ~~205/-~~

༡། །བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་འདིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པར་དཀར་པོ་མཆོག་དང་། ཨོ་རྒྱལ་པར་འཛིན་ཀྱིས་ཚབ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་
 རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོ་མཆོག་གི་བསྟེན་རྫོགས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་པོ་རྩེ་ལྷ་ཅེ་བ་དག་དབང་བཟང་པོའི་སྟེ། པཎ་ཆེན་ལྷ་དབང་སྟོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 ལྟོ་བ་ཏུ་གྱུར་པ། མཁའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་མཛེད་པ་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
 འདུའི་དཔལ་གྱི་སྟེའི་སྟེས་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་དོ་མཚར་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། སྤྲུལ་སྤྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛེད་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་
 བཏྲུལ་སྤྲིན་པའི་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉི་འདབས་སྟེ་གོ་ཏམ་བྱུང་སྟེ་ཉི་འདི་གསུང་རབ་རྒྱལ་སྟེལ་ཁང་དུ། ལས་བྱེད་པ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་ནས་རྩིས་འཕྲལ་ནང་

མཐུན་			
གཞི་		<p>༡། བཅས་ཅད་མཐུན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྒྲེས་པ་རབས་གྱི་ འཕྲེང་བ་ངོ་མཚར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>	1
ཐད་			

༄། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདྲེ་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྒྲེས་པ་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་
 རོ་མཚར་ཕྱེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། དཀར་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཡོངས་དག་མཁའ་དང་
 རབ་མཉམ་འཇུག་རོགས་སུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་མཚོག་མཐུན་བཅེའི་རང་གཟུགས་ཉི་བར་འཕྱོས་པའི་འཇུམ་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྤྲོ་བ་ཀུན་

༡། །གྲི་རྒྱལ་པོར་གྲུབ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་མཚན་ཅམ་གྱི་འད་། །ཕྱོདས་པའི་མུན་སྦྱག་འཕྲོག་པར་དཔའ་
 བས་དགོ་ལེགས་གཡོ་མེད་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག ། །མཚན་འཛིན་རྒྱུད་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་འབུམ་གྱི་སྒྲེ། །གཅིག་ཏུ་
 འཁྲིལ་འདྲ་བྱོ་བའི་དབང་པོ་གཏུམ་ཆེན་གད་བརྒྱུདས་སྒྲོག་པ་ཅན། །མི་ཤེས་གཅོད་བྱེད་རལ་གྱི་རི་རྒྱན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཞགས་འཕེན་གློ་

གྲོས་གཉིན། །ཤེས་བྱའི་ཁམས་ཀྱན་སྒྲུང་བ་མཛད་དེས་བདག་སྒྲོའི་སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས། ༡ །མཛེས་སྤྱད་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་བདོ་བས་རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་
སྟེམས་པ་བཅིལ། །སྒྲོ་གྲོས་འདབ་ཡངས་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ལྗོགས་པད་ཆལ་རྒྱས་ལའང་ཅོ་བ་བཞིན། །རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་འདོམས་མཁས་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྟེ་བཙེམ་
ལྡན་མས། །དག་ལ་དག་གི་འདོད་པ་རབ་འཛའི་མཆོག་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་གར་གྲིས་རོལ། ༢ །དཔལ་ལྡན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལྗོགས་རྣམ་པ་
ཀྱན་ལྡན་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རོལ་ཕྱེད་གྲིས། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་ལོངས་སྤྱ་སྟོད་པའི་གཟི་འོད་མི་ཟད་དཔལ་དུ་འབར་བས་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་
དབྱིངས་སྤྱ་འརྒྱག་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད། །སྟོབས་བརྩའི་ཟེར་གྲིས་བདུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོར་ལྡན་པ་སྟོ་བྱེད་སྤྱལ་པའི་གར་གྲིས་འབྱུང་ལྗོག་ལ་དགོས་གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཡོངས་

མཐོང་པོ་	༡། གྲི་གཙོ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བཟང་མཛད་པོ་ཤུག་སོང་གའི་ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོར་སྤྱི་བོས་
བསྟེན།	༢ །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་སྟོང་རྩེའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་བ་བྲལ་སྤྱན་རས་མཁའ་འདྲ་བས། །རིས་མེད་འགོ་ལ་རྟག་པར་གཟིགས་པ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་པརྩའི་ཕུག་ །འཁོར་
གསུང་པོ་	ལོས་བསྐྱར་དང་སྤྱན་ཡངས་ཤུག་ལ་རྩལ་རྩལ་འདྲེན་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གར། །སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་དང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱི་མོ་དེ་ལ་ཕུག་བཟྱའོ། ༥ །དེ་ཡི་སྤྱལ་མ་རྩལ་པར་འཕྱལ་
དེ་སྟོང་པའི་མིག་	༡༧ །འཁོར་བ་ཅེས་ཀྱི་ལུས་མེད་བདག་པོའི་ལུས་འཛིག་པ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་པརྩ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་ནི། །མཁའ་བཟུང་བཟུང་འཕྱུར་མཁའ་ཕྱུང་འཕྱུར་ཕྱི་བ་
རྩལ་པའི་འདྲེན།	༦ །ཐུབ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་སྟོང་པོ་ལེགས་པའདྲ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཅན། །དོན་དུ་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕུག་སོར་སྟོང་པོར་བརྒྱུད་ས་ཀྱང་གཡོ་བ་

མེད། །བྲགས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡོན་ཏན་ཀ་བར་དམ་དུ་བྲགས་ནའང་སྟོགས་གྱི་ཆ། །རང་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་རྗེས་འགྲོའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞབས་བསྐྱགས་པར་
 འོས། ༥ །མུ་མེད་ཡིད་ཅན་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །སྤིད་གདུང་མེ་ལྷེས་གཙུགས་པས་ཡོངས་དུ་བ་རྒྱམས། །བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་གྱི་གྲིབ་བསིལ་དམ་པའི་ཤིང་། །དཔག་
 བསམ་དབང་པོ་འདི་སྟེ་གཉིས་པ་གང་། ༦ །གང་གིས་རྟོགས་བརྗོད་ཤེལ་གྱི་ཏུས་རའི། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བསྐྱལ་བའི་སྟོ། །ཆངས་སྐས་མཐིན་པར་ཅེ་དགའི་
 རོལ་ཅེད་ལས། །གཞན་དུ་འཆར་བའི་གོ་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད། ༧ །ཀྱན་ལ་བུམས་བཅུའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱུར་པས། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་བགྱི་སྟེད། །
 བདེ་གཤེགས་དུས་མཐུན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐར་བཞིན། །དབྱངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྟོ། ༡༠ །ཁྱུན་ཚིག་གཤེའི་འདབ་མ་རྒྱ་ལུང་ལས། །རིང་དུ་

མཁ

༄༅།

།དཔུངས་པའི་རྒྱན་ལ་མཚར་ཅི་ཞིག །ལེགས་ལག་དཔོན་གྱི་འཕྲུང་བ་འོད་འབར་བས། །ས་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་འདི་ན་རྩོམ། ༡༡ །ཚིག་

མཁ

བཅད་དཔལ་གྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ལེགས་ལག་དཔོན་གྱི་སྒྲུང་བུ་སྒྲིང་པོས་བྱེད། །སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་མཛོན་མཐོ་སྤྱོད་རྩེར་ལུང་པས་བརྒྱག་དགའ་བ། །མཛོན་བརྩོན་

འདབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་སྒྲུག་ཚིག་རྒྱན་མེ་རྟོག་མདངས་གྱི་བགྲ། །དོན་བཟང་འབྲས་ལྷན་དཔག་བསམ་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་འདི་ནི་འདིར་བསྐྱུན་ཏོ། ༡༢ །གཏིང་

མཐའ་མི་མཛོན་སྤྱོད་པའི་མཚོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་འཛིན་བྲིས་གང་བ་ལས། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བཞེད་དེད་དཔོན་གྱི། །སྒྲོ་བྲོས་འདི་སྒྲེ་བསམ་པར་དགའ། ༡༣ །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་

མཁ

དཔག་མེད་གྱི་འདྲ། །དཔག་མེད་འདས་པའི་དུས་གྱི་ཚོ། །འཛིན་མཞེས་བྱ་ཡོན་ཏན་འཛིན། །ཕུན་ཚོགས་མང་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང། ༡༤ །དེ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲུངས་

པའི་གཟུགས། ཁུ་གཏེར་ལ་ནི་ཟླ་བ་བཞིན། རྩིབས་གི་མུ་ཁུང་ཅེས་བྱ་བ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་འབྱུངས། ༡༥ ཁོར་པོ་ཆེ་ཡིས་སྟོབས་ལྡན་པའི། བྱ་
 རི་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩའི་ཐུ་བོ། མིག་མི་འཇུག་ཞེས་བསོད་ནམས་སྟོབས། མི་དམན་མཆོག་ཏུ་དག་བའང་བྱུང་། ༡༦ བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི། ཅོད་པན་ནོར་བུའི་
 འོད་ཚོགས་གྱིས། གང་གི་ཞབས་མཐིལ་བཀླས་པའི་ལྷ་ག། འཛིག་ཏེན་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཆིང་། ༡༧ རྒྱུ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ལྷ་ལའི་ཤིང་ཆེན་ལྷ་བྱ་
 ཡང་། མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོར་འཕགས་པ། རིག་བྱེད་པ་རོལ་བཀླས་བ་ཡོད། ༡༨ རྟེ་སྐས་ཐུ་བོ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། སྟོང་པོ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པོའི་ནོར། རྣམ་པར་བརྟམ་
 པའི་དཔྱིད་འཛོ་བ། སྤྱིད་མཐར་བཟོད་ལ་ཉེ་བར་བྱུང་། ༡༩ རྟེ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྟོན་པས། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་མཆོན། རྟེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ལྟ

༄༅། རིན་ཆེན་གྱི། ་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འགོ་གསུམ་སྐྱབས། ༣༠ རྟེ་ལ་མི་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་འོངས་པ་ཡི། ལམ་ཁོ་

ལྟ

དགའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེས། ཡུན་རིང་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ཐོབ། ༣༡ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་བའི་དུལ། ལྷག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ས་སྦྱོང་ཆེ། ལན་མང་བསྐྱལ་བའི་

ནངས་ཀྱི་མཐར། ཞིང་བཟང་འདམ་པའི་སློ་གོས་སྐྱེས། ༣༢ ལངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་མང་པོ། འགག་མེད་འཆར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མེ་ལོང་བཀོད་ལ་མཉམ་

གཞག་པས། ལྷ་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་འབྱམས་སུ་གྲུས། ༣༣ རྟེ་ཆོ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན། ཁྱི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་དེར་ཡབ། མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་

ལྟ

རྒྱལ། ཆོ་དཔག་མེད་པར་ལུང་བསྟེན་ཐོབ། ༣༤ རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོ་མིག་མི་འཇུམ། འཇིག་རྟེན་དབང་པོར་གྲུབ་པ་གང། ལངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་

འཕགས། །དཔལ་བུ་ཕྱེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་སྟུན། ༡༥ །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཁམས། །བཙེ་བས་སྐྱབས་སྤྱིར་རང་གི་མཚན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བྱིན་
 རྒྱབས་པར། །ལེགས་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟོད། ༡༦ །གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སར་བཞག་གྲང་། །ཟད་པ་མི་མངའི་འཁོར་བ་འདི་གོ་ཅི་
 ཞེས་འདྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་གྲང་རྒྱ་ཡི་སྤྱན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ། །འཇིག་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ནི་སུ་ཡིས་མཐོང་། ༡༧ །ཀྲེ་མ་འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་འདི་ལྟ་བུར་དུ་
 ལྷོ། །འབྲས་བུས་དབེན་པའི་ངལ་བ་གང་ཞེས་སུ་ཡིས་བསྟེན། །སྒྲིམ་ནས་སྤྱིད་ལུགས་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་ཆགས་མ་ཐག །ཡན་ལག་མཆོག་ནི་དྲག་པོའི་གྲངས་སུ་བྱེ་བར་
 གྱུར། ༡༨ །དེ་ནས་དེ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད། །དག་བའི་བཤེས་སུ་འོངས་ནས་དེས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི། །བཙུ་གཅིག་ཞལ་དུ་བྱིན་གྱིས་

ཆེན་པོ་

༡༡།

ཁུགས་པ། ༢༩ ཁུགས་གཉིས་ཕུག་གི་འདབ་མ་སྟོང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་སྒྲུལ། ཀྱུན་གཟིགས་སྒྲུན་གྱི་རི་མོ་སྟོང་། ཁསྒྲུལ་པ་

བཟང་འདིའི་སྟོན་མར་སྟུང་། ༣༠ སྒྲུན་ཡངས་པ་སྒྲུའི་འདབ་ཕྱེ་ལས། ཟགས་པའི་རྩ་ཐིགས་སྟིང་པོ་ཅན། འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་མ། མཆེད་བཅས་སྟེ

ལྷ་

དགྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། ༣༡ རྒྱལ་དབང་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ། ཡོངས་སུ་གང་བའི་རི་བོང་ཅན། བདུད་རྩིའི་ཟེར་བརྒྱ་འཛག་པ་འདིའི། འགྲན་རྒྱར་འོས་པ་གང་ཡང་

མེད། ༣༢ སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་དང་མཚན། གཅོས་པས་ཉིན་ལ་མཉེས་གཤིན་པ། འདི་ལྟའི་མཚན་ཅམ་བཟུང་བས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཞོལ་མོད་སོམ་ཉི

ཤེས་

ཅི། ༣༣ ཉིན་བྱེད་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཅན། ཀྱུན་གསལ་མང་པར་ཉལ་ན་ཡང་། སལ་ལ་བཀྱའིས་པརྟའི་ཆལ། རྩེ་དགར་རྟོད་ལ་སུཞིག་དོགས། ༣༤ གང་དག་མན

དང་བདེ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ། ཅི་ཡང་འབྱེད་ལ་མཆོག་རྩ་མཐུ་ཆེ་བ། གྲུ་འཛིན་བདག་པོར་སྐྱབས་སུ་འཆོལ་བ་གང་། འདི་ལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གིན་རྩ་ཉེ། ༣༥ འདི་སྤྱད་
 ཞེས་པར་རབ་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས། ཀྱུན་རྩ་དགའ་བའི་ཆོལ་འདིར་བསྟོད་བཀུར་བསྒྲགས། རྗེས་པ་རི་མོར་བྱེད་པའི་བསྟོ་སྟངས་གིས། འབདེ་སྤྱིད་འདབ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་
 འབད་པར་རིགས། ༣༦ བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་བྱབ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྤྲེའི་སྤྲེས་པ་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་དོ་མཆར་རྩེ་དགའི་འབྲི་གིང་
 ལས། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་དང་པོའོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་རབ་ཟབ་དངོས་ཀྱན་རྗེས་སུ་བྱུང་པར་
 གང་ལ། ལྷ་ཆོགས་འཆར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་འཁོར། ལྷ་ཉོ་ལྷ་ཉོ་དག་པའི་སྤྲུང་བ་རབ་རྩ་འབྱམས་འདི་སུ་ཡིས་འགོག ལམ་ཉམ་ཉིད་སྟོང་

རྒྱུ	༡།	ཡངས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྟ་ལྡང་དབང་པོར་འདུད། ༡ ཇི་ལྟར་རྩ་ལ་ལན་ཚུ་དང་། རྒྱོད་བའི་དབུས་སུ་རྒྱོད་སྐྱེས་བཞིན། ཡས་དང་
ལྟུ	༢།	རྒྱོན་ལམ་མཐུ་བརྟས་པས། མི་མཛེད་ཞིང་འདི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ༢ རྒྱུང་མེ་རྩ་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ། བཅིབས་པའི་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ། བརྩ་གཉིས་ཀུན་དའི་འདབ་དབུས་
ལྟུ	༣།	སུ། རྩེས་ཆགས་ལྟན་པོའི་གོ་སར་མཐོ། ༣ ཇི་སྐྱུ་བྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲིང་། མཐར་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་ལ། ཉུམ་བུར་འབྱེད་པའི་རི་མོ་དུག བྱེད་པོའི་ཕིར་གྱིས་
ལྟུ	༤།	གསལ་བར་བྱིས། ༤ ཇི་ཇི་བྱེ་མ་འདྲན་བཞིན་དུ། ཉལ་གྱིས་འབབ་པའི་སྤྱི་ཉའི་གྲུང་། བརྒྱབས་སོ་དཀར་འཇུམ་པའི་འོད། ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲེམས་པ་
ལྟུ	༥།	བཞིན། ༥ ལྟུ་འབྱེད་ཀླུ་ཉའི་ཕོན་པོ་ལས། ཟགས་པའི་རྩ་ཐིགས་སུ་ཉིག་ཏུ། འབྲུལ་བར་དོགས་པ་དེ་ལས་ནི། ལྟུ་དན་ཕྱོགས་གྱི་ཆར་བགྲོད་པ། ༦ ལྟུ་ལ་དེ་

བདེ་འབྱུང་གི། སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་པའི་ང་རོ་མཐོ། །དམ་པའི་སྐྱེ་བོས་གང་བའི་གྲོང་། །ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་བབས་པ་འདྲ། ༥ །འདབ་བརྒྱད་པརྩའི་དབྱིབས་ཇི་ལྟའི། །ཟེའུ་
འབྱུ་ལྷུ་ཟུང་གེ་ལ་ཤས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་པད་འདབ་མཚམས། །དལ་འབབ་སྤོས་རྩས་ཡོངས་སུ་བཅད། ༦ །འདབ་རེར་ཡུལ་ཆེན་ཉི་མའི་གངས། །དེ་རེར་ཡུལ་
འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ། །མི་བདག་དགུ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་གིས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་འདུན་ས་ཡོད། ༧ །སྤྱོ་བར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཁང་། །ལྷས་བརྟེན་པ་ཕོ་བྲང་ཀ་ལུ་
པ། །ཤེལ་གྱི་བ་གམ་མཐོར་བརྟེན་པ་པའི། །འོད་གྱིས་མཚན་ཡང་ཉིན་བཞིན་དཀར། ༡༠ །དེ་མཐར་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་གྲོང་། །རིན་ཆེན་པ་གྱའི་བཞིན་རས་ལས། །
སུམ་རྩེན་སྤྲང་ཆ་འཕོས་འདྲ་བའི། །བཀོད་ལེགས་འདོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། ༡༡ །སྤྱེད་ན་མ་ལ་ཡའི་སྤྱོད་ཚལ། །མིག་དང་སྤྱིང་ལ་བདུད་རྩི་ཆར། །འབབས་སྤྱེད་

༡༢། །དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ནགས། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་བཞིན། །༡༣ །བུང་བའི་བུ་མོ་སྦྱང་ཕྱིས་སྦྱོས་པའི་གར་དང་ལྟན་ཅིག་མགྱིན་
 པའི་སྦྱིང་བུ་སྦྱར་བྱངས་ཆོ། །ཉི་ཟེར་བུར་མས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་གེ་ས་ར་རྣམས་དགའ་བས་དལ་གྱིས་སྟོན་པ་བཞིན། །འབྲམ་ཆང་འཛག་པའི་ལག་ལྟན་སྦྱོས་པར་འདོད་
 པའི་དུ་ལ་སྦྱང་ཕྱིར་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདོམས། །མཛེས་པའི་རི་དྲགས་མིག་འབྲས་འབྲུལ་བས་འབྲུག་སྦྱས་སྒྲིག་རྣམས་གར་སྟབས་བསྐྱར་ལ་བལྟ་བ་བཞིན། །༡༤ །
 རྩེ་ཏའི་འབྲི་ཤིང་འབྲས་བུའི་བྱར་ལྷིས་ཡོངས་སུ་དུབ་ལ་དལ་འཛོལ་གྱིས་ཞེས་ཡལ་གའི་ལྟགས་མས་བརྟེན་པ་བཞིན། །སྦྱ་མཁས་འདབ་ཆགས་མུ་ཅོར་སྒྲིགས་པས་དྲང་ཕོར་
 ལྟོང་རྣམས་ས་སྤྱི་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །མ་བུའི་མགྱིན་ལྟར་ལྟར་སྦྱག་པའི་ཀུ་ཤའི་ཕྱི་མོས་ཆུ་བེལ་འཐོར་བ་དན་འགྲོའི་གཉིད་ལས་བསྐྱང་བ་

༡༩ ། ཡེ་ཤི་ཉམ་བཤན་དཀར་པོ་བསྐྱེདས། ༢༠ ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ལ། ། འབྲན་འདོད་མོར་བུའི་རྩ་ཡབ་གཟུགས། ། མེ་ལོང་ནང་དུ་
མཛེས་ངོམ་པའི། ། སྒྲན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བྲིལ་བུས་བསྒྲགས། ༢༡ ། ལྷ་རྩེའི་གྲི་ཉམ་མི་ལ། ། གནས་པ་བུམ་པའི་བཅུད་དག་གིས། ། རྩོམ་རྒྱམས་གཞན་དུ་ལྟུང་བ་
ལས། ། བསྐྱེད་སྤྱིར་ཀ་བའི་གཤམ་ནས་བསྐྱོར། ༢༢ ། འཁོར་ལོ་བུམ་བཟང་རྩ་བོ་ཆེ། ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་སྟེར་རང་རང་གི། ། འཁོར་བཅས་དཔལ་གྱི་དཔྱིད་ཐམས་ཅད། །
སྐལ་བར་ལྷན་ལ་ཅིག་ཅར་འཛོ། ༢༣ ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དབང་པོའི་གཞུ། ། ཅིག་པའི་ཐོལ་གྱིས་འཕྲེང་བ་ལ། ། རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བུ་ཕྱག་དོག་གིས། ། སྟེང་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་
མནན་པ་སྒྲུལ། ༢༤ ། རྟུགྱི་ཀ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་ལ། ། ཆགས་པའི་དར་གྱི་རྒྱན་ཕྱང་རྒྱམས། ། ཁྲི་ཆོས་དཀར་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ། མེ་ཉོག་འཕྲེང་ཆོགས་རྒྱམས་དང་

༄༅། ཟག་མེད་འདོད་པའི་རོ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པར་བྱམས། ༣༩ རྟེ་ཡི་གཡས་དང་གཡས་མིན་དུ། ཁྱི་བའི་ཡིད་དང་པད་དཀར་མཚོ། ཡམ་ལག་
 བརྒྱད་ལྡན་ཆུའི་ཕུང་པོ། ཆུ་བྱའི་འཕྲེང་བས་བརྟེན་པ་ཡོད། ༤༠ རྟེ་སྒྲོ་རྩོད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི། བྱམས་ཆེན་མཛེས་པར་སེང་གའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་གདངས་
 པའི་ནང་། རྟེ་ལ་པ་བཟང་རྣམས་སྦྱར་དུ་འདུག ༤༡ རྟེ་འོད་པའི་བྱུང་པར་མཚོག་དེའི་བྱུང་བདག་ཆེ། རྟེ་ལ་ལྡན་ལྟུང་འཇུག་གི་ཐེག་ལེ་ལས། རྟེ་འཇུག་ལྟུང་བ་
 རབ་འབྱམས་སྒྲོ་བའི་གཞི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་བླ་བ་བཟང་། ༤༢ རྟེ་དབང་གཞི་བཟོད་ཅན་དང་བླ་བས་བྱིན། རྟེ་ཡི་དབང་ཕུག་སྒྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ལྟ་ཡི། རྟེ་
 དབང་ལྡན་ཞེས་གྲགས་སྦྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན། རྟེ་འཇུག་མཛེས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲོས། ༤༣ རྟེ་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྦྱོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཞེས། རྟེ་གསལ་པའི་

སིལ་སྒྲུབ་སྤོང་དེ་ཕྱི་བའི་རྒྱུད། །འགྲེལ་པ་ཤད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་བཀྲལ་བ་གང་། །འཆད་པོ་བདུན་གྱི་མགུལ་བུམ་ཉིད་ལས་བབས། ༣༣ །ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་
 རིའི་སྤྲེགས། །འཛོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་བརྒྱའི་མཐར། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སྟེ། །བདེ་འབྱུང་ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཕྱག་པར་འཕྲོན། ༣༤ །ཆོངས་
 པའི་བྱང་སྟོང་སྟེང་བཅས་བྱེ་བ་བཞི། །ཅོད་པན་བཅིངས་པའི་རྒྱལ་པོ་དགུ་བཅུ་རྒྱ་ །སྤྱོད་ཆོགས་རིགས་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཡི། །རིགས་གཅིག་མཛད་ཕྱིན་རིགས་ལྷན་ཞེས་
 པར་བོད། ༣༥ །ཕྱི་བའི་རྒྱུད་ཆེན་འཕྲུང་འཛོན་སྟེ་བ་སྟོར་གྱིས། །ཉུང་རུར་སྟུང་ཅེས་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ཁུར། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་བྱང་པའི་ལམ་སྤང་དུ། །སྟུར་བར་
 འབྲེན་པའི་གོ་ཆ་མཆོག་རབ་བསྟོས། ༣༦ །མི་རྒྱལ་འཇམ་པའི་མགྱིན་དབྱངས་རྩོགས་པ་ཡབ་དང་ལྷ་མོ་སྟོན་མ་ཡུམ། །སྟོམས་འཇུག་དགའ་བཞིའི་བདེ་མཆོ་སྟུབ་ལས་

༡༡། སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས། འོར་བུ་པརྱའི་གོ་སར་འཕྲེང་ལྡན་བུམས་པའི་རྩལ་མང་འཛག་པ་གང་། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཉིར་
 མཚོར་སྒྲིན་དེ་རིགས་ལྡན་པརྱ་དཀར་པོ་འོ། ༣༩ སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གྲངས་རྩོགས་པའི། རྒྱལ་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། བྲེད་པོ་འདི་ཡི་བགོ་སྐལ་ཞེས། །
 ལྷ་ཁྲའི་རྒྱལ་པོས་སྤར་ལུང་བསྟན། ༤༠ བརྩོད་བྱའི་དོན་གྱི་མདོར་བསྟུས་ཚོམས། གཉིས་བཅས་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་དུ་བསྟུམས། བྱི་ནང་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །
 ཐར་པར་འཛག་པའི་ཐེམ་སྐས་བཅུགས། ༤༡ འོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པ་རྒྱད། བྱི་མ་ཞེས་བྱ་པ་རོལ་མེད། ཚོས་ཀུན་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད། འད་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རིས་མེད་པ། ༤༢ ཡན་ལག་རིམ་པ་དུག་གི་སྒྲོ། མཚོག་གི་ལམ་བཟང་ལྷ་མེད་པར། སྐལ་བ་ལྡན་རྣམས་ཚོགས་རྒྱུད་དུས། བགྲོད་བྲེད་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་

རོ། ༤༢ །པདེན་དོན་ཉི་མའི་གངས་གྱི་སྒོ་ད། །དེ་ཉིད་བཙུ་བྱུག་དགའ་བའི་རོས། །གང་བས་ཁ་སྒྲོལ་ཡན་ལག་བདུན། །དར་བྱུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་རབ་
 འབར། ༤༣ །པད་དཀར་སྒྲུབས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས། །རྒྱལ་སྒྲས་བཟང་པོའི་མཆན་འཛིན་པ། །རིགས་ལྡན་རིགས་གྱི་ཉི་མ་ནི། །གསུམ་པ་སང་གའི་བྲི་ལ་
 བཞག ༤༤ །དེ་ནས་གོ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི། །དོ་ཤལ་ངོམ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན། །སྒྲུལ་པའི་རིགས་ལྡན་ཆེ་རྒྱམས་གྱིས། །བྲེ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲོས། ༤༥ །སྐབས་
 དེར་བྱུ་མཆོག་ཁ་སྒྲོལས། །སི་ཁྲའི་གྲང་བཞིན་རྒྱད་རྒྱས་འགྲེལ། །མཐུ་ལྡན་ཅི་ལུ་པཱི་ཏས། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱངས། ༤༦ །སྤང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མིག་
 རྒྱར་པ། །ཉིར་ལྡས་བསིལ་བའི་སྒྲོངས་ཆེན་འདྲིར། །སྤང་གཉིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱོད་གར་གྱི། །ཉྱད་མོས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པ་བསྐྱབས། ༤༧ །མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་

༡། རྩེས་སོང་བརྟན་གཡོའི་ཁམས། གུན་བྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི། དབང་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཡིན་ཕྱིར་སྟོགས་
 རེར་གཏམ་ལ་འཆོལ་མི་རིགས། ༢། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་འདྲའི་དཔལ་གྱི་སྟེའི་སྟེས་པ་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་དོ་མཚར་ཅེ་དགའི་
 འབྲི་ཤིང་ལས། རིགས་ལྷན་པརྩ་དཀར་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་གྱི་བྱ་བས་བསྟུམས་པའི་ཕྱིང་ཁང་ནས། སྟོང་རྩེའི་
 རྩེ་བ་ཆེན་པོས་གུན་རྩེ་གསལ་མན་བདེའི་དཔལ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རིང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི། ལ་གཞི་སྟངས་བ་དཀར་པོས་འགོངས་པ་དེ་དོ་མཚར། ༣ རྟུག་ན་
 པརྩེའི་ཞིང་འདི་སྟོན། འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ཟབ་པའི་མཚོར། ལས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཆགས་མང། རྟུག་བསྟུལ་ནད་ཀྱིས་མནར་བས་གང། ༤ དེ་ལ་འཕགས་

མཚོགས་སྤྱན་རས་གྱིས། །གཟིགས་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཡི་གོ་དུག །ཆོས་སྤྱ་གདམས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །མའོངས་གདུལ་བྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༣ །སྟོན་པ་རབ་
ཞིར་སིམ་པ་ནས། །ལོ་བརྒྱ་འདས་ཆོ་འཕགས་མཚོགས་མཐུས། །རྩ་ཆོགས་བྲི་ནས་སྤྲུ་ལའི་ནགས། །ཡིད་འབབ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཞིན་ཆགས། ༤ །དེར་ནི་སྤྱ་སྤྱག་རི་
དུགས་ལྟ། །བག་ཡངས་རྒྱ་ཞིང་གཅན་གཟན་བྱ། །སྤྲུ་ཆོགས་ལས་གྱི་རི་མོ་བརྒྱ། །བྲིས་འདི་གེ་མ་སྤྱ་ཡིས་སྒྲོག ༥ །གཞོད་སྦྱིན་བདུད་དང་སྦིན་པོ་ལྟ། །རྩ་རྒྱལ་ཁོ་
རྩེ་གྲོག་གྲོག་འདྲེ། །མ་སངས་ཀྱང་དང་འགོད་པོ་བརྩས། །ས་གཞི་བྱོན་འདིར་རང་གིར་སྤྱད། ༦ །འགྲོ་ཕན་དུས་བབ་མཚན་མ་དེ་དང་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་
ནས་སྦྱིང་རྩེའི་གཏེར། །ཡལ་གའི་རི་དུགས་ཟོལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ། །བྲག་གི་སྦིན་མའི་མཛའ་བའི་ནགས་པ་མངས། ༧ །དེ་གཉིས་བཤོས་པའི་མངལ་གྱི་ནགས་འདབ་

༡༡། ལས། རིགས་འདྲ་སྤྱེའུའི་ཕུ་གུ་རྣམ་དུག་འཐོན། ལ་བོན་ཉུང་ཡང་འབྲས་བུ་མང་བ་བཞིན། ལ་རྒྱ་ཕྱག་བཞིར་འཕེལ་ཕན་ཚུན་ཚུང་པ་
 ལས། ༩ རུས་ཆེན་བཞིར་གྲུས་བསོ་རྒྱ་ལྗོང་དང་སྟོང་། རིམ་གྲིས་མི་ཡི་འགོ་བར་གནས་གྱུར་པ། ལ་ཏེར་དང་འབྲུ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས། ལྷ་འཛིན་བདག་
 ཕའི་འཕྲིན་ལས་ཞིང་དུ་གྱུར། ༩ རྟེ་ཆོ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཅ་བྱའི། རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྩ་བ་གསར་པ་ཞིག་ ལྷ་རི་བདེ་འབྲུང་གཙུག་ཏྲར་ལ་ཆགས་པ། ལ་ཉེར་བ་
 སེང་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མདོན་དབང་བསྐྱུར། ༡༠ རྟེ་ནི་རྒྱལ་རབས་ཉི་མའི་བེར་འཕྲེང་རྣམས། ལ་ཆར་བའི་ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་སྐྱ་རེངས་བཞིན། ལྷིད་པ་གནམ་དུ་འདེགས་བྱེད་ཁྱི་
 བདུན་པོས། ལ་ལ་ལེགས་པའི་དཔལ་དུག་མགོན་དུ་གཉེར། ༡༡ རྟེ་སོགས་རྒྱལ་ཕའི་འཕྲེང་རྒྱད་ཉི་ཤུ་དུག་ ལ་དས་ཆོ་གུན་ཏུ་བབ་པའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་རི་ཡི་

གཏན་བཅན་ཞེས་གྲགས་པས། །ཀྱན་གསལ་མཐའ་ཡང་རྣམ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། ༡༢ །ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བབས་པའི་བྲམ་ཏྲིག་ །བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཐོབ་པ་
 ལྷིང་པོའི་ཞོར། །གཏན་པོ་གསང་བ་ལྟར་བོད་དམ་ཆོས་དབུ། །ཐོག་མར་བརྟེས་པའི་དག་མཚན་བབྱང་མཐའ་ཡས། ༡༣ །ད་སྟེ་མི་རབས་ལྷ་ན་འདི་ཡི་དོན། །འཆད་
 ཉེས་སྟོ་གྲོས་ལྷན་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་གཏིད་པའི་རྫི་ལམ་གྱི། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པ་མཐོང་། ༡༤ །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་རྒྱའི་
 ལྷིང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མ་འདྲིས་འགོ་ལ་མཛའ་ཞིང་མཉེས་པའི་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་ནམ་རེག་པ་ཡིས་ཀྱང་རེ་བ་
 ལས་ལྟག་འབྲས་བྱིན་པའི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་གཟུགས་ཅན་བཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞབས་དྲན། ༡༥ །དེ་ནི་གནམ་རི་སྟོང་བཅན་ཞེས། །གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུང་སར་

རྒྱུ་	༄༅། །གཤེགས་ཡབ། །བདེ་མོགས་དཔལ་གྱི་མཛེས་འཛིན་པ། །ཆོ་སྤྲོད་བཟའ་ཞེས་མིག་ཡངས་ཡུམ། ༡༦ །ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་འོ་མ་ཆོ་ལས། །	
བུ་བཞི་	སྤྱིང་པོ་བཅུད་དུ་འདྲིལ་བའི་མར། །འཁོར་བའི་གདུང་སེལ་སྤྲོན་མཆོག་ཏུ། །བྱུང་པ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྤྲིན། ༡༧ །བདེན་དོན་གྲངས་ལས་གཅིག་དམན་པའི། །ཞལ་གྱི་ པདྨ་འདབ་རྒྱས་སྤྲོན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་བཞིན་དུ། །ལེགས་པའི་མཆོན་དཔེས་འབྱུང་དེ་བཅས། ༡༨ །ཞེལ་གྱི་ས་འཛིན་རབ་མཐོའི་ཅེ། །ཐུན་མཚམས་གོས་ དམར་གྱིས་སྒྲུབས་ཏྟར། །ལེ་བརྒན་དར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་གྱིས། །ཏྟག་ཞལ་སྤྱིང་པའི་འོ་མ་བཞིན་སྤྲོས། ༡༩ །ས་གཞི་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཟུར་ཕུད་བཏུང་པས་སྤྲུམ་ བྱས་པའི། །མེད་གའི་བྲི་འཕང་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཛོན་དབང་བསྐྱར། ༢༠ །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་པའི་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྲོ་ཏེ། །བཟའ་སྤྲོད་རིག་པའི་	
མུ་		

རོལ་མོའི་བསྐྱེད་པའི་གཤམ་ཅན་པའི། །རྒྱ་བ་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་གང་ལས་སྒོ་གྲོས་མཐུ། །འཕེལ་སྒྱེར་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་གསར་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད། ༣༡ །མཐོ་རིས་ཡུལ་
འཁོར་རྒྱས་བྱེད་དག་བ་བཅུའི། །བྲིམས་ཀྱི་གཏའ་ཤིང་ལྷིད་པས་ཀུན་གཞོན་ཆོ། །དཔལ་གྱི་དུམ་བུར་རང་བུར་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །ངལ་འཆོའི་སྒྲིགས་བུ་འགོད་ལ་བྱོན་
ནམ་སྒྲིམ། ༣༢ །ཕུན་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་གཏེར་སྒྲོན་པུ་ལའི། །དབང་པོའི་བུ་མོ་བྲི་བཅུན་སྒྲུ་བཞིན་མ། །འཕྲིན་ལས་གྲོགས་སུ་ཆས་པའི་སྒྲིམ་ནོར་དུ། །མི་བསྐྱོད་རྩི་
བོད་ཡུལ་མཆོད་བུར་བྱོངས། ༣༣ །འདོད་དགའི་དབྱིད་འཛོ་སྒྲོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་ཆའི། །ལྷ་ཅིག་ཨོང་རྩི་དུགས་མིག་ཅན་མས། །ཤུགས་ལྷ་ནི་དད་པའི་ཤིང་རྩ་ལ། །
བཅིབས་དེ་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་མགྲོན་དུ་བོས། ༣༤ །བདེན་དང་བྲལ་བ་ཤ་རྩེན་བ་མོ། །འཛིགས་རུང་ས་ལ་ཉལ་འདུའི་སྒྲིང་ག་དེར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱང་

རྒྱུ་	༄༅། །འཇུགས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ། །མེ་བཙའི་དབྱུང་གིས་ཡན་ལག་རྣམ་པར་མཛན། ༡༥ །སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་བྱག་འོ་མཚོར་གནས་འགྱུར་པའི། །	
ཡུལ་	དབུས་སུ་གོར་མ་བརྟེགས་པའི་ལྗིང་ཁང་ན། །ར་ས་འཕུལ་གྱི་མཚོད་སྟོང་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །ཕྱེ་བར་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་བསྐྱབས། ༡༦ །ཕལ་བློའི་སྟོང་པས་མ་རེག་ཟག་མེད་གྱི། །བདེ་ཆེན་འོངས་ལ་སྟོང་པའི་རྣམ་འཕུལ་གར། །སྤྱིད་པའི་ར་བར་རྩེན་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །ད་དུང་བལྟ་བར་བཟོད་པའི་མིག་དེ་དག། ༡༧ །རྒྱ་བལ་བོད་གྱི་མཁས་པས་དམ་པའི་ཆོས། །བསྐྱར་བཤད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འོད་པོ་ཆེས། །མུན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ལག་ཚར་བཙཅད་ནས། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་དཀར་པོས་རྩེས་སུ་བབྱུང་། ༡༨ །སྤྱིབ་བྱེད་མ་དམིགས་ཡོ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤྱན། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པས་མ་གཟིགས་ཆོས་དེ་གང་། །འབྱུང་འགྱུར་ལུང་དུ་བསྐྱན་ནས་ཡབ་ཡུམ་	
མྱོང་		

གསུམ། །རང་བྱོན་ཐུགས་ཀའི་དཔལ་གྱི་བེན་མེས། ༢༩ །རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་མ་ཆད་པས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཞིང་ས་བརྒྱན་པ་ལས། །མན་
བདེའི་རྒྱ་གུ་མ་ཆད་མེད་པ་ནི། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༣༠ །ཀུན་རྩ་མོངས་པའི་འབྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་གྲིབ་མ་མི་བད་པ། །མུན་པར་འབབ་པ་གཙོད་
བྱེད་ནོར་བུའི་བེར་རྣོན་མཆོན་ཆ་ཅན། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཐུབ་བདག་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར་བས་ས་འདི་སྐལ་བཟང་སྒྲུང་བས་བྲུབ། ༣༡ །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྒྲེས་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དོ་མཆར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་
བཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཡོད་མེད་སྟོགས་འཇིགས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །དགོངས་དོན་འགྲེལ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་

རྒྱུ་	༡། རོ་གྲུབ། ༩ རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས། རྣམ་ལྡུ་མ་འདྲེས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤེས་ལ། གསལ་ལེར་ཤར་བས་ཆོས་དང་ཆོས་	
བརྒྱ་བདུན་	མིན་གྱི། རི་མོ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ། ༡༠ རྟག་ཆད་ཆད་གིས་སྒྲོས་པའི་རང་ཉམས་ཀྱིས། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སྤང་ལྡན་སྤྲུ་སྟེགས་བྱེད། རིགས་ཚུལ་སྤྲུ་ ཞགས་རིང་ཡང་སྤྲུ་བ་ཡི། རེ་རྒྱེ་འདིས་མ་བཅོམས་པ་གང་ཞིག་མཆིས། ༡༡ རྒྱལ་བས་དེར་བསིལ་བའི་ལྗོངས་ཆེན་འདིར། ཐུབ་བསྟན་མེ་རྟོག་རྣམ་བཟླ་བ། ཅི་དགར་ འཁུངས་ཀྱང་འདབ་མའི་རྒྱ། མ་གྲོལ་མཆོན་དུས་སུན་པས་བསྟུམས། ༡༢ རྟེན་གཤིག་གི་ཐུ་བས་སུན་པའི་ཁམས། བཟླ་བའི་ཆོ་ག་རྩོགས་སྤྱིར་སྤྲ། རང་ཤི་ཞེས་བྱ་ རྒྱའི་ཡུལ་དུ། རྣམ་ཆོས་བསྟུ་བའི་ཕོ་ཉར་མངགས། ༡༣ མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ལ། ཉེ་བར་སྒྲོད་པའི་རྩ་ཤར་མཆིད། བྱང་འཕགས་སྤྲུལ་པ་བོད་ཀྱི་མི། །	
མ		

འདི་ལྟ་འོང་ཞེས་འདྲ་འབག་བསྟན། ༡༤ །གདོང་དམར་ཅན་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས། །དར་བར་བྱེད་པོ་བྱོད་དང་གཞན། །ཞི་འཆོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉིད། །སྟོབས་བཙུ་
 པ་ཡིས་སྒར་ལུང་བསྟན། ༡༥ །དེ་ཕྱིར་འབད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། །རབ་ཞོན་དེད་དཔོན་སྟིང་སྟོབས་གྱིས། །ཤུར་རྒྱི་ཏ་ཞེས་བྱའི། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་ཅན་དེ་
 པོད། ༡༦ །ཞེས་སོགས་དེ་ལ་དེ་གདམས་ཆོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཅེས་སེམས་རངས་པས། །རང་ཡུལ་སོན་ཆོ་ཡབ་རྒྱལ་པོ། །བྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་མཐོ་རིས་
 གླེགས། ༡༧ །དེ་སྤྲུལ་བྲི་སྟོང་ལྡེ་བཅན། །སྟོ་གྲོས་གན་གྲང་ལུས་གཞོན་པར། །བརྟན་བཅས་སྟིག་སྟོན་སྒྲུ་རེ་ཡིས། །ཆོས་བྲིམས་རྩུ་ཏའི་རྩ་བ་བཅད། ༡༨ །འོད་
 བརྒྱས་འབྱུང་པའི་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྟ་སྟེ་ཡང་། །བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་ལྷིད་པས་མ་གཡོས་གཏེར་བཞིན་ས་འོག་སྟིང་པོར་སྤ། །སྤུལ་པའི་པོ་བྲང་ལྟ་ས་སྟེ་

ཕྱི་	༡། ཡི་བསྟི་གནས་དམ་པ་གཤེན་རྩེ་ཡི། གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་སྐྱི་གཡའ་འདི་གོ་གྲེ་མ་ལུས་མེད་སྐྱུ་མས་བསྐྱུན། ༡༩ ཁྲོ་དུས་བསྐྱུ་མེད་ལས་གྱི་
བཅོ་བརྒྱད་	གནམ་ལྷགས་ལྷེ། ལྷུང་བས་དེ་དེའི་ལེགས་སྤྱད་བཞིན་དུ་རྒྱབ། གས་ཤིང་ལུས་སྐྱམ་ཆོ་དེའི་སྐྱུ་མཐོན་པོ། འཇིགས་རུང་གཤེན་རྩེ་སྐྱོན་པའི་རོལ་མོ་བཞིན། ༢༠ ལྷུང་གཟུགས་སྒྲེ་མས་མནན་པའི་ལེ་ལན་ཅེས། གྲུན་རྟོག་མཛུབ་རྩེས་བྲིས་པའི་རི་མོ་ལ། འཆེལ་བས་སྐབ་པ་ལྷགས་འགྲོའི་ཤིང་རྟའི་རྩེར། བཤོད་དེ་མང་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་
མ་	གྲོང་དུ་བྱངས། ༢༡ འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་ལ་པའི་གར་གྱི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་མ་ཁན། བྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཅོན་སྐྱོན་གོ་མས་བག་ཆགས་གྱི། འབང་བསྐྱུར་ཆོས་གྱི་གཏམ་ལ་དབྱེས་པ་
	ན། བསྐྱུན་པའི་སྐྱོན་མ་འབར་བའི་སྒོ་གྲོས་སྐྱེས། ༢༢ བཟང་པོའི་བག་ཆགས་གསལ་སྤྱང་ཤར་བ་དེས། བྲི་བའི་འཆོ་ལས་རབ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། བརྟུལ་

ཞུགས་ཉེར་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་མཆོན། འོན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ལ་འགྲུས། ༡༣ མཁན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུལ་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱོད་དང་དང་བོད་
 ཀྱི་བཅོན་པོ་གསུམ། བདེ་གཤེགས་འོད་སྤང་བསྟན་ལ་བྱ་རྒྱུ་མའི། བུར་སྒྲེས་བོད་དུ་བྱུང་བསྟན་སྒྲེལ་བར་སྒྲོན། ༡༤ འདི་ལྟ་ནའང་བྱོད་གཉིས་ལུས་སྒྱུ་གྱ། སྤྱིར་
 འབྲས་བུ་བརྟ་བའི་དུས་ཉིད་དུ། མ་བབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགའི་བར་དུ། སྒྲུག་སྒྲོད་ངལ་བ་ང་ཡིས་བསྟེན་ནོ་གསུངས། ༡༥ སྐབས་དེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒོ་
 བྲོས་ཀྱི། འོར་ལྷན་སྦྱིང་རྒྱུ་སྒྲོས་ནས་བསྟན་པའི་དབྱ། གསོན་པོར་དོད་དུ་གཙུར་ཡང་མ་ཆོམ་ཁ། སྤྱ་བརྟན་པ་མཆོད་པས་རྣམ་པར་མནན། ༡༦ འདི་ནས་ཆོས་
 སྒྲུའི་མཁན་པོ་བོད་ཡུལ་དུ། ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་རྣམ་པར་འདུ་འགོད་ཆོ། ཀུ་ཤི་ཀའི་རྩོས་ནོར་གྱི་བུ་ལ་བཞིན། བཟང་ངན་བརྟགས་མཐར་ཡིད་ཆེས་བྲི་ལ་བཀོད། ༡༧ །

༡། །དག་བུ་རྟེན་འབྲེལ་བུ་གཉིས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། །ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོར་བསྐྱགས་པས་ནག་པོའི་སྒྲེ། །ཁྱོས་འབྲུག་རམས་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཆེར་
 བྱལ་པའི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྩ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་དེས་སྦྱར། ༢༩ །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་འཇུགས་དུས་མི་སྤྲོད་རྒྱུད། །སྒྲོ་བྱར་ལྡང་མོད་སྒྲོ་བར་ཅི་སྒྲེ་རིགས། །ཉི་ཀུན་ཞི་
 བྱེད་འོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོན། །ཉིས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་ཏ་མ་ལ་དང་མཚུངས། ༣༠ །མ་ཆགས་པར་བཞད་པའི་ཟེ་བྱ་འབྲུར། །རང་བྱུང་རིགས་སྤྲགས་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 རྩ། །པར་སྦྱ་ཞེས་གྲགས་མཐུ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས། །སྤིང་གསུམ་གཡོ་བར་རུས་དེ་སྤྲོད་རྩོངས་ཞེས། ༣༡ །ཇི་ལྟར་གདམས་བཞིན་གཡར་འདྲེན་བྱ་མ་རྟའི། །བཀོད་པ་ལྟ་
 མིག་དག་པས་གསལ་གཟིགས་ནས། །བོད་ཡུལ་ལྟ་སྒྲིན་གཅིགས་ལ་འབེབས་བཞིན་དུ། །ངམ་ཤོད་ལོ་ཉི་ཏ་ཡི་དོགས་སུ་གཤེགས། ༣༢ །སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་མིའི་མཚོན་གནས་

༡༡། སྒྲིན། ༣༥ །བག་གས་བྲལ་བ་ཀྱ་ཤིས་དཔལ་ཐམས་ཅད། །ས་ལ་བབས་པའི་དག་མཚན་མཐོ། །དེར་ནི་སྒྲོམ་བཅུ་ཙུ་རྒྱུ་ས། །རྒྱུ་དཔྱོད་
 བཞོད་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱར། ༣༦ །འཕགས་ཡུལ་ཨོ་ཏུ་ཕུ་རིའི། །དཔེ་རྒྱར་ཆས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དབུ་ཅེ་རི་རབ་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས། །ཉི་རྩ་ལྷགས་རི་ནག་པོར་
 བཅས། ༣༧ །མི་མཇད་འཇིག་རྟེན་གཞན་པ་ཞིག །འདི་ཡི་མེ་ལོང་དུ་ཤར་རམ། །འོན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་འཕྱལ་གང་ཞེས། །ལྷ་བཅས་སོམ་ཉིའི་བྲོགས་ལ་ལྷིང་། ༣༨ །
 །ཁམས་གསུམ་བཟངས་གྱི་ཁང་པ་བབས། །བུ་ཚལ་གསེར་གྱི་བ་གམ་མཐོ། །དག་རྒྱས་ལི་མའི་སྒྲིང་ནང་དུ། །སྒྲིང་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འདུ། ༣༩ །ཞི་བའི་འཚོ་
 བས་ལུས་བརྟས་པ་རྩེ་ཏ། །བོ་རྩེ་སྤར་གྲགས་དང་པརྩ་ཡི། །འབྱུང་གནས་རྩར་མཐོང་བྱིས་པ་འདྲིང་སྤྲང་དུ། །ཐ་དད་རྩར་སྤང་སྤྲུ་འཕྱལ་དུ་བའི་གར། ༤༠ །བག་གས་

འབྲུམ་ཕྱག་འབྲིགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲོན་ལས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གྲུ་ཆར་སྒྲ་ན་མེད། །བཀྲ་ཤིས་འབྲུག་སྒྲའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །བཀྲ་ཤིས་རབ་རྩ་གནས་པའི་རྒྱ་
མཚོར་ཕབ། ༥༡ །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཆེ་གས་གངས་ཅན་དུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགའ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ལ། །ལོ་གངས་བརྩ་གཉིས་དགེས་དགུར་སྦྱོད་པ་འདི། །
དཀར་སྒྲོགས་གཟེངས་སུ་བསྦྱོད་པའི་བརྒྱ་ཐབས་མཚོན། ༥༢ །འོན་ཏེ་བོད་ཡུལ་རྫོངས་པའི་མི་འདི་དག །ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་སྦྱོད་དུ་རུང་ངམ་ཞེས། །མད་ཕྱིར་
ཡོད་སྒྲའི་དགའ་འདུན་མཐུན་དབུས་སུ། །མི་བདུན་བསྟེན་ཆེ་གས་དུར་སྒྲིག་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱད། ༥༣ །བོ་རྩེ་སརྩེ་མཁའ་བུ་ཐུབ་གངས་ཀྱི། །སྒྲོན་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱ་ཅོག་ཞང་
ལ་སོགས། །ལོ་རྩེ་འབྲི་ཤིང་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཅན། །སྦྱོང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགའ་ལེགས་བརྩད་དུ་སྦྱེ་ལ། ༥༤ །ཆོས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་སུ། །འཁོར་ལོ་

རྒྱུ་	༄༅། །གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི། །ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་འདི་འདྲ་རྒྱ་གར་ནའང་། །ཆེད་པ་དག་འཁོས་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འག་གེད་། ༢༥ །བི་མ་	
ཉེར་གཅིག་	ལ་དང་ལྷོ་རྩི་གར་སོགས། །མཁས་པའི་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲ་བའི་ལྷིང་ཁང་གི། །གྲིབ་མ་ས་ལ་འཕོས་པས་སྟོ་ཁའི་ཡུལ། །སྐལ་པ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ བཀོད། ༢༦ །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤྱན་རླུང་གིས། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་གཟེགས་པ་དྲི་མེད་དུ། །ཤར་བའི་ལུང་བསྟན་བརྟན་པ་སྤངས་པའི་འཕྲིན། །བོ་རྩི་སརྩའི་ ཞལ་ལས་འདི་ལྟར་བརྒྱས། ༢༧ །པརྩའི་སྤྱིང་པོར་རང་བྱུང་སྤྱལ་པའི་སྐྱའི། །བཀའ་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་རྒྱ་གི་ནི། །བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་བོད་ཡུལ་ འདིར། །མཐུ་ལྟན་སྤྱི་གསལ་བྱེད་གྱིས་མི་གཙུག་ཡང་། ༢༨ །ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་ཚུངས་པ་སྤྱ་རེ་ཡིས། །བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་དུམ་བུར་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །པརྩའི་ངང་རྩལ་	
མུ་		

བཟང་པོས་ཆོས་སྤྲུགས་སུ། ཞི་བྱེད་ཆོ་ག་སྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱན་རྫོངས་ཞེས། ༩ །ལེགས་པར་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བདའ་བ། །འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདུས་ལ་
བསྐྱབས་ནས་དེ། །ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་བ་ཞིན་དུ་མ་གྲོགས་འགྲོའི་ཕྱས། །བསྐྱལ་ནས་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་ད་གཟོད་ཞུགས། ༡༠ །ཡང་དག་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤེད་དམ་
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁ་ན་མ་བོ་མེད། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་བྱགས་བརྩེའི་སྤྱན་རས་སྒྲོམས་པར་གཟིགས་ནས་མཐའ་འཁོབ་སྤྱན་པའི་གླིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་
ཀུན་ཏུ་བྱབ་ལས་དག་ལེགས་གོས་དཀར་པོ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་ལ་རུམ་བུ་བྱེད་འདི་ཞི་བ་འཛོ་ཡི་རྩོན། ༡༡ །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དཔག་བསམ་
དབང་པོ་བྱབ་བསྐྱན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྤེའི་སྤྱེས་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དོ་མཚར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། །ལྷ་རྒྱུ་བོ་རྩི་ས་རྩེའི་རྟོགས་པ་བརྟུང་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བ་ཞི་

༡༡། ལཱོ། །།ལུང་རིགས་སྒྲེར་འཕྲེང་དྲག་པོར་བསྐྱུན་པས་སྒྲེར་གྲོལ་གྲུང་པོའི་ཚྱོས་འབུམ་འཛིག། བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོན་པའི་གད་བརྒྱུད་ས་
 བསྐྱགས་པས་ལྟ་ངན་རི་དྲགས་སྒྲིང་རྩ་འདར། མཆོག་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་མཁའ་སྒྲོན་དག་པའི་ནགས་ཚལ་སྒྲོང་། སྤྱོད་པའི་སེཛེ་རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་སྒྲུན་གྲགས་
 ཤིང་པའི་མཐར་ཡང་རིང་། ༡ འདྲ་བཅོམ་ཉི་མ་གྲུང་པ་ཞེས། ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། སྒྲོན་པའི་ལུང་བསྐྱུན་མཁན་པོའི་གསུང་། གཙུག་རྒྱན་
 བཞིན་དུ་བཀུར་བ་དེས། ༢ ཁ་ཆེར་ལུང་པ་དགའི་འདུས་མདོ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་མནན། གདེངས་ཅན་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས། མཆོད་པའི་
 ཤིན་དུ་རང་གིར་མཛད། ༣ གྲུ་ལས་སྒྲུངས་པའི་ནོར་འཛིན་གདོང་། གུར་གུམ་བྲུགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་འཁོར་གསྒྲིལ་། འཛིགས་མེད་བྱིན་

རྒྱལ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོང་། ༣ །དེ་སྟེ་འཆི་མེད་གྲོང་གི་དགའ་བའི་ཆེལ། །མ་ཉམས་ས་ལ་བཀྲམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །དཔེ་མེད་ལེགས་པའི་དཔེ་དེར་ཆངས་པའི་
 རིགས། །རྒྱལ་པོར་དབང་ཐོབ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ༥ །དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་རབ་ཡངས་བཞིན་བཟང་མས། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཅུ་གཏེར་བསྟུབས་པ་ལ། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཉི་མ་གཟེར་འབར་བ། །སྤིང་པའི་ལྷ་ལ་མ་འདི་ལ་དལ་གྱིས་ཤར། ༦ །རང་རིགས་ལ་འོས་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཙུལ་གྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཀྱང་མ་ཆེ་མ་གྲེ་སྐྱེ་བའི། །
 ལ་ཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏའི་ཞལ་སྐྱིན་ལས། །རབ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་བསྐྱེདས། ༧ །རིག་གནས་གྲུ་ཆེན་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྦྱར་ནས། །སྟེ་སྒྲོང་རྒྱལ་མཆོར་བརྒྱལ་
 དེར་རྒྱུད་སྟེའི་ནོར། །སྤིང་སྟོབས་ཏོག་ཏུ་འདེགས་བཅོད་དེད་དཔོན་མིང་། །གནས་བརྟན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་བཏགས། ༨ །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་

༡། །ཀུན་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །མུ་སྟེགས་རྒྱུ་བ་སྟོང་གི་གཡུལ་ངོ་ལ། །འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་གོ་འཕང་
 འདི་ཡིས་ཐོབ། ༩ །ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཐུགས་ལ། །སྒྲིན་པའི་ཞབས་བུང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁུ་ཅན། །རྒྱུན་གཏེར་བྲི་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྟོན། །
 གཟུང་བའི་སྟན་གྲགས་བཟང་པོས་ཁོར་ཡུག་བཀལ། ༡༠ །ཐོས་བསམ་གཉིས་སུ་འཐུང་བའི་དབང་པོ་སྒྲོམ་པའི་རྩིང་བུར་འཇུག་འདོད་པ། །ཀུན་རྟོག་ཉེར་ཞིའི་ཀ་བར་
 བཏགས་ཀྱང་མི་གནས་བེདུའི་རྣ་བ་བཞིན། །འདི་སྟེ་ཡོངས་སུ་གདུལ་བའི་མན་ངག་གང་ཞིག་གྲོགས་སུ་ཐོབ་གྱུར་སྟུང་། །མེས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་དག་ལ་སྟུན་
 རས་གར་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར། ༡༡ །དེ་ཆོ་གྲིབ་མའི་མིག་སྟུན་ཆར། །ས་ལ་སྟོ་བུར་བབས་གཟིགས་པས། །མི་སྟུག་མཚན་མས་ལུས་མཚན་པའི། །འཛིགས་ཅུང་

བུད་མེད་འདི་སྐད་ལོ། ༡༣ །ཚེས་དེའི་ཚིག་གི་དེ་དོན་ཤེས། །སྤྱེལ་ཚིག་ཤེས་བརྗོད་ཚེ་དགའ། །དོན་ཤེས་སྤྱེལ་མི་དགའ་བའི། །གནད་དེ་སྤྱོས་ཞེས་སྤྱར་དེས་
 ཚོ། ༡༣ །ཁྱོད་ལ་ཁས་ཚིག་ཤེས་སྤྱེ་བ་བདེན། །ཅིག་ཤོས་རྩུན་པའི་དགུ་བཅད། །དེ་ཕྱིར་དགའ་དང་མི་དགའ་བའི། །རྣམ་འགྱུར་འདི་ནི་ཁོ་མོས་བསྟན། ༡༤ །ཞེས་
 སྤྱོད་ཅན་འདི་དོན་ནི། །ཁི་བ་ཞེན་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །བརྗོད་ལ་ང་ཡི་མིང་པོ་ནི། །ཁི་སྤྱིས་ཤེས་ཟེར་མི་སྤྱད་གྱུར། ༡༥ །དེ་དག་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །བརྟག་ཕྱིར་
 ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྤྲུགས། །འབྲུམ་ཕྱག་བསྟེན་མཐར་ནམ་མཁའི་སྤྲུམ། །ཁི་སྤྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞེས་གདམས། ༡༦ །སྤྱོད་ཅན་དད་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །སྤྱེལ་འཚོལ་
 ལ་ཅི་སྟེ་ཁུམ། །སྤྱད་ཅི་འཐུང་རྣམས་པད་ཚལ་གྱི། །ཕྱོགས་སུ་འབད་པས་རྒྱག་མིན་ནམ། ༡༧ །ལམས་པའི་སྤྱི་བོས་ཀུ་སྤྱ་མིའི། །ཀར་སྟེགས་བརྟེན་པར་མི་འོས་

༡༡། ཞེས། ཤོལ་འདེབས་བྲག་ཆའི་གླུ་དབྱངས་ལ། ལྷན་པོ་མིན་པ་སུ་ཞིག་སྟེད། ༡༥ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་
 བར། རྒྱུང་གིས་དྲངས་པའི་གོ་ལ་བཞིན་དུ་འབྱམས་པའི་མཐར། ལུག་ལ་གྲིས་དུབ་པའི་དོན་མཐུན་བཞིན་དུ་ངལ་འཛོའི་སྟེད། རྩེངས་པའི་དྲང་སྟོང་དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་
 རགས་འདབ་བསྟེན། ༡༩ རེར་ནི་མ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་སྟོང་གཡོག་ཅན། རི་དྲགས་མཐར་བྱེད་གྲིས་མཐོང་ས་བདག་ལ། གཏམ་སྟན་བཞིན་དུ་བསྟུང་པས་པཱི་ཏ། ལྟུ་
 སྟག་ལྷ་པའི་གཙུག་ཏྲར་སྟེགས་ལ་བཀོད། ༢༠ གསང་ཆེན་པོ་ཉའི་ལམ་གྱི་མཛའ་ན་མོ། ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཏམ་གསར་གཅིག་ནས་གཅིག ལྟུང་པ་མི་བདག་རྣ་
 བའི་བྱ་གཙུ། ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟགས་སུ་ག་ལ་སིམ། ༢༡ མི་སྟན་ཆོག་མདའ་བསྟུན་ལ་ཆེར་སྟོས་པའི། ལ་ནས་འབར་བའི་ལྷོ་ཞགས་རིང་བརྒྱངས་མཐུས། །

ལུས་མེད་ལུས་ཀྱི་བུད་ཤིང་སྒྲིག་བཞེད་པས། རྟག་པོའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་ལ་དེ་ཐུགས་སྟོ། ༡༢ རྟེན་ཐུས་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་བརྒྱག་འགྱུར་སྒྱུམ། རེ་གསུམ་ནས་ས་
དང་རི་ཡང་འདར་མཐོང་བའི། ཞིང་སྟོང་མཁའ་འགྲོས་མ་བཟོད་སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས། བརྒྱུག་ནས་སྤར་ཡང་ཏིལ་བརྟུང་ཆོལ་ལ་ཆས། ༡༣ རེ་དོད་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་
བཟོད་ལ་གོགས། རྟག་པོ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་འཛིན་བྲིས་མདུན་བཀག་ཀྱང་། སྟོང་སྟོབས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་དཀར་པོས། རྟག་པོའི་བྲག་རྒྱན་དགའ་བའི་དར་དུ་
ཐུར། ༡༤ རྟེན་སྐྱུན་ཆོགས་འབྱུང་ཁུངས་བྱུང་ལའི། རྟོ་ཅ་ཡ་ན་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ཞེས། གྲགས་པའི་བ་དན་འབུམ་ཕྱག་འཐུང་བ་ཡི། བཀུར་ལག་ཁང་པ་ཆེན་
པོའི་ངོགས་སུ་གཤེགས། ༡༥ རེ་དོད་པའི་འབྲས་འབྱིན་ཡོངས་འདུ་ལྷ་ཡི་ཤིང་། མཐོང་བའི་དང་པོར་བསྟུང་ཞིམ་འཐུལ་བ་ལྟར། སྤྱ་ནས་གྲགས་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་

མཐུན་པུ་	༄༅། །མཚམས་སྒྲུབ་དེས། །དག་ལ་འདུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུས་མཚོད། ༡༦ །འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཏི་སྤྱི་པ། །ཞེས་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་	
ཉེ་ལྟ་	བཞུགས་སམ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ། །དེ་དྲིས་ལན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་མིང་ཅན་གྱི་སྤྲུང་པོ་འམ་ཅི། ༡༧ །ཞེས་སྤྱིའི་སྒྲུབས་དེར་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མི་ སྤྱག་མདོག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཉ་གསོན་སྟེགས་ལ་ལྷ་ཉི་ཨ་ཞེས་སྤྲུང་ཡང་འཚོ་བའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས། །ཏིལ་བརྟུང་ཆེན་པོར་ངེས་པ་རྒྱེད་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་	
མ	བཏབ་ཚོ། །བ་གམ་བརྟེགས་མ་ལྟར་པོ་ལྟར་མཐོའི་རྒྱ་ཕུབས་སྤི་ལ་ཡུད་ཀྱིས་འཛོགས། ༡༨ །དེར་རྗེས་འབྲངས་ལ་དེ་ཡིས་ནི། །འདི་ནས་མཚོང་བར་རུས་པ་སྟ། །ཞེས་ གསུངས་གྲོགས་གཞན་མ་དམིགས་སྒྲུམ། །མཁའ་ལས་རྩོ་ལྟུང་བཞིན་དུ་མཚོངས། ༡༩ །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་འདམ་བུའི་ཚལ། །ཐུབ་ཚོད་སྤྲང་ཆེན་སྒྲོན་པས་བརྗེས། །	

རུས་པའི་མཚོན་ཆས་དོན་དང་སྒྲོད། བྱེ་མ་བཞིན་དུ་བྱེ་མར་བརྒྱུག ༣༠ ཁོམ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སོག་ལའི་སོས། སེམས་ཀྱི་རི་དྲགས་མ་རྩས་པར། མཚོག་གི་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་དྲན་པའི། འདཀར་བ་ཆེ་འདི་དང་པོར་སྒྲུད། ༣༡ བྱུག་གིས་དེ་ཡི་ལུས་བྱུགས་ཏེ། འོ་ཀ་ན་ཉིའི་དེ་བཞིན་དུ། འོ་ཀ་ན་ཉིའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ལུས་ནི་མ་མེད་
 སྒྲར་བཞིན་ལངས། ༣༢ འདི་སོགས་དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲལ་ལ་འགྲན་པའི། འདཀར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་གསུང་བཞིན་དུ། སྒྲོད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་མཚོན་དང་དུ། ཉི་
 རྩོད་ཀྱིས་སྒྲོས་སྒྲུང་ཆེན་འཇུག་ལྟར་སྒྲོ། ༣༣ བརྒྱ་གཉིས་ལོ་འདས་ནངས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། སྒྲིག་པའི་རྒྱན་བྲལ་མ་རུའི་ཐང་ཆེན་དུ། སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་སྒྲིང་
 པོའི་མོར། ལེན་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྤལ་ལྡན་མརྒྱལ་ཕུལ། ༣༤ བྲག་རྒྱན་རུལ་གསར་སྒྲུགས་པས་དྲན་པའི་སྒྲོན། འཛིན་མནལ་བའི་དཔྱལ་བར་མཆིལ་ལྷམ་བུང་། །

མཐུག་	༄༅། །འཕངས་དེས་འཁོར་བའི་རང་མཚང་ཀུན་བརྟོན་ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་གཟིགས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ། ༣༥ །སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཆི་མེད་	
ཉམས་ཀྱི་	བཅུད་དམ་པས། །ཤེས་རབ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཡོངས་གང་བ། །རྒྱ་རོའི་རྣམ་དཔྱོད་སྣོད་དུ་བྱོའདི་ཡིས། །ཀུན་སྦྱོར་བྱི་མ་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་བྱས། ༣༦ །མགར་བའི་	
ཅི་	གྲོང་དུ་རྒྱུན་འགས་ཞེ་སྤང་གི། །རྟོག་པའི་སྤྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་གཟིགས་པས། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱུ་མའི་གར་སྤྲབས་སུ། །རིག་པ་བླ་མའི་བྱིན་ལས་གཞན་དུ་	
མཐུག་	ཅི། ༣༧ །སྒྲིམ་ནས་རིན་ཆེན་གྱེ་རུའི་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། །ཕུལ་ཆེ་གྱེ་རུའི་དེའུར་ཞབས་བཀོད་པའི། །རྩུ་འཕུལ་དངོས་པོར་ཞེན་དང་ཁེངས་རྒྱས་པའི། །ཀུན་རྟོག་ཅན་ལ་	
མཐུག་	མཐིང་སྤང་ཉིད་དུ་བསྟན། ༣༨ །བཤད་དམ་སྒྲོམ་ཞེས་ཆེད་ལ་བདེ་སྦྱོར་སྦྱོད། །རྣམ་སྤྱང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་བད་ཐབས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་ལོང་ཞེས་གདམ་པར་གོ་ལ་	

༡༡། མེ་ཉོག་འཕེང་བ་འདི་ལོངས་ཤིག མེད་ན་དབང་ཐང་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། ༡༣ ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་གིས་སྤར་ཆེད་པས། ཁྱོ་ཆེན་ཁྱོ་
 རྒྱལ་སྤྱུག་པས་ནོན་དེའི་ཆོ། དབྱངས་ཅན་མ་གྲིན་པར་བབྱང་བའི་རྒྱ་རོ་པ། ཁོ་མེའི་བྱིམ་ན་བཞུགས་ཞེས་ཀྱན་མོས་གྲོངས། ༡༤ དེ་ལ་རབ་དགའ་བ་སྤྱི་བྱ་གོས་
 སྤྱུག ཁྱོན་པའི་པར་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུག་གསོལ་བཏབ་ལན། སྤྱོད་བདག་འདྲ་གནས་སར་ལུ་སྤྱུགས་བྱེད། འོང་བར་རུས་པ་ཅམ་ཡང་ཆེས་མི་རིགས། ༡༥ དེ་བས་སྤྱོད་
 བའི་སེང་གོ་དངོས་སྤྱོད་སྤྱུགས། རིགས་ཚུལ་གད་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལ་དཔའ་བ་ངས། རྒྱལ་མཁའི་གོས་སྤྱུགས་བཀའ་པའི་ལག་ལྷན་སྤྱོད། མཆེ་བའི་བར་དུ་འཇུག་ལ་
 དགའ་བ་ཅི། ༡༦ དེ་སྤྱོད་བསྤྱུགས་པ་ཅམ་སྤྱུགས་པས་རྒྱོལ་སྤྱོད། ཁྱོག་མར་ལུད་པས་རྒྱོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འདུ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་པ་མ་ལུས་སྤྱུགས་དེའི་ཆོ། དེ་

ཡིས་ལྟ་ཁང་མདུན་དུ་བཀོད་པ་བཤམས། ༩༥ རྒྱུ་དང་ཕྱིར་རྒྱུ་དཔང་པོ་དང་བཅས་པ། སོ་སོའི་བྱི་ལ་འཛེགས་ནས་སྒྲིང་བསྐྱངས་ཆོ། བསྐྱོམ་ཞེས་ཇེས་
གདམས་སྒྲ་མའི་གསུང་འགོངས་པར། ཡིད་གྱིས་ཉེས་ཆགས་སྐད་ཅིག་དེའི་མོད་ལ། ༩༦ འུར་བྱོད་རྒྱན་ཆས་སྒྲེག་པའི་གར། རྣམ་མཁར་བསྐྱར་བའི་ཉི་མེད་པ། ཁ་
ཏྲི་བསྐྱོགས་ནས་བསང་པའི་མགོ། རྒྱུན་པ་དཔའ་བའི་མཚན་མར་དོམ། ༩༧ ལྟག་ཤམ་རབ་གྲོལ་སྒྲེར་མའི་འཕྲེང་། ལྟ་དན་སྒྲོག་ལ་འཛེགས་སྒྲེར་བཞིན། མཁར་
ལོ་ཆར་སྒྱིན་ལྟར་གཤེགས་ལ། རྒྱ་རོས་གུས་པའི་ཕྱག་བྱས་ཆོ། ༩༨ སྒྲིང་ཇེས་དབུལ་བ་སྒྱིན་པའི་གཟུགས། འདི་ལ་བཀུར་སྒྲི་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དེ་ནི་ལྷ་ཀྱའི་བསྐྱར་པ་
ལས། ཕྱིར་སྒྲོགས་དེས་ན་ཕམ་ཞེས་བེར། ༩༩ སྦོ་སྦོ་སྒྲུགས་གྱིང་རོར་བཅས། འོ་ཇེ་ལྟར་གཏུམ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅེ། བསྐྱར་པའི་མོད་ལ་ལྟ་སྒྲེགས་པའི། ལྟགས་

རྒྱུ་	༡༣། །ངན་བཞིན་དུ་ཁང་པའང་ཞིག་ ༥༣ །རྩུ་འཕུལ་རྒྱུད་ལས་ཉེར་དྲངས་པའི། །ལུང་རིགས་མདའ་རྩོན་བསྐྱུན་མ་ཐག་ །རྟག་ཆད་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཉི་ཤུ་	ཐམས་ཅད། །འི་གྲུར་ཕྱིས་ལྷང་ག་ལ་སྤིད། ༥༤ །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་ལས་རྣམ་རྒྱུལ་བའི། །ཚོད་པའི་བྱུ་མཆོག་ཆེན་པོ་དེས། །རྣམ་གཞོན་དང་རྩུལ་ཆོས་ཀྱི་གྲུའི། །བྱང་ སྤོ་སྤོང་བའི་སྤོ་སྤོགས་ཐོབ། ༥༥ །གུར་གུམ་སྤོངས་ཀྱི་དཔལ་འཕོས་པས། །མཁའ་ཡང་ལི་བྱིའི་སྤྱང་བ་འཛིན། །དེ་ཡིས་མེ་རྟག་མདངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །བསྐྱེད་གནས་ ས་ཡི་བདག་པོས་ཕུལ། ༥༦ །རྩུ་སྤྱངས་བཞི་དང་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །སྤོབས་པའི་བྱིལ་གྱིས་ཀུན་མཁན་པས། །ལེགས་བྱས་འཛོམས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཆོགས། །ཡང་དག་རྩུ་ བའི་ཁང་གུར་བཅིངས། ༥༧ །བརྩུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་སྤིང་གི། །ཤིང་རྩུ་རབ་ཞོན་རྒྱ་རོ་པས། །ཀུན་བྱུལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། །འཕྱག་པའི་སྐལ་བཟང་ཡུང་
མཉམ་	

གྲིས་བརྟེས། ༥༥ ཁྲོ་བ་མའི་མཆོག་བརྒྱད་པ་ཆ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲངས་གྲིས་འབྱུང། བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་སོགས་སུ་མཐའ་ཡས། ཁྱུང་པར་ཉིད་གྱི་ལྷ་མ་
 གཅིག་གྲུབ་བརྟེས་ནི་གྲུགས། རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་འོས། ༥༦ ཆོས་གྱི་བློ་གྲོས་རབ་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མིག་ འོད་དུ་འབར་བ་ཀུན་ཏུ་བབས་
 པོའི་འཕྱུལ། ཁྱུང་སྟོགས་སུན་པའི་འབྲི་ཤིང་མཐར་བྱེད་དུ། ཁྱུང་བསྟན་སྟེས་གྱི་མཐུ་བོར་བསྟགས་དེ་རྒྱལ། ༥༧ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་གྲུབ་
 བསྟན་ཡོངས་འདྲའི་དཔལ་གྱི་སྟེའི་སྟེས་པ་རབས་གྱི་འབྲེང་བ་དོ་མཆར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། མཁས་དབང་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མེ་མ་སུར་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་ལྟ་པོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྩེའི་ཐིག་ལེར་འབྱུངས་པ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་རྒྱ་ལྟར་མཛེས། འོན་ཀུན་འདབ་རྟོགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱུ་མ་སྤྱིར་དང་ཞི་བའི་

༡། འདམ་ལ་དུ་རྒྱས། འདོས་ཀྱན་གསལ་མཛད་ཟླ་འོད་གཞོན་ལུ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་བའི་དཔྱིད། ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་སྟོན་གྱིས་འགྲོ་
 རྒྱལ་མཚོ་བྱེད་དེའི་ཞབས་མཚོད། ༡ བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད་དུ་དག་སྟོང་འཚོ་བྱེད་ཅེས། སྟིང་པོའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྐྱབ་མཁས་གྲུབ་པའི་སྟོལ་འབྱེད་འབྱུང་
 འབྱུང་ཞེས། སྟོབས་བརྩུ་པ་ཡི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབ། ༢ འདག་བརྩུའི་ཆོས་ལུང་དཀར་པོ་གཏལ་གྱི་སྟོང་ས། ཡན་བདེ་དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། སྟིང་
 པའི་རྒྱ་རྒྱལ་རིང་པོ་མཁར་འབྱུང་པས། རབ་དཀར་དབྱ་བའི་དོ་ཤལ་ངོམ་པ་དེར། ༣ རིགས་རུས་རབ་གཙང་གཞུང་རྒྱུ་མ་མེད། ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་ལས་
 བབས་པ་དེ། སྟུལ་བྱང་ཆོ་འབྱུང་དལ་བའི་མངལ་གྱི་མཚོ། སྟན་ཆོགས་ནོར་བུ་འབྱུང་བའི་ཁུངས་སུ་འབྱེལ། ༤ རྒྱ་བལ་བོད་གྱི་སྟོན་པ་ཆེའི་རིག་བྱེད། ཆོངས་པ་

ལྟ་བུར་བྱན་འདྲ་སུམ་ཅུ་འི་བཅུད། །མཐེན་རབ་དབྱངས་ཅན་གྲོགས་པོས་འཁྱུངས་པས་ཞང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟེ་ཁྱམ་ཆོག་དར་མ་གྲགས། ༥ །གོས་དཀར་འཛིན་པ་
 བྱིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གིས། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ། །བཙུན་འདི་སྟོན་གྱི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་གསོས། །སྒྲར་ཡང་བྱོན་ནམ་ནད་པའི་སྟོག་རབ་
 བརྟན། ༦ །སྐལ་པ་དེར་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་དུས་གྱི་ཁར། །སོང་བས་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལྟ་ཞེས། །སྟོ་ཤས་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་བའི་དབང་གྱུར་པའི། །སེམས་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་དམ་ཆོས་རྩིང་བུར་ཞུགས། ༧ །སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་མང་ཡུལ་བ། །མཁན་པོར་བསྟེན་ནས་དུར་སྟོག་རྟགས་བརྒྱད་དེས། །འདུལ་བ་འབུམ་སྟེར་སྒྱུངས་
 མཐར་དཔལ་བདེ་མཆོག །ཟངས་དཀར་ལུགས་གྱི་ཆོག་དོན་ཐུགས་མཆོར་གཏམས། ༨ །དྲི་པོ་ཀ་རའི་རྩེས་སྟོབ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་ངག་སྟེང་པོར་འདེབས་

༡༡། མཁས་དག་བའི་བཤེས། མང་པོའི་ཞལ་ལས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། རྣམ་དཔྱོད་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་བརྩུང་དུ་ལོན། ༩ ཏིང་འཛིན་ཐུན་རེའི་
 ཞགས་པས་ཉིན་ཞག་བདུན། གཡོ་མེད་འཆིང་བར་རུས་པའི་མཐུ་ལྡན་འདིས། སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡུང་ཅམ་ལ། བཟོད་པར་མི་དཀའ་ལེགས་བྱས་སྟོབས་
 ལས་གྲུབ། ༡༠ འདཀར་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བ་དན་འདེགས་རུས་འདིའོ་ཞེས། རབ་དགེས་བཞད་པའི་ཆོམས་འོད་རྩི་ཆེ་འབྲེམས་བཞིན་དུ། སྟོང་མོས་འཆོ་བའི་སྒྲུང་
 བརྒྱན་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་མཆིད་ཀྱིས། འདུས་པ་སྟོན་པའི་འདུན་སྟོབས་མི་ལའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱར། ༡༡ བདེན་མེད་མི་ལམ་དྲངས་པའི་མཆོར། བདེན་ངེས་དག་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་བཟླ། འདི་སྟེ་མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། རྒྱབས་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལགས། ༡༢ བྲོགས་བཅས་དཀའ་བའི་བྱར་ཆེན་པོ། བྲག་པའི་ཀ་བས་

བརྟེན་བཞིན་དུ། རྟོག་བས་རབ་བདེ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱང་། འོག་མིན་གཞན་པ་དེར་སོན་ཏོ། ༡༣ ཁམས་དམའ་ལྷན་ཆེན་མཆན་དག་ག། རྣ་བའི་སྟོང་དུ་སྤྱུས་སྤྱགས་པའི། རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར། ༡༤ མཆན་ཉིད་རབ་ཆེ་གས་པ་རྣའི་སྟོང་། བྱིན་རྒྱ་བས་བརྩུང་གིས་ཡོངས་གང་ག། འདོས་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོང་གི། འཁོར་འཁོར་སིམ་པའི་བཀའ་བབས་ཐོབ། ༡༥ འདལ་ལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འབང་བཞིའི་དགའ་སྟོན་ཆེར་སྟོང་བས། འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་དབུགས་སྦྱང་ནས། ཐར་པ་མཆོག་ཏུ་གཟེངས་གྲུང་བསྟོང་། ༡༦ འོ་ཇི་བཙུན་མེའི་བྱིན་ཆེན་པོས། འུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱབས། བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཉེ་ལམ་ལས། འོ་ཇིའི་ས་ཆེན་སྟེག་པས་རིངས། ༡༧ ཡོངས་སྦྱངས་དབང་པོའི་ཞིང་གཤིན་པར། འིམ་གཉིས་ས་བོན་བསྐྱུན་མ་ཐག། འརྒྱག་དགའི་

རྒྱུ་	༄༅། འོད་རྟགས་སྟེ་མའི་ཁུར། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲིན། ༡༩ །དེ་ནས་གདམས་དང་རྗེས་གདམས་ཨ་མྲི་ཏུ། །སྒོ་གྲོས་ལང་ཚོ་རྒྱས་དེ་	
སྟོན་པའི་གྲིག་	ཕྱིར་སྒྲོག་ཚོ། །ད་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕུལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ༢༠ །བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་གཏུམ་པོས་འཕོངས་ཚོས་ལ། །མ་	
མུ་	ཕྱོལ་དུ་བར་སྒྲེལ་བ་དེ་བསྟན་ནས། །ཆེས་ཟབ་གདམས་དག་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་ལ་སུན་འབྱིན་བསྟུབས། ༢༡ །ཕྱགས་ལྷུ་མ་སྟུར་མའི་	
	ཅུ་བ་ལ་བསྟེན་པའི། །ཏྲ་ལྷུ་མ་སྟོང་པོ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཞུ་སེར་མེ་རྟོག་བཅས། །བཀའ་གདམས་ལྷུ་མ་བུའི་ཚལ་དུ་ར་ཞིག་	
	ཆགས། ༢༢ །ཡུལ་གྱི་དགའ་བའི་རྗེས་འབྲངས་བག་ཆགས་གྱི། །རི་མོ་འཁོར་བའི་གཟུགས་སུ་འབྲི་མཁས་གྱུར། །སྟེ་མཆུ་བྲེལ་ཅམ་སྟོང་པོར་འཛིན་པ་ཡི། །གཡེང་	

རྒྱུ་	༄༅། བོད་ ༡༤ ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཆེར་བདོ་བའི། ཁོར་འཛིན་བུ་མོ་སྒྲོ་ལྗང་གོས་གྱོན་པ། ཆགས་པའི་དྲོད་གྱིས་རྩལ་ཐིགས་འཛག་པའི་	
སྐབས་	དུས། ཁོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གངས་གྱི་རེག་པ་བསྟེན། ༡༥ ཁམ་ཐིང་འོད་ཏུ་མ་ལ་ཡི་ལྷིང་ཁང་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཆུ་རིས་ཅན། ཆུ་ཡི་ཕུང་པོའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་དུབ་འཁུན་པའི་རང་སྒྲུས་གཙུག་ཕུད་ཅན། དགའ་བའི་གར་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པའི་དུས་སྟོན་དུས་ནི་གསལ་བྱེད་པ། ཆགས་གྱི་དཔལ་མོའི་མཆུ་སྒྲོས་འཇུག་ལས་ལེགས་མཁའ་དབྱངས་གྱི་ང་འོ་འཐོན། ༡༦ ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའི་ཁོར་གྱི་བྱ། ཐུན་མཆོམས་སྟེགས་ལས་མཆོང་མ་ཐག ཁིག་སྒྲུན་ལན་བུ་སར་འབྱེལ་བའི། ཁམ་ཆོན་མོའི་བུད་མེད་དགའ་བའི་གོད། ༡༧ ཁྱུ་མོངས་བཞིན་དུ་ཐུན་པའི་མཐའ། ཁིམ་གྱིས་ཟད་པའི་གཏམ་སྒྲུན་པོས། ཁྱོདས་པའི་པོ་ཏྲ་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྲེས། འཆར་དུས་མནལ་བའི་ཕྱང་	
མ།		

ལམ་དུ། ༣༠ །དར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་བེ་རྒྱ་རྒྱ། །མགུལ་དུ་བརྟགས་པ་བཅད་པོའི་གཟུགས། །གུས་པའི་མགྱིན་པ་བརྟགས་ནས་དེས། །ཁྱུ་མཆིད་སྒྲན་གྱི་རོལ་མོར་
 རྒྱོས། ༣༡ །གནས་འདིར་རེ་ཞིག་སྒྱིལ་མོ་གྱུར། །འཆར་ན་ཁོ་བོས་སྤྱི་ཁྱུ་བཅིང། །གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བདག་གི་བྱ། །དྲགས་ལ་སྒྲམ་པོའི་ཡོན་གནས་མཛོད། ༣༢ །
 ཅེས་གསོལ་ཐབས་མཁས་བྱགས་རྒྱུ་ཡི། །གཤེག་བརྒྱུད་ས་གྲུབ་དབང་སྐར་མིག་བྱ། །སྒྲམ་པོའི་ལུང་བསྐྱར་རིའི་དབང་པོ། །སྒྲམ་པོ་དར་གྱི་རྩེ་ལ་བབས། ༣༣ །དེར་ནི་
 དྲང་སྤྱོད་ལ་འོས་པའི། །ཡིད་འབབ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱབས་ས་དེར། །མཚམས་བཅད་རྩི་རྩི་སྒྲོ་སྒྲེགས་ལ། །པོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་བརྟན་དགོངས་ཆོ། ༣༤ །ཐལ་བས་
 ལུས་བྱགས་ཆ་བྱའི་སྒྲོ། །ལག་པའི་པརྒྱོར་ཆགས་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་འགོ་བའི་བུད་མེད་ཀྱི། །དག་གི་ལམ་ལས་འདི་སྐད་རྒྱས། ༣༥ །བཅུ་གཉིས་འདག་སྐར་བྱས་པ་

༢༡། །བས། །བརྩ་གཏིས་བསྟན་པ་སྤེལ་ན་དག། །ཞེས་ཟེར་རིང་མིན་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྐལ་བར་ལྡན་ཀུན་ཅིག་ཅར་ཆོགས། ༣༦ །དེ་ལ་ཟབ་རྒྱས་
 དམ་པའི་བརྩད་བཟང་པོ། །མགོན་དུ་གྲིམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ལང་ཆོའི་དཔལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལ་བསྟན་མཐར། །མཆོག་གི་ཆ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་
 ཐོབ། ༣༧ །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཀུ་ལ་ཡི་གོས། །དྲན་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བརྒྱངས་པ་ཡི། །གྲིབ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟེ་བའི་བསམ་གཏན་པ། །ཇི་སྟེང་འབྱུང་
 བར་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་སྒྲིན། ༣༨ །རྣམ་པར་འདྲེན་པ་གང་གི་སྐྱའི་བཀོད་པ། །སྤུལ་བསྟུར་བྱད་པར་བྱེལ་བྱིས་གཞོན་པ་དེས། །མོ་ཁུ་གལ་བུ་ཡི་རྩ་འཕུལ་ལས་འགོངས་
 ཏེ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་འང་སྤྱེངས་པ་སྒྲིན། ༣༩ །འདུས་བྱས་རྟག་པ་མིན་ལ་རྟག་འཛིན་པའི། །སྟོང་ལུན་ཅན་ལ་སྟོང་ནས་བྲེལ་བའི་ཐུགས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་

ཞིང་ཕྱོགས་ལ་དགས་པས། ལྷལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྒྱན་སྒྲལ་པའི་ཞིང་གཞན་གཤེགས། ༥༠ མཐོ་རིས་བུ་མོའི་ལག་པད་ཀྱིས་གཏོར་བའི། མཚུ་ར་ཡི་ཆར་པས་མུན་
 གནགས་པ། མ་བཟོད་འཇའ་ཚོན་སྒྲོན་མར་སྤར་བ་ལ། དགའ་བས་རོལ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གོད་པ་བཞིན། ༥༡ ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་འདིས། བདག་ཅག་
 གཏོར་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུལ། འབྲལ་བས་སྒྲོན་ས་ཚོར་འཛིན་མ། ལྷགས་རིང་དང་བཅས་འདར་བར་འགྱུར། ༥༢ མཁྱེན་གཉིས་འོད་སྟོང་རབ་འབར་བས། རྩལ་
 ཁྲིམས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་སྟིང་པོའི། ཤེས་རབ་བྱང་ཞིང་རྩལ་པའི་རུལ། གསར་པའི་འཛིག་རྟེན་དག་བར་མཛད། ༥༣ དུས་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ཀམ་པ། འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཕག་གུ་པ། གྲུབ་བརྟེས་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་པ། གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོག་རྩ་འབྱུང། ༥༤ འདོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྲ་བ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་རྟོགས་པའི་

༄༅། །དབྱིངས་སུ་ཞིག་ །དངོས་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཇི་སྟེང་མཁུན་པའི་རྩལ་དུ་ཤར། །བྱང་འཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པའི་གློང་དུ་འཁོར་འདས་
 ཚོས་ཀུན་རབ་རྫོགས་པ། །དུགས་པའི་དཀར་བརྒྱན་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་རྒྱན་དུ་ལོངས། ༄༥ །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་སྐབ་
 བསྐྱུན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྒྲེས་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་དོ་མཚར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། སྒྲམ་པོ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྫོང་པའི་ཡུལ་འདབ་སྟེ་
 དུག་པའོ།། །།ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཕུར་ཅམ་གྱིས། །འཛིགས་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཀུན་ཞིག་ནས། །ཡང་དག་བདེ་མཉམ་ཐང་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །སྦྱིང་དུ་འཕྱག་
 ལ་སྒྲུན་ཀར་བྱེད་པ་སྟ། ༑ །སྟོབས་ཀྱི་སྦྱིང་པ་བྱེན་དུ་འདེགས་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ལྟ་རབ་དགའ། །ཚོས་དཀར་འོད་གྱིས་གསལ་སྒྲུང་སྟོ་མཁུན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་

ཀློང་པོ་	༡། ནི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དུས་ལྷན་ལེ་ཞིག་ །གན་ལོགས་ཞེས་བྱའི་ཕུགས་ལྷན་དགའ་ཚལ་དུ། །ངོ་མཚར་གྲོང་པའི་རྒྱ་ལྷན་བཙས་མ་ཐག་ །རིང་ཕུར་	Sung-rab Gyun-pel Khang 69
ཀློང་པོ་	དྲོད་གྱིས་བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་སྦྱིན། ༢ །རབ་སྒོམ་རྒྱ་མཐུན་བག་ཆགས་ཚོན་རིས་འབུམ། །རྣམ་དཔྱད་པེར་གྱིས་གྱིས་པའི་ཡ་མཚན་ལ། །སྤེད་པ་འགོག་སྤྱད་སྒྲ་	
ཀློང་པོ་	མཐེགས་རྩོམ་པའི་ངོས། །ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་གསར་དུ་བསྒྱུན། ༤ །ཁུ་ལུང་པར་གྲགས་རྟོག་གའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། །སྤེ་བདུན་རིགས་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་འཐུངས་	
ཀློང་པོ་	པ་སྟེ། །སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོར་སྒྱགས་ལས་མཚན་སྒྲན་པོ། །ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སུ་ཐོགས། ༥ །འཕེས་གཉེན་རྟེན་པ་དང་ལྷན་གྱི་སོ། །དར་མ་སེང་གེ་	
ཀློང་པོ་	ལ་སོགས་མཁས་མང་གི། །ཞལ་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་ཚོས་རྩལ་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །སྒོ་གྲོས་རི་བྱའི་ཁྱོར་བར་ཡུད་གྱིས་སོང་། ༡༠ །ལྷ་ཡི་རྩལ་པོ་འབབ་པའི་རྩལ་རོལ་ན། །དོ་སྒྲོ་	

44

མཐུག་

༡༡། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་དགེས་པའི་གནས། ༡༥ །ཨོ་གསང་ལྷགས་ཕུར་ཅན་དུ་ལྷགས་ཕུར་བཞིན། །བརྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལོ་
གསུམ་དུ། །བརྟགས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུལ་བཀལ་འདོད་པའི། །དབང་ཕུག་སྒྲེར་བཅས་དཔུང་གི་སྒྲེམས་པ་དོམ། ༡༦ །དཔལ་མགོན་བློས་པའི་སྒྲིན་མ་འབྱོག་བསྐྱོད་
དག་ཤུལ་བསྐྱོགས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་ཤོམ། །ལྷ་མོ་ནག་མོས་གཏུམ་དྲག་དམག་གིས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྱལ་སྟོན། །མི་སྤྱུག་མགོ་བརྒྱན་རྣམ་མང་མཚན་འཕེན་མི་
སྟོན་དག་གི་དམོད་མོ་སྟོ། །ས་ཆེན་རིར་བཅས་སྟོག་ལྡན་བཞིན་དུ་འགྱལ་འཆོམ་ལྷེག་པའི་དྲག་ཤུལ་དོམ། ༡༧ །སྤྱིད་གསུམ་བློས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁར། །བཟ་བའི་མཆེ་བ་
ཆེར་གཟིངས་གྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་གཟིགས་ལ་དེ། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་འབྱུངས་སུ་གྲུས། ༡༨ །དེ་ཆོ་དེར་དུས་འབྱུང་པའི་སྟེས། །སྤྱུགས་མ་རྟེན་ལ་ཕན་ཚུན་

མཐུག་

མཐུག་

དུ། གཏམ་གྱི་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ། སྐྱོང་ལྟེ་གར་གྱི་རྣམ་འབྱུང་མང་། ༡༩ ལུས་ཀྱང་བརྒྱུ་མེད་འདི་ལ་འདིར། རྫོང་གོ་ཆ་ལུ་ཡིས་བྱིན། ལུབ་པ་བདུད་གྱི་བདུད་
 དེ་སྤྲུམ། གྲེ་མ་གྱི་རུད་འོངས་སམ་ཅི། ༢༠ ཞེས་སྤྲུམ་བུའི་གཞོག་ཆུབས་གྱིས། ལྷན་པོ་བསྐྱེལ་བའི་དཀར་ལུབ་ལ། སྤྱིད་ལུག་གཉིད་གྱིས་སྤྱོས་པའི་སྤྲུམ། འ
 རང་ཉམས་བཞིན་དུ་གྱིན་རྒྱུར། ༢༡ སྤྲུམ་དེར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྤྱིབ་བྲལ་དུ། མཛོན་གྱུར་དེ་ཆོ་ཕྱིན་རྟེན་འབྱུང་གིས། འདྲུང་ཅིང་རྒྱུ་པའི་སེམས་འཆང་
 བདུད་རིགས་ཁ། འཇམ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྲུམ་ལུ་འཇུག་ཞིང་བསྤྲུམ། ༢༢ འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དུག་སྤྱོད་གི། ཅུ་བ་འབྱིན་གྱིད་རོ་སྤྱོམས་མཛོན་རར་མ། འ
 གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ་བུང་ན་སྤྲུམ་ལྷན་ཀུན། ལུང་འཇུག་མཐོན་པོར་འཇིགས་པའི་ཐབས་ལུ་སྤྲུམ། ༢༣ འདི་ནས་ཁྲ་གི་ནི་དང་ཉི་ཟེར་གྱི། འཁྱིལ་བཅེངས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་

རྒྱུ་

སྒྲིབ་

མུ་

༡༡། གླིང་གི་བཀའ། ལམ་ལུ་སྤྱོད་ཅི་རིར་བཞུད་ཅེས་བསྐྱེལ་མཐར་བོད། ཁ་གསུམ་བཤུལ་ཐག་རིང་ཡང་ཡུད་གྱིས་བཅད། ༡༢ གཉིས་སྒྲུང་
 བདུད་ཅིར་འཕུང་སྤྱོད་ཅི་རིར་ཏར། བརྟུལ་ཞུགས་རོལ་པའི་གར་གྱི་རོར་ཆགས་པས། བདུད་བཅོམ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བཞིན་དུ། འདག་པའི་གཟིགས་མོ་མཐའ་
 ཡས་གཏན་ལ་ཕབ། ༡༣ གདེངས་ཅན་ཆེར་བློས་མི་སྤྱུག་སྤྱེལ་པའི་གཟུགས། ཐར་ལམ་འགོགས་པ་བཞིན་དུ་མདུན་འོངས་པ། འདམའ་བོའི་གར་རྒྱས་བརྒྱུས་མཐར་
 འབྲིགས་བྱེད་རི། རྒྱུད་འདྲར་ཞབས་མཐིལ་རྟགས་གྱི་ལན་མང་སྤྱད། ༡༤ ལམ་ལུ་འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྤྲོམ་པའི་དཔལ། འདག་པ་
 ཞེལ་གྱི་རི་བོའི་རོགས་སུ་ཉིས་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལྷར་སྒྲུང་བ། འདབ་སྤྲོན་མེ་ལོང་ཕྱིས་པའི་ནང་དུ་བྱ་བརྒྱད་བབས་པའི་མིག་ལ་བཞིན། འདག་པའི་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་

འབྲུམ་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ་འདི་ཡོངས་མི་ཤེས། ༢༧ ཁྱུང་འཛིན་བསད་པའི་ཁྱུང་དམར་རྒྱུ། འཕྲུང་ལ་རབ་དགུས་དཔའ་བོའི་གྲོང་། གཡུ་མཚོ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་
ཡའི། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོས་སྒྲུགས་ཀུན་གསལ། ༢༨ གཏུང་བྱེད་རིག་བྱས་མཁའ་བཞུ་བའི། ཁྱུ་བ་ལུད་པའི་རྒྱ་བས་འཛུམ། བཞད་ལྷན་མཚོ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་དེ། འ
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དངོས། ༢༩ འདེམ་མི་རྒྱ་ཆོས་ཐོད་ཅན་ལྷས། བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་མ་མོས་པར་ཁྱོད། རྒྱུགས་འཚང་རྒྱུ་ཞེས་ལུང་བསྐྱར་གྱི། རང་བྱུང་ས་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྒྲུགས། ༣༠ བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་རས་པའི། བསྐྱར་པ་བྱུ་ཚོད་གཤོག་རྒྱུ་ཞེས། བཅད་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ། ཁྱུ་བ་ཅེས་སྒྲུ་ར་
ཉིས་ལུང་བསྐྱར། ༣༡ ཁྱི་བྱིའི་མཚོ་ལས་རྒྱ་སྒྲུར་བཞིན། རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོས་མིག་རའི་རྒྱ། འཚིང་གྲོལ་མེད་པའི་བར་ཐབས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཕུག་

༡༡། ཆེན་ཕུལ། ༣༢ ཁགས་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུགས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་ན་དཔལ་གྱི་
 འབྱོར་པས་ཕུག། གངས་མེད་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ། འོ་རྩེའི་བཙུན་མོའི་སྒྲང་ཆ་རྣམ་འཛིན་ལྟན་ལྟག་རིའི་དབང་པོར། ༣༣།
 འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རང་གཟུགས་ཉེ་རུ་ཀའི། རང་བཞིན་ཁ་རྒྱུ་ག་འདྲའི་ཤིང་རྩུང་དུ། འོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་གཅིག་གིས་དགུན་སྒྲ་གསུལ། མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་
 གཞག་ཆོ་དེར། ༣༤ བསྐྱུང་ཞིམ་སྤྱིན་སྤྱོན་འབྲིགས་པའི་མཁྱིན་པར་ལྟའི། འོལ་སྒྲ་འབྲུག་གི་ན་རྩུང་སྒྲ་ལེན་པས། སྤྱན་དངས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་
 བདུན། མཁའ་ལ་གཞའ་རིས་བཞིན་དུ་གསལ་བ་གཟིགས། ༣༥ དེ་ཡིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད། ཅིག་ཅར་སྤྱེ་བའི་ནང་དུ་སྐལ་ལྔ་ན་ཡོངས། རྒྱགས་

རྒྱུ

༄༅། ཚལ་གུང་གི་ཐང་ལ་རྒྱགས། ༤༠ རྒྱབས་དེར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འབྲི་བྱང་པས། ཁིངས་ཞེས་རྗེས་གདམས་དཀར་བརྒྱད་ཅོད་པན་

སྒྲིག་

བྱིས། གཙུག་རྟོར་དགྲིས་པའི་དག་མཚན་ལ་གཤུང་བའི། ཁོག་འཕྲེང་འདི་རྒྱད་མཁན་པོའི་ཞལ་ལས་རྒྱས། ༤༡ རྟོན་པོ་ནམ་འཕང་སྟོན་པའི་ཞུ་འདྲི་ལྟས། །

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འགོངས་པར་སེམས་ན་ཡང་། རྟོན་བྱ་གཡས་རྒྱུད་བྱིས་པའི་ཀུན་སྟོན་ལ། འཚོལ་རིང་དེ་དེའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་གོལ། ༤༢ འདྲེ་རྟོན་མིག་

དབྱིབས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཞུ། རྒྱ་རྟགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ། བྱོན་པའི་སྟོམ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཡིས། ལ་ཆེན་བྱུང་པར་རྟུན་བྲལ་ལུང་དུ་བསྟན། ༤༣ །

མ

ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཆབ་རྒྱན་གཙང་དྲངས་བས། ལ་ན་མ་ཐོའི་དྲི་རོ་ཀུན་སྦྱངས་མཐར། གནས་བརྟན་ཉེ་བར་

༡༡། །བསྐྱུགས། ༩༩ །ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ས་གཞི་ལ། །བབས་པར་འབྱུལ་པའི་མི་མ་ཡིན། །ཉིན་ཡང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཁང་བུའི་འོད་དཀར་བཟླ། ༩༩ །ཀོང་ལུ་ཀ་ཡི་ནགས་གྱི་ཆ་ལ། །རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་འདྲའི་རབ་བྱུང་སྟེ། །དུས་སྟེ་འདུ་བའི་བརྒྱུད་ཐབས་སུ། །དར་ཆེན་རི་བོའི་རྩེ་ལ་འཕྱར། ༡༠ །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྤྲིན་གྲོལ་བའི། །བྱུང་པའི་བྱ་ཆེན་ལྟ་དང་གྱུའི། །འཛིག་རྩེན་དང་ནི་འཛིག་རྩེན་ཁམས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་ལན་གསུམ་བཤེ། ༡༡ །ཁ་བ་རི་པའི་མདའ་བསྐྱུན་གྱི། །བཀའ་བཞིན་གདན་ས་ར་ལུང་ཐེལ། །བྱུང་པའི་མཚོད་སྤྲོད་འོག་མིན་གྱི། །མཚུངས་སྒྲ་འོས་པ་ས་ལ་བསྐྱུན། ༡༢ །དེ་ནས་སྐྱེ་འཕྱུལ་འོད་དཀར་དྲ་བས་སྤྲིང་ལུན་སྐྱུག་པོ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྒྲ་ཉ་རུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྡན་ལྟ་ཡིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། །ཀུན་གསལ་བུ་མོ་མཛའ་བས་མ་

བཅོད་མཚམས་སྒྲིན་ཡོལ་བ་བྲེས་ཤིང་སྤྲུང་། མེ་ཏོག་ཆར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་སྤྲོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་པར་བྱས། ༥༣ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱིང་པོའི་གདུང་དམ་
 པ། ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཛོལ་པོའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་གྱིས་མཛོད་པས། དགོས་དགུ་མ་ཚད་མེད་པ་ཆར་དུ་བབས། ༥༤ སྒྲིབ་པ་བྲལ་ཐུགས་
 ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་ལྷགས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྲོན་འབྲས་དང་བཅས་པ། བྱིན་ཟེའི་ཁ་ཡིས་ཅུང་ཟད་མ་གོད་པར། འགྲོ་གསུམ་མཛོད་བྱ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་
 གསལ། ༥༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དཔལ། ཉི་ཡིག་རྩ་ཆོས་དཀར་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། རྒྱུ་པར་སྤྲུངས་པའི་ངོས་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི། མགོན་
 པོ་མཁྱེན་བརྟེན་ལྷན་པའི་པིར་གྱིས་བྲིས། ༥༦ སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་བརྟེན་ལྷན་མ་ཉེར་གཅིག་བྲིས། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག ཐུགས་རྩེ་འབྱུང་དུ་

༡༡། རྟོག་པའི་ངོ་མཚར་མཐུ། རྟོག་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ༥༢ ཁེགས་བྱས་བཞིན་དུ་ངི་སྟེང་འཕེལ་བའི་གདུང་། ཁ་དོག་རྣམ་མང་
 རོད་གྱིད་བ་ཅན། ལྷུས་ཅན་བསོད་ནམས་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ལ་བྱུང་པར་གདལ། ༥༤ ཐོག་མཐའ་བར་དུ་ཆེ་བའི་བུ་ཆེན་དུག རས་
 པ་རྣམས་འབྱོར་ཞིག་པོ་གསུམ་ཕྱག་གསུམ། གདུགས་གྱི་བཀའ་སྟེ་ཐོག་པའི་དབུ་ཆེ་ནི། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གཞན་ནི་ལུ་མཐའ་ཡས། ༥༥ ཆོས་གྱི་བྲི་ལ་མཛོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དབོན། གནམ་གྱི་སྐར་མའི་གངས་ལ་འབྲན་པའི་སྟོང་འབྲུག་ཤིང་རྟ་ཆོད་ཆང་པ། ས་ཡི་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆེ་ནི་སྟོང་འབྲུག་
 སྟོལ་འབྱེད་ལོ་རས་པ། ལྷུས་བྱུང་ངེད་ལྷགས་སྟོང་པའི་མཐར་ཡང་རྒྱས་འདི་འབྲུག་པའི་དཀར་བརྒྱད་ལོ། ༦༠ ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་བྱུང་བསྟན་

༡། ཆེན་པོའི། ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་ཆུང་དམ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ལྷན་པ་སྤྱོད་ཆེ་བརྒྱུ་དགའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི། གོ་ཆ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དགར་
 བས་བཞེས། ༢། སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལའང་ཁོང་སྒོ་བས། འབྲུགས་པའི་སེམས་ནི་བདག་གིས་ཡོངས་མི་བཞེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འ
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅེས་དམ་བཅའ་དཔོན་དུ་བོར། ༣། དེ་ནས་ཉེར་བཟུང་འཁོན་འཛིན་རྒྱུ་གི་ལྟེས། རུང་བཟང་མི་བསྐྱོད་རྒྱ་ཆེར་མི་འབྲུགས་ཕྱིར། མི་འབྲུགས་པར་
 གྲགས་མཆོན་གྱི་དགའ་ལེགས་ཆེས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྱུ་འཇལ་བའི་དགའ་ཐུབ་སྤངས། ༤། དེ་ནས་དེ་ནི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། རྱུང་ཆུབ་ཤིང་དབང་རིན་ཆེན་
 བདུན་རང་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་དཔག་བྱའི་ཚད། འབྲུམ་ཕྱག་གེན་དུ་ལངས་པའི་རྣ་ཆ་འཛིན། ༥། སྒྲིགས་མའི་འདམ་གྱིས་མ་རྩོགས་མངོན་དགའི་

མཚོ། །ཉལ་པ་འཛིན་གྱིས་མ་སྤྲད་པ་འགྲོ་ཡི། །བ་ཚུའི་རོ་བྲལ་ཡིད་མི་འོང་བའི་ཆ། །ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་དམིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ༩ །གསེར་གྱི་བྱ་བས་བརྒྱན་པ་ས་ཡི་
གཞིར། །རིག་པས་བདེ་སྟོར་འཆི་མེད་གོས་བྱུང་འདྲར། །ངོ་མཚར་མེ་ཏྲིག་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་བཞོད་པས། །མཛེས་པ་ལས་ཀྱང་འགོངས་ཏེ་ལྷག་པར་མཛེས། ༡༠ །ཁོར་
ཡུག་རིན་ཆེན་པ་གུས་སྦྱོར་བའི་རྫིང་བུ་བྱས་ཀྱི་འབབ་སྟེགས་ཅན། །ཁྱེ་བེར་བྱ་བ་ས་ལ་འབྲིལ་འདྲའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་རྩ་གསུམ་གང་ག། །ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དྲི་མེད་ཉིད་དུ་
འབྱུལ་བའི་རྫོངས་པ་སྦྱེད་བྱེད་འབྲམ། །འཛམ་བུ་ན་དྲིའི་བྲེ་མའི་མདངས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་གསེར་མདོག་འཛིན། ༡༡ །སྤྱོད་ལྡང་གསལ་བའི་འདབ་འཕྲེང་འདི་ཅི་
ནེའུ་ཚོའི་གཤོག་རྒྱ་བས་བསྦྱོད་མིན་ནམ། །སྤྲང་ཕྱིའི་བུ་རྒྱམས་སྒྲོས་གར་ཕེན་པ་མེ་ཏྲིག་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཆལ། །ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་མིན་ནམ་རིན་ཆེན་རང་

༡༡། བཞིན་མཚར། བསུང་ཞིམ་ངད་གྱིས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐལ་བཟང་བྱེད་པའི་རྣམ་འཕུལ་རྩོམ། ༡༡ ཡལ་འདབ་རྣམ་རྒྱས་ཕུག་ཀའི། ཟེའུ་
 འབྱར་སྒྲིན་ལེགས་འབྲས་བུའི་ཁུར། གཡུར་དུ་བའི་གདུགས་དཀར་གྱི། གྲིབ་མ་ངལ་འཆོའི་ཆེད་དུ་བསེལ། ༡༢ ཅི་འདོད་སྒྲིན་པའི་ཡལ་གའི་ལག་ རིང་ཕོར་
 བརྒྱངས་པ་དཔག་བསམ་གྱི། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་ཕྱིང་ཁང་རྣམས། འཇིག་རྟེན་བྱེད་ཕོས་གསར་དུ་སྐྱུལ། ༡༣ ཁོར་བུའི་ཕྱོན་འཕྲེང་ལྟ་ན་སྐྱུག་ ཁྱུང་གིས་བསྐྱོད་
 པས་སྒྲིན་འཇེབས་སྒྲིས། ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་དཔལ་སྟེར་ག། འདི་སྟེ་ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་འོངས། ༡༤ གངས་རི་གཡོ་འདྲའི་ལག་ལྟ་ན་སྟེ། སྐྱུ་སྐྱུག་གོས་ཕྱོན་
 རི་དྲགས་བྱ། མདངས་མཛོས་འདབ་ཆགས་རྒྱ་བ་རྣམས། སྐྱུལ་པའི་གར་ཡིན་ངན་འགྲོ་མིན། ༡༥ བཟོ་ཉི་ར་སོགས་རིན་ཆེན། ལྷ་བདུན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་

ཁང་། བཅུགས་འཕར་ཏུ་ཕུགས་ཏུ་ར་ཆའི། ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལུན་པ་ཕྱོགས། ༡༦ རིན་ཆེན་ཏྲིག་གི་འོད་ཀྱན་ཏུ། འབར་བས་རང་གི་གནས་ཕྱོགས་པས། མཐོན་མཐིང་གནས་གྱི་སྤྱོད་རེ་དེ། ལྷུངས་སམ་ཁྲམས་གྱི་མཐིང་འདི་སྟོ། ༡༧ རེ་ལ་པད་ཏུ་ལྷུང་དཀར་བའི། ཆོན་གྱིས་མིག་མངས་རེ་ལྷུང་མཆར། མཐིང་མཆོར་དབུ་བའི་འཇུམ་དཀར་གྱིས། འདག་ལེགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲེམས་པ་འདྲ། ༡༨ ལྷུང་རྩིལ་གྱི་བྱ་འདབ་འོད། འོར་བུའི་རྩིག་རོས་ལ་འཕོས་པ། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོས་ནགས་ཆལ་དུ། འཁྲུལ་པས་ར་ཡིག་གཉིས་པ་བསྟུང། ༡༩ གསེར་གྱི་བ་གམ་འོད་ཆོགས་མཐུས། བར་སྒྲུང་དེ་ཕྱོགས་ལྷུང་བ་ལ། སྦྱིན་དཀར་དང་འདྲེས་མདའ་ཡབ་རྩེས། གནས་སྟོན་གྱོགས་སུ་ཡུད་གྱིས་སྦྱོར། ༢༠ འདྲེད་སྟོག་གི་གར་མཁན་མའི། འོག་ལྷགས་ལས་འཕྲུང་བྲིལ་རྩུང་སྦྱས། ཀྱན་མོངས་ཟད་པའི་གཏམ་སྟོན་

༡༡། རྩོད་གསུམ་རྩ་བའི་དབྱིད་དུ་བསྒྲགས། ༣༡ ཁམ་ཁའ་ལྷིང་གནས་གྱི་མཚོད་སྤྲོད་ལྟའི། ཁབ་བརྟེགས་སྤྱོ་ཚླགས་འོད་སྤྲོད་ཅན། ཁབ་བྱང་
མཐའ་ཡས་པར་ནོར་བུའི་བྱིར། ཁལ་སྤྲོན་ལྷ་ཡི་འདུན་ས་བཞེན། ༣༢ འདོད་འོད་རྩེས་འབྲང་མི་འདོད་ཚོ། མི་སྤྲོད་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི། སྦྱིད་ཚལ་རྩིང་བུའི་ཁོ་
ར་ཡུག སྤྲོད་ན་མེད་ཤིང་སྤྲོད་བའི་མཛེས། ༣༣ ཁས་སྤྲོད་ཞིམ་སྤྲོད་ས་པའི་དྲིའི་ཤིང་རྟ། འཇམ་བདེ་སྦྱོམས་པའི་རེག་བྱ་ཅན། ལྷང་ངམ་ཡང་ན་ཞི་འགྱུར་བ། འ
བཞེད་དང་བཞེད་མིན་རྩེས་སྤྲོད་འགྲོ། ༣༤ ལྷོ་ལམ་འོན་ཏེ་མི་གང་ཞེས། ལྷུར་བུའི་སྦྱོས་ཀྱང་དབྱུང་དགའ་བ། མཛེས་སྤྲོད་རྩེགས་པའི་སྦྱོས་བུད་མེད། སྦྱོན་བྲལ་ལང་
ཚོའི་དཔལ་འོངས་སྤྲོད། ༣༥ ཁབ་ལྷ་བའི་ཕྱི་དགས་རབ་ཚོམ་པའི། ཁང་ལ་གྱི་ཁབ་བུར་ཉིན་ཞག་བདུན། འཛིན་པའི་མ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི། འདག་བ་ཉམས་སྤྲོད་

མྱོང་བཞིན་བདེ། ༡༦ ། ལྷག་བསམ་ལྟར་དཀར་ངང་པའི་བྱས། ། མགྱིན་རྩ་བརྟུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། རྒྱུ་པ་དྲུག་པས་གར་བསྐྱར་བའི། ། མཆོད་སྤྱིན་པརྟའི་མཆོ་ལས་
 སྟོ། ༡༧ ། མཚན་དཔའི་འོད་ལུང་ཀུན་ཏུ་འབར་བས་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་བུམ་པར་བྱེད། ། ཁོར་འཛིན་དཔལ་མའི་བཞིན་རྒྱས་མེ་ལོང་ལུན་ཆོག་ས་འདོད་དགའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 གང་། ། སྤྱིན་བཞིན་མཁའ་ལ་འཆི་མེད་གོང་ཁྱེར་བཀོད་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཆར་འབབ་པའི། ། བར་དུ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་མཛེས་པར་འགྲོ་དང་འོད་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ། ༡༨ །
 དེ་ལྟའི་མདུན་སར་དགེས་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་ ། བདུད་བཞིའི་རྒྱུན་བརྒྱས་མི་འབྲུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་ལྷན་པོ་མཚམས་སྤྱིན་གྱིས། ། འབྲུང་འདྲ་སྤྱོད་དགའི་
 བསོད་ནམས་གཟུགས་ལྡན་བཞིན། ༡༩ ། ཡོངས་སྤྱངས་བེད་ཀའི་མའི་རྩལ་བཅུགས་དོས། ། མཚན་དཔའི་རི་མོ་བྱེད་པོས་བྱིས་ནས་སྤྱར། ། སྟོག་འོད་གོས་གྱིས་

རྒྱུ་

༡༡། གྲུབས་པ་མ་ཡལ་ན། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ། ༣༠ གྲོ་བས་བཅུ་པ་དེའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་བཟོད་
སྤྲོས་གྲུང་པོ། བལ་གྲུང་སྤྲོས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་དང་འགྲོགས་ནས། བསྐྱལ་ཆེན་འབུམ་བཅུར་བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པས་མཆོ། ༣༡ རིགས་ཅན་གསུམ་འདུས་འཁོར་གྱི་དྲིལ་
འཁོར་ལ། ལྷ་ཆོགས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བགྲང་ཡས་ཀྱི། ཆོས་རྩལ་བརྒྱ་ཕྱག་འདོམས་པས་སྐད་ཅིག་ལའང་། ཉོན་མོངས་དག་བཅོམ་འབྲས་བུས་སིམ་པ་
ཐོབ། ༣༢ ཡོན་ཏན་ཕུང་པོས་ལྷིད་པའི་རྩ་ཁུར་ཅན། རྒྱ་ཆེའི་དབུས་ན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་འཛག་པ། འཛིག་རྩོད་དབང་ཕྱག་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་རིས་ཅན། ལྷང་བ་རྩལ་བྲལ་
སེམས་དཔའི་སྒྲུ་མར་བཟུང་། ༣༣ བྱང་རྩལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་རྩལ་ལྷིའི་རྩ་བོ། ཡོངས་རྗེས་འབྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱོད། འབྲེལ་རྩལ་རྩལ་སྦྱེ་གཞན་དོན་

ལྷ་

མ

དུ། ལ་གོད་སྒྲར་ཡང་སྒྲུག་པའི་ཆོག་མཛོད། ༣༥ ཁྱམས་པའི་ཆ་ཡངས་གང་བས་སྒྲ་བ་དང་། སྦྱིང་ཇེ་འོད་ལུང་འབར་བས་ཉི་མ་དང་། ཁྱང་རྒྱལ་སེམས་མཐའ་
 མེད་པས་མཁའ་འདྲ་བྱོད། ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་འདྲིས་པ་མེད་པའི་བཤེས། ༣༥ སྦྱིན་པས་ཆགས་མེད་བསེལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས། རྩེ་ལ་བྲིམས་གཙང་བས་ཀུན་གྱི་ཡི་
 ག་འགྲུགས། བྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ཆོས་གང་ཞེས། རྩེ་ལ་སྦྱིར་དོམས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། ༣༦ གཡེང་བའི་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བས་མ་གཏོན་
 གྱི། རི་བོ་ཤེས་རབ་རྩེ་མོའི་མཁའི་ཡ་ཐོག རྩེ་ལ་གཞོན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོབས་མཐུ་ཆེས། སྦྱོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་སྦྱིན། ༣༧ དབང་བརྒྱུ་ལ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི། འབྱུང་གནས་གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་ཐུགས་ཇེ་འོད་རྒྱབས། རིས་མེད་མཁའ་ལ་འབྱུང་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེའི། སྦྱང་བས་རྩལ་གྱི་རྩོག་མ་

མཐུག་པོ་	<p>༣༡། །ཀུན་དང་བྲལ། ༣༥ །རྒྱལ་མཆོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་། །བརྒྱུད་ནས་ཆོས་གྱི་བདུད་</p>	Sung-rab Gyan-pel Khang
ལྷན་སྐྱེས་	<p>ཅི་འཕུང་བཞིན་དུ། །ཞིང་སྤྱང་སྒྲོན་རྫོགས་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད། ༣༩ །འཕགས་པ་ལ་འོས་ནོར་གྱི་བུ་རྣམས་བདུན། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྱངས་གཞན་ཕན་</p>	
མཐུག་པོ་	<p>གྱི། །རྒྱལ་མཆོད་ཏོག་ཏུ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་མཁན། །དགོས་དགུ་ཆར་དུ་འབེབས་མཁས་བྱོད་བསྐྱགས་སོ། ༤༠ །བྱང་སྤྱོད་དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་</p>	
མཐུག་པོ་	<p>ཏན་བདོག་ཀུན་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལུལ། །ཀུན་གྱིས་མི་མཆོན་བྱོད་ཁོ་ན། ༤༡ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་</p>	
མཐུག་པོ་	<p>དཔལ་གྱི་སྤྱེའི་སྤྱེས་པ་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་དོ་མཚར་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་རྟུལ་བྲལ་གྱི་རྫོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བརྒྱུད་</p>	

[illegible]

རྒྱུ་

ཞི་བདུན་

ཤ

༡། །འབྲུངས། ༥ །སྒྲིལ་རབས་འབྲེང་བ་མང་བརྒྱས་པའི། །བག་ཆགས་རིན་ཆེན་སྤང་བུ་དེས། །འདིར་ནི་གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ། །
འཆིང་བྱེད་ཞགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས། ༦ །ཡབ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་བའི་ཆོས། །མཐའ་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྒྲིན། །ཡོ་བརྒྱད་ཡོན་ཆོ་སེང་གའི་བྱིར། །འཛུགས་ནས་
ལེགས་པའདུ་ཆོག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཀྱང་བཞིན། །རྣམ་པར་གཡོ་གང་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཞིག །མདོན་རྟོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སྤྱུ་ཟུང་འཇུག་གི། །རྣམ་འབྱོར་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ལྷུ་མ་མེ་བ། ༧ །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའི་ཞུ་སྒྲིན་མཆོ། །སྤྱོད་སྒྲིལ་ཟླ་བ་གསར་པའི་ཆ་རེར་ཡང། །མན་དག་
བསིལ་ཟེར་བྱེད་ལ་འཛུགས་པའི་རྒྱུ། །འབྲུངས་པའི་ཅ་གོར་བཞིན་ལང་ཆོ་བརྟས། ༨ །བྱུང་རིགས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱིས། །བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་བཟང་འདི་གོ་མི་

གཙོད་ན། ཉམས་སུ་ལོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མོས་གྲུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པ་འདི་རང་གིས་ཞེས་གདམས། ༡༠ ལྷ་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་ཕུག་ཀྱི་ཡིས། འདེབས་
བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དབྱིངས་དམ་པར། རབ་སྒྲོལ་ཆོག་ཐོག་ལ་པ་ལྷ་བའི་མཁའ་། རྟོགས་པའི་གདུང་རིང་བསྐྱོར་བས་བཞེད་དགོངས་གྲུབ། ༡༡ ཆོས་ཀྱི་མདུན་
ས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གྲུ་ལ། ལྷ་བའི་སེང་གེ་སྒྲོལ་དཔོན་བདེ་རིངས་པ། ལུགས་ངན་བར་གོམས་པའི་ཁ་ལྷ་ཡིས། གད་བརྒྱུད་ས་མཐོན་པོར་སྒྲོགས་པ་དེ་ལས་
འདིར། ༡༢ ལྷ་སྒྲོལ་ལྷེད་པའི་ལྷ་མིག་ལྷ་བསྐྱུས་ལྷེད། མཛོད་བཅས་སྤེལ་དུན་རིག་པའི་མཚོན་ཆ་སོགས། ཀྱི་བོད་བསྐྱུར་བཅོས་དུ་མའི་ཆོག་དང་དོན། ལྷོ་གྲོས་
སྒྲིལ་པས་ངོམ་པར་གསོལ་དེ་ཡིས། ༡༣ ལྷ་ལ་དང་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲོལ་པའི་མཁའི་ཀྱི་ལ་མཚན། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིས་འབྱོག་པོར་གཡོ་བ་ལས། ལྷ་ལ་མང་དོ་རྒྱུ་ལྷ་

༡༣། །བཅས་རིགས་པའི་ཐོག་ །ཕབ་པས་རྒྱལ་བར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སྒྲིན། ༡༣ །སྒྲོ་བློས་བརྟན་པ་ཞེས་བོད་སྟེ་ཐང་པ། །དེ་སྤྲུལ་སྒྲུ་པ་ཨ་མོ་བྱ་
 པ་བཅས། །བསྟེན་ནས་བད་སྟོང་སྟེན་ཆོག་མཛོན་བརྗོད་སོགས། །ཐ་སྟོང་རིགས་རྩལ་ཀུན་གྱི་ཕ་མ་ཐར་ཕྱིན། ༡༤ །རྒྱ་དང་བོད་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི། །ཤིང་
 གཉིས་སྤྱ་བའི་རྟོག་རྩ་བྱོད་འཐོན་པས། །སྤྱ་བསྤྱར་རྩེ་མ་འཆད་སྤྲང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། །སྟོན་ཟླ་གང་བའི་དྲེགས་པ་ཐུང་དུར་བྱས། ༡༥ །མར་སྟོན་མཁའ་རྒྱུན་སྤྲུལ་སྤྱི་
 ཀའི། །དོ་ཁལ་མགུལ་དུ་འཕྱང་བརྗོད་སྟོན་ཆེ། །བདུན་མཐར་བྱོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ། །བྱང་རྩལ་དཔལ་ཞབས་རིན་ཆེན་གཙུག་རྩ་བསྟེན། ༡༦ །ན་ཆོད་ལུང་ལྷེས་
 དུབ་ཀྱང་ད་བར་དུ། །ལྷ་པའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དལ་གསོ་མི་བསྟེན་པར། །བྱོད་ལ་སྤྱུག་སྟོང་དཀར་སྤྱུང་ཁོ་ནར་བཟ། །དེ་ནི་ཆོས་མོར་བདག་པོར་གཏོང་དོགས་ལུང་། ༡༧ །

རྒྱུད་དུག་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་གསང་བའི་གནད། །མ་ཚད་མེད་པས་གང་བའི་བུམ་བཟང་བཅུད། །རྒྱལ་དབང་ཐུགས་སུ་བྱོ་བས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན། །འཆད་པའི་དྲོ་ཇེའི་སྟོབ་
 དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུབ། ༡༩ །ལྷ་རིག་སྤྲངས་པའི་ཕུལ་ཕྱིན་པ་ཆེ་ཏ། །དྲོ་ཇེ་བཅུན་མོས་མཆོག་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ། །ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་དད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ལོ་དྲོ་
 པའི་འོད་རིས་སྤྲིད་པའི་མཐར་ཡང་སོང་། ༢༠ །ས་བཅུའི་གོ་འཕང་འཛེགས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྣམ་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་སྟེ། །དཀར་གནད་
 རང་གི་ཕུན་ཀློང་འབྲུམས་པ་ཀུན། །ཉིན་མོའི་སྤྲང་བ་དཀར་པོས་དབུགས་འབྱིན་མཛད། ༢༡ །བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་ལས། །གཞོན་ནུའི་མཆོན་ཅན་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་དཔྱངས་བྱུང་། །ལེགས་ལམ་དུ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་སྤྲུལ་མཐོན་པོས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དཔོགས་གཏམ་དུ་བསྟུང་། ༢༢ །བཅུན་མཁས་གྱུབ་

ལྟོ

༡། ལའི་ཁོར་ལྷན་གཞན་མང་ལས། ཆོས་ཚུལ་དབྱིག་གི་ཕུང་པོ་ཀུན་བཞེས་ནས། སྤྱིད་པས་རྒྱད་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་སྒྲུབ། ཆར་དུ་
 བསྐྱེད་བའི་དག་མཚན་ཡོངས་ལ་རྩོམ། ༡༣ གནས་གཞིར་འདུ་འཛིན་རོལ་རྩེས་ཆགས་པའི། མི་སྒྲུབ་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོར་ཐུགས་འཁུ་བས། ཕྱོགས་བྲལ་བསྒྲུབ་
 ལྟོ པའི་སྤྱིད་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། འཛུགས་སྤྱིར་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བུའི་འཕྲེང་བ་སྤྲེལ། ༡༤ བཅུ་དུག་ཆ་ལྷན་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཅུ་གས་ལུན་པ་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དེ། སྤྱོ་
 མངས་གཡེན་མའི་ཆར་གཡེང་ལ་སྒྱུ་ཁོར་འཛིན་བུ་མོར་རྩེ་འདོད་པས། ཡིད་འབབ་རས་དཀར་ཕུ་མའི་བློ་གྲོལ་གྱི་མེའུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མཚུ་ལར། བསིལ་བའི་བེར་དང་ལྷན་
 སྤྱ ཅིག་བབས་པས་ཕྱོགས་འཛིན་འདམ་ལས་སྒྲེས་རྒྱུ་ལས་ཉམས། ༡༥ ཏེ་མཐོང་སྐར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་རྩེས་འབྲངས་ནས། འང་འོད་འཕྲོ་

འདྲའི་འཇུག་དང་བཅས། །ཁོར་ཡུག་ཅོག་བུའི་སྒྲུང་ཆ་འཛིན། ༡༩ །དེ་ལྟའི་བཀོད་ལེགས་ལྟན་པའི་སྒྲུབ། །དཀར་པོའི་སྒྲུང་བས་སྟོགས་ཆ་ཀུན། །ཟླ་བའི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི། །ཆོ་འཕུལ་ཤར་གྱི་སྟོགས་སུ་བསྟན། ༢༠ །དཀར་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏྲེ་ལ། །ཞབས་སེན་ཟླ་ཆོས་འོད་གྱི་ཟེར། །འབབ་སྟོགས་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པོ་པའི། །
 ཆོས་གྱི་བྱི་ལ་ལོ་དུག་བཞུགས། ༢༡ །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྒྱུར་འགྲོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་དེས། །བདེ་ཆེན་ཉ་ཉར་བཞད་གནས་གྱི། །སྒོ་སྟོགས་
 བྱེད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། ༢༢ །གཡུ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་པ་བོད་མཐོ། །འཕྱིགས་བྱེད་གཞན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེར། །འཛིགས་པའི་སྟབས་སུ་ཞབས་གྱི་ཁུང་། །འཛིམ་པ་ལ་བཞིན་གསལ་
 བར་བཀོད། ༢༣ །ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མའི་ངང་ཚུལ་དུ། །གཟིགས་པ་ཡོངས་དག་གུ་བཟོ་བ་གྱི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལུགས་བཟུང་པ། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བྱོད་ཞབས་

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་སྟེ་གཞན་པས་ལྟག་ ༣༦ ། ལྷུ་བ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་སྟོག་གིང་རིང་པོ་ས་གསུམ་དུ། །བཙུགས་པའི་དག་མཚན་སྟོན་ཅེར་ལུང་མཐར་ཞེ་དགའི་
པོ། །ངོ་མཚར་ལྟས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསུས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཞིར། །རེ་ཞིག་ངལ་གསོར་བསྟོ་བའི་སྦྱིལ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཅས། ༣༧ །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སློ་གྲོས་ལུས་
བརྟས་པ། །མཁན་པོ་དག་སྟོང་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་རས། །བྱང་དང་མཐུ་བོ་ཆེ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། །ཆེ་ཕྱི་སྟོབ་ཆོགས་བགྲང་བུས་ག་ལ་དཔོགས། ༣༨ །ཀྱན་གྱི་ཐུ་བོར་
སེམས་དཔའ་ཀྱན་རུ་བཟང་། །བྱུང་ཆེན་རྟོ་སྦྱི་མར་སྟོན་གྲུབ་པའི་རྗེ། །དར་མ་སེང་གས་ལྷུ་བ་བརྒྱད་དར་སྟེང་དུ། །དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དག་དོན་གྲུབ། ༣༩ །
རྒྱལ་གནས་བྲིམས་ཀྱི་གོས་བཟང་བགོས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིག་ །མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོ། །ཀྱན་དགའ་དཔལ་འཕྱོར་དར་བབ་བོ། ༤༠ །



ལས། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་དགུ་པའོ། །སྐུ་མཁའ་དབང་པོར་བཅས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་མའི་གོང་མར་མཛོན་

८७७

འཕགས་པའི།

འཕགས་པའི། ལུན་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྩ་དབང་ས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་རྩེས་འགྲོའི་སྐད། ལའོན་པར་མཐོ་བས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ངེས་ལེགས་ནོར་བུས་དབང་
ལུག་ཅེས། ལུན་པའི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་ཏུ་ལྷིང་འདི་ནམ་མཁའི་སྒྲོད་དུ་ག་ལ་ཤོད། ༡ ལས་ལ་བདེ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུག། ལྷུ་མའི་རིག་པས་སྤྲུལ་གང་མི་འཇིག་



지리

པར། རྫོང་འཛིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་གཏལ་གྱི་དབུས། རྫོང་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མཐོ། ༩ འདལ་འབྱོར་རྩ་ཁྲི་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་མཆོ་བཞིན། འཕགས་བྱས་

ཕུང་པོར་འཕུངས་པས་རི་རབ་བཞིན། །གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉི་ཟླ་བཞིན། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བུཅད་ཁང་བཟང་བཞིན། ༣ །དེར་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོང་གི་སྒྱི་
 བོ་ལ། །བཀའ་རྟགས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་འཆིང་གོམས་པ། །མཁའ་ལྷིང་རིགས་ཀྱི་ཐིག་འཕྲེང་མ་ཉམས་པའི། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་པ་ཞེས་གྲགས་པ། ༤ །གཟི་བྱིན་
 ཉི་མ་འབུམ་ཕྱག་བཏོང་བ་ཡི། །དཔུང་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཟུང་རུས་པའི། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལྷ། །འགྲུ་གིས་དར་རྒྱས་ལེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། ༥ །ཐུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་མོ་ལྷུར་སྒྲོབ་མ། །མཛེས་སྒྱུ་གླེང་རིས་རྫོགས་པ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །ལྷན་ཅིག་རྩེ་དགའི་འབྲི་གིང་གསར་པ་ལས། །སྟོན་མེད་དོ་མཚར་
 ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་འཕུངས། ༦ །དང་པོའི་ཆོས་ལ་ཟླ་བའི་ཆ་བཞིན་དུ། །རིམ་གྱིས་དེ་ནི་ལང་ཆོའི་དཔལ་རབ་འཕེལ། །བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ཆོན་རིས་རྣམ་བཤའ་བས། །



༡། མིག་དང་ཡིད་དབང་རབ་དགའི་དབྱིད་འཛོམ་གྱི། ༡ ཁྱིད་རྗེའི་བྱད་ཤིང་ལས་མཆེད་བློ་བའི་མེ། ཆ་ཡང་སྒྱིད་ལ་བསིལ་བའི་དཔལ་འགོད་
ཕྱིར། ལྷགས་རྩེར་འཐབ་པའི་ཟོལ་གྱིས་སྒྱིད་ཡིག་གཅིག འཕངས་དེས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱབ་པའི་རྩུ་འཕྱལ་མཛད། ༢ སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྒྱལ་དབང་སློབ་མ་ནི། བརྒྱ་
ཕྱག་བརྒྱད་འདུས་རྗེ་དེའི་ཡང་སྒྱིད་དུ། འེས་པའི་ཤེས་པས་དྲངས་པའི་དད་སྟོབས་ཀྱི། ཤིང་རྩ་གྱེན་དུ་བགྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ༣ རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་ལ། རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཆོན་གསོལ་དེའི། བཀའ་རྩིན་ཐུགས་ལ་སྒྲིན་པའི་མེ་འོང་དུ། མཁྱེན་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེད་མཆེད་གསལ་ཞིང་
རྩོགས། ༤ རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་དུ་གནས་བཅས་པ། ལྷ་ཀྱའི་དབང་ཐུག་གཤེདས་ཀ་ཕྱར་བའི་རྩེའི། ལེགས་བཤའ་ཞོར་བུ་འབར་བས་འོད་འཕྲེང་གིས། ཕྱོགས་

ཀུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད་དུ་བྱས། ༡༡ །གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དུ་མའི་གསུང་། །ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་ཆགས་པའི་མན་ངག་གི། །གཏེར་མཛོད་སྐལ་ལྷན་
མདུན་དུ་ཁ་ཐེུ་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་འབྱེད་ལ་དགའ། ༡༢ །ལྷང་ལོ་ཅན་ཞེས་གདོད་ནས་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །བྱབ་བདག་ཐུག་ན་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྩེ་
འཛིན་པའང་དེད། །རས་དཀར་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་སྐྱར། །བསྟན་ནས་སྟོན་མེད་གདམས་པའི་སྟོད་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། ༡༣ །བྲིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་ཞི་བའི་
ནགས་འདབ་བསྟེན་བཞེད་གྱུང་། །ཡབ་རྩེའི་ལུང་གིས་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོར་ཅོད་པན་བཅེངས། །སྟོན་གྱིས་གང་བའི་འདམ་རྩལ་མི་ཟད་ཁོལ་ནང་དུ། །སྟོན་བྲལ་འདབ་
ཡངས་རྩོགས་པའི་པདྨ་རྣམ་རྒྱས་བཞིན། ༡༤ །སྤྱལ་པའི་གར་མཁན་ཀམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་བ་དེས། །བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་བྱིན་ཆགས་པའི། །

རྒྱུ	༄༅། །དག་ལེགས་འབུམ་སྒེས་འདི་དབང་བསྐྱར། ༡༥ །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་བརྩུང་ལོན་པས། །མཆོག་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ། །ཟག་བཅས་	
ངག་སྐྱེས་	སྒྲིགས་མའི་ཁམས་པལ་ཆེར། །དྲངས་མའི་འཇའ་ལུས་གྲུབ་དྲགས་སུ། ༡༦ །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་ཤེས་པའི་བྱར། །སྦྱིད་པའི་ཕུག་པར་ཆོས་གྱི་བློ། །བརྩུང་ཆོ་གོར་མའི་ངོས་	
ཤ	ཡངས་ལ། །ཞབས་གྱི་རྩེས་གསལ་བརྩུང་དུག་བསྐྱར། ༡༧ །མདངས་གསལ་པར་བོད་པོ་དཔར་སྐྱེ། །ཅུང་ཟད་བྱུང་པའི་བོལ་གྱིས་དེར། །སྤྲུལ་སྤྲེགས་རྩོལ་འཇིམ་པར་	
	བཞིན། །སྐྱེས་སྤྱད་བྱིང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྐྱར། ༡༨ །གསེར་གྱི་བྲེམ་སྤྱངས་འདྲ་བའི། །འབུམ་པར་ཉེ་བའི་གྲུམ་རྩོལ། །ཟན་གྱི་གོང་བུ་ལ་ཇི་བཞིན། །ཕྱག་གི་པར་འཇིམ་	
	བཟང་བོ་དང་། ༡༩ །རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་རྩོངས་སུ། །གསང་བའི་ཆབ་རྒྱན་རྩོམ་ཇི་ལོན་མཆོན། །བསྐྱར་དེས་པ་བོང་ཕུག་པའི་རྩ། །ཕྱག་གི་རྒྱན་བཟང་བཞིན་དུ་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཟགས། ༣༠ །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོས་རྩོམ་རྩེའི་ཤུགས། །བབ་པའི་སྟོབ་མའི་རྩལ་ཚོགས་ཁར། །སྒྲོས་གར་བསྐྱར་གྲང་མི་སྤྲུལ་པའི། །ཚོ་འཕྲུལ་འདི་ལྟ་དཔག་པར་
དགའ། ༣༡ །ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ། །རྩོམ་རྩེའི་བྱ་གཞུགས་མེད་མཁའི། །དཔུང་པའི་བྲི་ལ་འགོད་རུས་པའི། །རྩོམ་རྩེའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དོ་མཚར། ༣༢ །
ལྟན་གྲུབ་གསེར་གྱི་ཁང་པའི་རྩེར། །འཕྲིགས་བྱེད་ལྟ་བུར་མཛོན་མཐོ་ལས། །རྩལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཁོ་དགའི་རྩལ། །འཕངས་གྲང་མ་གོད་དེ་ཡ་མཚན། ༣༣ །སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བའི་རྩལ་འབྱོར་མས། །གསང་ཆེན་སྟོད་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མའོངས་འབྱུང་འབྱུར་རི་མོ་ལུང་དུ་
བསྐྱར། ༣༤ །ཤར་སྟོགས་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་མི་འབྲུགས་པའི། །ལུང་མོད་དབང་དྲག་པརྩེའི་རོལ་གར་གྱིས། །ཁུ་སྤྲོད་རྩལ་མཚན་ཅན་གྱི་དཔུང་བཅོམ་པའི། །

རྒྱུ་

དཔེ་

མ

༡། །བྱགས་པས་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་བཀྲལ། ༡༥ །རྒྱའི་གྲོང་བྱེར་དམ་པ་ཅ་རི་ཏར། །སྤྲལ་པའི་ལྷ་ཞལ་པདྨའི་འཇུམ་རྒྱབས་གྱི། །ལྟང་
 མོས་ཆེམ་པའི་འདྲེན་བྱེད་དེ་ནི་ལྟའི། །སྤྱན་རས་རྒྱལ་པར་བཅའ་དང་བྱེད་ཅི་ཞིག་ ༡༦ །སྤྲིད་ཞི་མི་ལམ་སྤྲུམ་མའི་རོལ་ཕྱེད་གྱིས། །བྱུང་པའི་ས་ལ་དབང་སྤྲུམ་བརྒྱད་ཅུ་
 བཞི། །དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་མཛྲ་ལར། །ཆོག་གས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་སྤྲད་དུ་གཤེགས། ༡༧ །དག་པའི་གཟིགས་རོར་དེ་དེ་མའོན་སུམ་པར། །སྤྲོད་མོད་སྤྲུམ་
 བྱེད་དུ་ལ་གྱི་མིག་ཅུང་ཟད། །སྟོགས་པས་དེ་སྟེད་བྱངས་གྱི་བྱ་གློད་བྱུར། །མཐོང་སྤྲོད་དེ་ལ་བྱ་གློད་སྤྲད་པོར་ཐོགས། ༡༨ །ཀུན་ལ་དབྱེས་པས་བཞད་པ་རྩོམ་ཞི་
 ཆོམས། །འོད་འཕྲོད་དགར་པོས་སྟོགས་བཅུར་དཔལ་འབྲེམས་པས། །ལུང་བསྟན་དུས་སུ་བབ་པའི་དགེ་མཚན་འབུམ། །བཀྲ་གིས་མཐོང་ཆད་སྟོན་པའི་ཆོས་གྲུར་

འབྲིལ། ༢༩ །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཛོན་གྱི་མི་ཏི་པའི། །སྒྲིན་བརྒྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷའི་ཆུ་བོ། །རྣམ་དཔྱད་རལ་པའི་ནགས་སུ་འཁོར་བ་སྤྲུམ། །ཡི་གེར་འབྲིན་
མཁས་ཁྱོད་ནི་མཁའི་སྒྲིན་ཅན། ༣༠ །ཆོངས་པའི་གསུང་ལས་སྒྲིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་འབར་བའི་མཐུ་དང་སྒྲིབས། །དྲི་ཐེ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་དུ་རལ་བའི་དང་
གར། །བསྐྱར་མཁས་དེ་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་གཏད། ༣༡ །འོད་གྱི་ཤིང་རྩ་རབ་ཞོན་ཅོམ་ལིའི། །རིག་བྱས་རྣོ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས། །འབར་བའི་རོ་
འཛིན་སྐྱུ་མའི་གར་གྱི་སྒྲིབས། །རྣམ་རོལ་མཁན་དེར་སྐྱབ་བརྒྱད་བཀའ་བབས་ཕོག། ༣༢ །མཁས་རྣམས་འཇུག་དོགས་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྷའི། །ཆུ་གཏེར་སྒོ་གྲོས་ཁྱོར་
བས་འབྱུངས་ལས་སྤྲུམ། །བཀྲ་ཤིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆབ་རྒྱན་དུ། །སྐྱུ་པ་པ་རྣམ་རྒྱུ་པ་རི་ཤིས་གདན་གྱི་བཟུང་། ༣༣ །གཞན་ཡང་མན་ངག་བདུད་རྩིས་སྐྱུ་པ་པ་

༄༅། ལྷིན་པས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་རེག་པ་ཡང་། །གཏུ་འི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་རྩེས། །སྟེག་ན་གྲངས་གི་ངལ་བ་སུ་ཞིག་
 བསྟེན། ༣༣ །རིགས་སྤྱུང་གོང་མ་བསྟན་འཛིན་ནོར་གྱི་བུ། །མཚོ་སྟེན་དོ་རྩེའི་ཀེ་ས་རར་ཆགས་པས། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རྒྱལ་སྟོང་ཆེ། །དབྱར་མཚོ་
 བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་སུ་ཡིས་འགོག། ༣༥ །ཟླ་ཚེས་བདུད་རྩིའི་འཛུམ་རྒྱབས་སྟོ་བ་རུབ་གྱི་རིར། །མཚམས་སྟོན་དམར་པོའི་མལ་སྟན་བདེ་མོར་མནལ་ཡང་སྤྲར། །འོད་སྟོང་
 ཏུ་བས་སྟོགས་ཀུན་སྒྲུང་བྱེད་ཉི་མ་གསར། །འཆར་བའི་ཕོ་ཉ་སྟུ་རེངས་དཀར་པོས་མཁའ་མཛེས་སོ། ༣༦ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་
 འདུའི་དཔལ་གྱི་སྟེའི་སྟེས་པ་རབས་གྱི་འབྲེང་བ་དོ་མཚར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། །འཇམ་དབྱངས་ཚེས་གྱི་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བཅུ་

༡། གྲིས། སྒྲིག་ལ་རྩ་ཏུ་ཕྱག་དོག་གིས། འབྲི་ཤིང་སྟེ་མའི་ལང་ཚོ་དོམ། ༥ ལྷ་ལ་ཡ་ལྷོངས་ལ་འབྲུ་བའི། འི་ལྷན་སྤྱ་ལའི་ལྷོན་པ་
རྣམས། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་འབྲན་ཕྱིར་རྟེ། མཐོན་པོར་འཕགས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ། ༦ དབང་ལྷོན་རྩལ་དང་མཁན་ཕུང་པོས་དག་ལེགས་མཆོག་སྒྲིན་ལྷའི་ལྷོན་
པར། ལྷོན་ཟླ་ཁུ་བའི་ཐིགས་འཕྲེང་ལྷུང་ལྷ་གི་སར་རི་མོ་རྣམ་བཟླ་བའི། ལོན་ཡངས་མེ་ཏོག་བུང་བའི་སྒྲུ་ལྷན་ག་བུར་དོ་ཤལ་རྩེ་དག་འཛོད། ལྷ་ལ་བཟང་དཔྱིད་ཀྱི་
དཔལ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་འདུའི་ཚལ་གྱི་དོ་ཟླ་བཞིན། ༧ རིན་ཆེན་བེ་རྩྱའི་བྱེ་མ། འདྲེན་བཞིན་རྩ་མཆོག་ཁ་སྒྲོལ་ས། དལ་གྱི་འབབ་པ་པགྱའི་བྱང་། མཆོད་པའི་
ཡོན་བཞིན་མདུན་དུ་བསྟར། ༨ ཁོར་བུའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་མ། རྣམ་བཟླ་དབང་པོའི་མཆོན་རིས་ལས། བརྒྱས་སམ་རྣ་བ་བརྒྱད་པས་བྱང་། ཐོས་དྲན་ཡུལ་དུ་

འདི་མ་གྱུར། ༩ །དཔའ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུམས་ལྡན་པའི། །སྒྲེས་བུ་ཕུར་བུའི་སྒོ་དང་གཞན། །སྒྲུ་རྩལ་བྱ་བ་འཇུག་ལ་འབྱུང་གྱུར། །མདུན་ས་ཀྱི་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་
 བཞིན། ༡༠ །ལྷན་པོའི་སྒྲོང་མིན་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱུ་པའི་གྲོང་། །དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེས་གང་དེ་ལ། །མ་ཐ་ཞེས་བྱ་གོང་ཡུལ་དགོན་དབང་ར། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་
 ཆོལ་གྱི་རྗེས་འགོ་བ། ༡༡ །དེར་ནི་གནུབས་རིགས་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ། །འབར་བ་ལས་འབྱུངས་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། །ཡང་གསང་རྟ་ཡི་མགྱིན་པའི་ང་རོ་ཆེས། །བསྐྱལ་བའི་
 རྒྱགས་པ་ཀྱུ་དབང་མཆོག་དེ་དང་། ༡༢ །སྒྲོང་མོས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་དགའི་དཔལ། །སྒྲིན་པའི་ཡལ་ག་རིང་པོར་བརྒྱུངས་པའི་ཡུམ། །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་
 དཔག་བསམ་མ་གྱི། །རྐང་པས་ལེགས་བྱས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཤུག་ ༡༣ །སྒྲོམས་ཞུགས་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་རྗེས་བདེ་ཆེན། །སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་སུ་གྱུར་པའི་

4

༡། དཔྱིད། ཁྱིའི་ག་བདུད་ཅིར་ཟགས་པ་ཕན་བདེ་ཡི། ལ་བོན་ལྷམས་གྱི་ཞིང་ས་དག་པར་བསྐྱོན། ༡༢ ཁབ་དེན་མེད་སྐྱུ་མའི་འབྲི་ཞིང་དཔུངས་
ཐག་ལས། འཕྱང་བ་བདེན་ངེས་འབྲས་བུ་དགུ་གཡས་སུ། འོད་སྟོང་དྲ་བ་ཅན་གྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་། ཁྱུགས་པས་དགའ་བདེའི་རོ་ཡིས་ཆོམ་པ་རྩིས། ༡༣ ཁབ་དུད་སྡེ་
ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཉེ་མེ་ཕག་ལོར། དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་འབྲི་ཞིང་ལས་བབས་པའི། མེ་ཏོག་ཆར་གྱི་ཁུར་ལྷི་མ་ཐེག་པར། དཔྱིག་འཛིན་ལྷ་མོ་འདར་ཞིང་འཁུན་བུ་
འབྲིན། ༡༤ ལྷ་དང་བའི་ལུ་ཁྱུད་ཤར་རིའི་དཔུང་ཅེ་རུ། འཛིགས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་འབྲན་པའི་བུ། ལམ་ཆོན་དཔོའི་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་ལྗོན་ལ་ཁྱུ་གཏེར་ལས། དང་པོའི་རྩ་
ཆོས་བཞིན་དུ་བཅས་མ་ཐག། ༡༥ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དཔེ་སྤྲུགས། འཛིགས་མེད་སེང་གེའི་དཔུངས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ན། འི་དྲུགས་བཞིན་དུ་སྐྱུག་པའི་མ་

མ་དེས། །འདི་ནི་ཅི་ཞེས་གྲོགས་མོ་གྲོགས་སུ་སྒྱུན། ༡༩ །ཉམས་མཚན་དབྱུང་མཁས་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །མགྲིན་དབྱུངས་གཅིག་ལས་དྲངས་པའི་ཏུས་རས། །འདི་ཡི་
 རོ་མཚར་ཤས་ཀྱང་མི་ཞོད་བའི། །མཁའ་དབྱིངས་འདིས་ཅི་བྱེད་པོ་འདིས་ཀྱང་ཅི། ༢༠ །ཞེས་པའི་ཚིག་ཆ་མྱ་ལི་ཀ་གསར་པ། །ཕྱོགས་གྱི་མཛེས་མའི་རྒྱ་བ་ལ་འབྱུང་
 དེ། །མ་རིག་དྲི་མ་བཀྱ་བའི་ཚོ་ག་མཁན། །ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་ཕུལ་གྱིས་རྟེན་པར་བུམས། ༢༡ །རུ་ཕུ་ཞེས་བྱར་ཕུག་ན་དོ་རྩེའི་སྒྱ། །རང་བྱོན་དེ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྱན་
 རས་གཟིགས། །ང་འོ་ཞེས་བསྟེམས་མ་ཁི་པ་རྟེན་དབྱུངས། །པར་པར་འཚོ་བའི་བུས་པ་དེས་བསྒྲགས་ཚོ། ༢༢ །འདི་ནི་དེས་པར་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡི། །སྒྲུལ་པའི་རང་
 གཟུགས་རྩོས་པའི་གར་མཁན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་གཏེན་གཤིན་སྒྱ་གུ་འདི་ལ་མིང་། །ཨ་བོ་མ་ཁི་བ་རུ་བོད་ཅེས་གྲོང་། ༢༣ །དཔག་ཚད་བྱེད་འདས་པ་ན་ལུས་མེད་བདུད། །

མཐུག་	༄༅། ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་སྤྱད་མཆན་མ་དན། ཁོང་ཁྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་སོར་མོ་དུག ཁའི་དཔལ་པས་འདི་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡོད། ༡༣ མི་	
དབུ་	སྤྱན་གཞོན་པའི་དུག་དབལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱ། བསྐྱར་ཆོག་པར་སྤྱི་སྤྱེ་སྤྱགས་འབྱིན་པ་དེའི། དམོད་པ་བསྤྱད་སྤྱིར་མཁའ་འབྱོར་དབང་སྤྱད་པ། ཉིན་མཆན་མེལ་ཆེའི་རིམ་	
ལྷན་	ལྷོས་བྱེལ་ཏོ་ལོ། ༡༤ རྒྱལ་པར་འབྱེན་པའི་གཅོ་བོ་དག་དབང་རྒྱལ། ཀྱུན་མོངས་རྒྱ་ལ་བཏེན་པའི་འབྲོག་བཟོད་ཀྱིས། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱལ་དབང་སྤྱན་གྱུ་པ་མཆན་སྤྱན་	
པོས།	ཤིས། ཤིས་བཟོད་མེ་ཏོག་འབྱེད་བ་དོན་གྱིས་བཏགས། ༡༥ ཤམ་བཏེའི་སྤྱ་གུ་ཤ་དེ་གྲིབ་གཟུགས་ཀྱིས། ཤུན་པར་བྱས་པས་དག་བའི་ལང་ཆོ་ཡང་། ཤྱང་བ་བཞིན་	
ཏུ་	དུ་རེ་ཞིག་སྤྱིབས་པའི་ནད། ཞི་བྱེད་སྤྱན་གྱི་རིམ་གྱོ་ཅི་ཡང་བཅུ་མས། ༡༦ བདུད་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས། མཆན་མང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་རིང་པོ་	

ཡིས། །གཞོན་ཀླུ་ཐུགས་ཀ་མཛེས་པའི་འོད་ཚོགས་གྱིས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་མུན་ནག་ག་ཤེད་བསྐྱད། ༡༥ །ཡུན་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཚོར། །རྣམ་པར་བཤུ་
བའི་བརྒྱན་པོ་གང་། །རྣམ་དཔྱོད་མེ་ལོང་དུ་སད་པའི། །རོལ་མོར་དམ་པའི་ཀུན་སྟོན་བསྟན། ༡༦ །མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྟུན་གསལ་པོས། །གཟིགས་པ་དྲི་མེད་འབབ་
སྟེགས་སུ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་འཇུག་ལྟོག་ཀུན། །ལུང་བསྟན་ཇི་སྟེད་དེ་བཞིན་གྲུབ། ༡༧ །རྣམ་དཔྱོད་སྟུན་གསལ་ལ་འདི་ལྟ་བུ། །གཞན་དུ་མིག་སྟོང་ལྟན་པ་ཡིས། །
མཐོང་མིན་རྣ་བ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་། །ཡོད་ཅེས་སུ་ལས་གང་ཞིག་ཐོས། ༡༨ །ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་འདྲེན་གོམས་པས། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྟེགས་ལ་མི་འདུད། །ཁྱེ་བཞིན་
གཙུག་ཏོར་རྩེར་འཛེགས་པའི། །བག་ཆགས་འདི་སྟེ་མཚོག་དུ་བཟང་། ༡༩ །སྤྱི་མའི་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡིས། །བརྟག་པའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱ་བསྐྱར་བས། །ཡིད་ཆེས་

རྒྱུ་	<p>༡༡། ལྟོད་མོས་ཆོས་པའི་གཏམ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པའི་སྒྲུབ་དུ་བྱོ། ༣༢ ཁྱེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ལྟན་གྱི་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་ལས། ཁངས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་གཅིག་ལས་འབྱུང་། རྒྱུ་མང་ངོ་མཚར་དཔལ་དུ་མཐོ། ༣༣ ཁལ་སྟོན་མེད་དངོས་ཉིད་དུ། ཁྱོན་ལ་བརྟག་པའི་ཐབས་གྱིས་ཅི། མངོན་སུམ་ལ་ནི་རྒྱུ་དཔག་གིས། འཇལ་བའི་དཀར་ཐུབ་དེས་ཅི་བྱ། ༣༤ ཁིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བརྟེན་པའི་རི་བོ་ལེགས་བྱས་བཞིན་དུ་མངོན་མཐོའི་ངོགས། འགྲུ་གིས་མཚན་མ་འབྱུང་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་འདི་མཐོང་བ་ན། ཡང་དག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནོག་དང་སྟོག་ཤལ་མེད་ཀྱང་ཐུགས། ཁྱེ་ཕྱིར་འདི་ནི་དོ་རྒྱུའི་གདན་ཞེས་སུ་ཁ་སྒྲིལ་ལུང་དུ་བསྟན། ༣༥ ཁྱེ་རྒྱུ་འཇིགས་བྲལ་སེང་གས་བརྟེན་པའི་ཁྱི། ཁོར་བུའི་རང་བཞིན་མངོས་པར་ཆོས་སྟོན་གྱི། ཁྱུ་ཐབས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་</p>	
དང་		
མ		

ཅེ་འི། འོད་གྱི་འབབ་སྟེགས་སྟིང་པའི་སྟེང་དུ་བྱས། ༣༦ ཁྲོ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་མི་འཛུམ་པའི་བྱས། ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་ལས་ཆེད་མཐུ་རའི། ཆར་དང་ལྷན་ཅིག་
ལེགས་སའི་སྒྲུ་མཐོན་པོས། བྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་དགོ་མཚན་བསྐྱུན། ༣༧ ཁྲམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དག་དབང་རྒྱའི། ཞབས་གྱི་པད་མཚོར་
འཛུག་འདོད་ཅ་གྲོ། ཁྲད་བཙོན་འདབ་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་བཅིབས་དེ། ལྷན་གྲགས་འབྱུག་ཏུ་ཕྱིར་བའི་འཕང་པར་བབས། ༣༨ ཁིང་ནས་པན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་ཏུ་འདྲིས་
པའི། བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ཚོན་རིས་མ་ཉམས་པའི། ཁྲུའི་འཛུམ་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་འོད་ཚོགས་གྱིས། ཁྲག་སྒྲུང་བྱོགས་གྱི་བུ་མོ་མགོན་དུ་གཉེར། ༣༩ མཐེང་
འོད་དབའ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་ཚུ་གཉེར་དུ། ལན་མང་བཀྲས་ལྟའི་གཙུག་ཕུད་ལྟ་ན་སྒྱུག ཁྲམ་པར་འདྲེན་གཙོའི་ཕུག་གི་ཡལ་འདབ་ཅེར། བཀོད་པའི་དགོ་མཚན་སྟིང་པའི་

ཆེས་
རྒྱ་ཆེ་བའ་པ་
མར་

༡༡། རྩེར་ཡང་ལུད། ༤༠ །རག་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་དབུས་སུ། །ནམ་མཁའི་མོར་བུ་ཇི་བཞིན་མངོན་མཐོ་བའི། །མཚན་སྟོན་གྲགས་པའི་
ཆ་གས་ཅམ་དེ་དེ། །ཐོས་པའི་རྒྱ་བའང་དོན་ལྡན་ཉིད་དུ་མཛད། ༤༡ །བརྟན་མཁས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུ་ལའི། །རས་བབང་ནམ་མཁར་བརྒྱངས་པའི་གྲིབ་བསེལ་
ལ། །བསྟེན་ཇོགས་བདུད་ཅི་མུང་བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། །ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་མོར་བུའི་མཚོད་སྟོན་བཤེ། ༤༢ །སྟོན་འཇུག་ལམོར་ལོ་བུང་དུ་ལྡན་པ་ཡི། །འིང་རྟ་གཞན་
དོན་ལམ་པོ་ཆེར་འདྲན་པའི། །སྟིང་སྟོབས་བྱུང་གི་སྟེ་བོར་གདགས་འོས་པ། །དེ་ལ་མི་ཕམ་པར་དཀར་པོར་གྲགས། ༤༣ །གསང་བ་མཚོག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་
ཆེས། །སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་འབུམ་སྟེར་རྒྱས་བཏབ་ཆོ། །དེ་ཉིད་བཅུ་མཐར་རབ་སོན་ངོ་ཇི་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་འཕགས་པའི་ཅོད་པན་མཐོ། ༤༤ །མང་དུ་སྟོམ་

ཅི་དགོས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ རྒྱལ་དགུའི་ཐུགས་ལ་གནས་པའི་བཅུད་ཡོངས་ཚྲོགས། རྒྱལ་དཔྱེད་སྒྲིམ་པའི་བཞེས་དེས་ནང་གི་མུན། བཀྲུས་པའི་ཁུ་བའང་འོ་མཆོ་
 བཞིན་དུ་དཀར། ༡༥ སྤྱོད་མཆོན་ཆས་སྤྱོད་ན་གཅོད་ལ་དཔའ། བཟོ་དང་གསོ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལང་ཆོ་བརྟམ། སྤྱོད་དག་མཛོན་བཟོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་འབུམ། ལ་བས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་མཐོའི་ཕྱེ་མོར་བསྐྱར། ༡༦ སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱལ་བཞིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་གང་། རིམ་གཉིས་བྱང་
 དུ་འབྱུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཟབ་གསལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཡུད་གྱིས་ཐོབ། ༡༧ ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞེས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བསྐྱོངས་པའི། སྤྱོད་པའི་མེད་གོ་གངས་
 ཅན་འདིར་མང་ཡང་། ཡོངས་ཚྲོགས་རྒྱལ་བསྐྱར་རྟུ་བཟམས་འདེགས་བཟོད་པའི། ལ་བས་དབང་གར་བྱ་ནི་ཁྱོད་གཅིག་ལུ། ༡༨ སྤྱོད་གསལ་རྒྱལ་མཆོར་ལེགས་པའད་

༡༡། །འཆད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱུ་ལྟར་ན་བར་འཛེབས། །ཁྱོད་པའི་ར་བར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུན་འབྱེན་རྩོམ་མཆོན་ཆ་གདེངས་
 ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་ན་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་པ་སྟེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་བཟོད་ཚུམ་པའི་མེ་ལོང་རྩོག་པ་ཀུན་དུངས་སྒྲུན་གྱི་པར་འདབ་སྟོང་ཅན། །སྤྱུ་ལྟར་
 སྤྱུ་ལྟར་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཁས་ཆོགས་དབུས་ན་མཁས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ལྷ་དབང་བླ་མ་ཁྱོད་བསྐྱུགས་འོས། ༡༢ །དངོས་སྤྱང་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་ཀུན་ཀུན་ལེ་ཤེས་
 མཆོག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི། །རྩུ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་ཀུན་ཀུན་ལེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི། །རྩུ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་ཀུན་ཀུན་ལེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི།
 སྤྱི་གསུམ་ལྟར་ཀུན་ཀུན་ལེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི། །རྩུ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་ཀུན་ཀུན་ལེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི། །རྩུ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་ཀུན་ཀུན་ལེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི།

པོ། བརྒྱ་ལྷན་གཞུང་ལེ་ཁེངས་པའི་མེ། ཞི་བྱེད་ཅུ་ལྷན་ཆོན་རིས་ངོམ། ༥༢ རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་རྒྱ་སྐར་ཆོག་པ། རབ་འབྱུངས་མཆོད་སྤྱོད་ཕག་ན་བཞིད། རྒྱལ་
གནས་ལྷན་སྐབ་སྤེ་དུ་མ། རྩུ་སྤྱི་ག་མཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱར་རྒྱུད་པ། ༥༣ རྒྱལ་བའི་ཆོན་ལེ་ཁེངས་ལེ་གསུམ་བྱ་བའ། རྩུ་བསྐྱར་གསུག་པ་དཀར་འདྲེ་གསུམ་འདྲི་
འདྲ། འཛམ་གླིང་མཛོད་བྱེད་རྒྱུ་དུག་དང་། མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཅི་རུས། ༥༤ རྩུ་གསུམ་མཆོ་ལས་འོངས་ལེ་གསུམ་ལྷན་བཅུད། ཞལ་གྱི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཆགས་པ། རྒྱལ་པར་ཞིབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ། འབར་བའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟང་མི་ལང་། ༥༥ རི་གླིང་མཆོ་དབུས་ལྷན་པོ་བཞིན། རབ་མཐོར་འཕགས་པ་ལྷ་བཅས་
གྱི། རྩུ་ལྷན་ཅི་མོར་རྒྱུ་བཞིད་གར། བསྐྱར་བ་དག་དབང་བཟང་པོ་འོ། ༥༦ རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་འོང་ཆོ་དར་དུག་རྒྱུད་པའི་དུས། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་པའི་

༡༡། དཔྱིད་འཛོཾ་ཚུལ་འདི་ལྟ། །ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་པ་མཁའ་འདྲའི་དྲང་སྟོང་གི། །ལྟ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་གར་སྒྲུབས་ཉིད་དུ་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ། ༥༧ །དེ་ནས་ལེགས་མཛད་ཆེན་ལས་ཡོངས་རྒྱུ་ཉིད་ས། །ཕན་བདེའི་བསེལ་བེར་བདུད་རྩིའི་མཚོད་སྒྱིན་འཛིག་རྟོན་ལ། །ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་ཚོ་ག་རྒྱུ་གས་
 མཐར་ཉེར་ཞིའི་མཁའ། །དག་པ་གཉིས་ལྟོན་ཚོས་གྱི་དཔྱིད་ས་སུ་རེ་ཞིག་ཐེམ། ༥༩ །དེ་ཚོ་བདུད་རྩིའི་ཁ་བཟས་ཅན། །རི་སྒྲེད་ལག་པའི་པར་ལས། །ཟགས་པའི་མཚོད་
 ལྟོན་སྒྲུ་ཚོགས་པས། །ནམ་མཁའི་གོ་སྒྲུབས་ཡངས་པ་འཕྲོག ༦༠ །ཡན་ལག་ལྟ་ལྟོན་ལྟའི་སེལ་སྒྱིན། །ཆོངས་པའི་དཔྱིད་ས་ཞེས་འབྲོ་བ་རྣམས། །ལྟ་མའི་གར་དང་
 ལྟོན་ཅིག་ཏུ། །མིག་དང་རྣ་བར་དཔྱིད་རབ་འཛོ། ༦༠ །ཀུན་གསལ་བུ་མའི་ལུས་གྲུབ་པ། །མ་བཟོད་སྒྲུགས་གྱི་མཛེས་མ་ཡིས། །གཞའ་འོད་རྣམ་ལྟའི་ཡོལ་བ་

རྣམས། རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཉིད་དུ་བྱེས། ༦༡ ཁོ་ལོ་ལེགས་དེ་དེའི་ཁུར་ལྷིང་པ། མ་ཐེག་དབྱིག་ལྷན་མ་མའི་ལུས། འདར་ཞིང་འཁུན་པའི་དབུགས་སྒྲོ་བས། འཇིག་རྟེན་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན། ༦༢ རྒྱོན་གྱི་ལྷ་དང་གདེངས་ཀ་ཅན། ངི་བཟ་ལྷིང་མིའམ་ཅི། གཉིས་སྒྲེས་ལ་སོགས་རང་རང་གི། མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་གནམ་ས་འགོངས། ༦༣ འཕྱོ་ཆོགས་དད་པའི་དབུག་གུས་ཐུགས་རྗེའི་ར། བསྐྱུལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྤིང་འདིར་མ་ཤོང་བར། རྟོང་གསུམ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འད་རྒྱགས་སོ་ཞེས། བསྟོན་མེད་གཟུ་བོར་གནས་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས། ༦༤ འདབ་པོར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་འོས་བསོད་ནམས་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་རྒྱལ་སྒྱའི་སྤྲང་བརྟན་རབ་འབྱུངས་ཡི་གའི་འབྲ། བྱག་མཆོན་རིང་བསྐལ་འཕྲེང་བར་བསྟར་བའི་ངོ་མཆོར་ཅི་ཡང་སྒྲུལ། འདི་སྟེ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་

༡། །བཟང་པོ་ཀུན་ལ་རྩོམ་པའི་བཟ། ༦༥ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲེའི་སྒྲེས་པ་རབས་གྱི་
 འཕྲེང་བ་ངོ་མཚར་ཅུ་དགའི་འབྲི་ཞིང་ལས། ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་རྟོགས་པ་བརྩོན་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ།། །དཔག་མེད་དག་བའི་རྩ་བ་རབ་
 བརྟན་མཁྱེན་ཡངས་ཡལ་ག་འབུམ། །བསམ་ཡས་མཚོག་གི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་དཔལ། །དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་མཛེས་པའི་རྩེས་སོང་ཟག་མེད་འབྲས་བུ་
 ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་ཞེས་ལེགས་བྱས་རྒྱུ་ཤུལ་པས་འབྲུང་། ༡ །དེ་ཡི་རིགས་རུས་ཆེ་བའི་དཔལ་བེའུས། །སྟེ་བའི་པ་རྒྱ་བརྒྱན་པའི་སྟོན་གྲགས་
 གྱིས། །ཀུན་ཐུབ་འཇུག་པ་རྣམ་བཞུའི་རོལ་ཅུང་ལ། །ཞུགས་པའི་དབྱངས་གྱི་རོལ་མོ་རྣ་བར་འཛེབས། ༢ །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་གྲུང་ཀུན་འདུས་པས། །དཔལ་གྱི་

འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོར་འབྱིལ་བའི་འཛིངས། མི་ཕྱེད་རྒྱ་བས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་བྱ་རྟོར་གྱི། ཡུལ་འཁོར་དག་ལེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། ༣ ལྷ་ལའི་ཤིང་ལྟར་མངོན་
མཐོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་ཆོ་ག་ལ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་འཛིགས་རྣམས་ཕྱིར་སྟོལ་ལས། རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་གྲགས་པ་གསལ་ཞིང་
བསྐྱེདས། ༤ ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟའི་པ་རོལ་དུ། ཕྱིན་པའི་པར་ཆེན་ལེགས་ལག་ད་སྤྱོད་བཞི། ལེང་གས་ལུགས་ངན་རི་དྲགས་ཟར་གོམས་པ། ལྷན་སྤྱག་
ནགས་ཀྱི་ལྟོངས་དེར་མང་ཞིག་རྒྱ། ༥ རྒྱབ་གཉིས་ཐུགས་སུ་སྦྱིན་པས་དངོས་སྤྱང་ཀུན། ལྷ་མར་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་མཁའ་འདྲ་བ། མངོན་པར་བྱུང་ཞིང་རྒྱབ་པའི་
དྲེའི་ལ་འཁོར་དུ། ཟུང་འཇུག་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་གྲངས་གྲང་མང། ༦ ལྟོང་མོས་འཚོ་ཕྱིར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས། འབད་པ་རྒྱུང་དུ་རྟེན་པའི་འབྲས་ལྡན་པ། མཐོ་

རྒྱུ་

༡། རིས་དཔག་བསམ་ཤིང་དབང་ས་གཞི་ལ། བཙུགས་པའི་དག་མཚན་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཡུལ། ༢ རི་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་
ནས། མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཟེའུ་ཁའི་ཕྱེ་མོས། མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་པའི་གྲོང་ཡང་རྣམ་གཞོན་པའི། སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་རིགས་མཆོག ༤ འཛིང་
པའི་མཁའ་ལ་དང་པོ་ཤར་བ་ཡི། གཅེན་པོ་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་མེད་མཁོན། གཙུང་པོ་ཞི་བའི་མཆོར་ཞུགས་མཚན་མེད་དབང་། ཟུང་དུ་ལྷན་པས་ལུན་ཆོགས་མཐར་ཟུང་
འབྱུངས། ༥ ལྷག་ན་པརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སྟོ་འའི་ཡུལ། སྐལ་བ་བཟང་པོར་མཛད་པའི་སྦྱེས་བུ་ཆེ། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལེགས་མཛད་མཐུ། །
གཙུགས་སུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསམ་མཐའ་ཡས། ༡༠ རི་ཉིང་བསྐྱར་བའི་མེལ་ཆོར་འོས་པ་སྐྱུ་ལུ་ཡུམ་ལུ་སྐྱུ་པ་ལུ་འི། གར་གྱི་སྐྱར་སྐྱབས་འབུམ་ཕྱག་དེ་ནི་བསྐྱར་

རྒྱུ་

མྱུ་

དགའི་དཔུང་པ་གཞོམ་སྤྱིར་བསྒྱུར། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་རིང་པོས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་འགོག་ལི་བྱིན་ཏེ། །ཐག་མདོག་གཞོད་སྤྱིན་རལ་གྱིའི་གཉེན་དེས་རུ་འདྲེན་སྡེ་
བཞིའང་བྱན་དུ་འཁོལ། ༡༡ །འབའ་ཏ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། །དེ་སྤྱིན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཏ་བར། །འོས་པ་རྩྭ་རྩ་ཇིའི་སྤྱལ། །རྩྭ་ས་ལ་ཞེས་བྱ་མངགས། ༡༢ །
དེས་ཀྱང་དེ་འདིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །ལག་པ་ཐུགས་རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱ་ཆེ། །བསྒྱུར་བའི་འཕུལ་འཁོར་ཏུ་ཡིས། །སྤྱིན་དངས་སྤྱང་མའི་སྤྱེས་ཕུལ་མཐར། ༡༣ །མཁས་
པའི་འཇུག་དོགས་རིག་གནས་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པར་བབུང་བ་དེས། །དཔལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཆུ་བོ་རིར། །སྤྱེས་ཐེག་པའི་བརྩུང་འཕུང་མཐུས། ༡༤ །འཕུལ་གྱི་
རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་ཅོད་པན་བཞིན་དུ་དེ། །གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་དགེ་མཚན་གྱི། །ཟེར་བརྒྱས་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ཁེངས། ༡༥ །ཕོ་ཡོང་བཟའ་ཞེས་

རྒྱལ་

༄༅།

པལ་ཅན། པལ་ཅོའི་རྒྱལ་པ་འཕྲུང་འཕྲུང་དེ་ལ། རིགས་སྤྱུང་དཔལ་གྱི་རྩོུ་མཆེད། འདབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་དེ་བསྐྱུན། ༡༥ པལ་གྱི་རྩོུ་མའི་ལྷོ་བ་ལས། འོད་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་གི་རྩི་གསུམ། རྒྱལ་པར་འཕྲོ་འདྲའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར། རྒྱལ་པའི་སྤྱང་བ་རབ་རྩ་འབྱུངས། ༡༦ རྩོུ་ག་སྤྱུངས་

རྒྱལ་

སྤྱུག་པའི་སྤྱུའི། ཞལ་གྱི་པལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ། བརྩ་གི་རྩི་ཆོས་གྱི་སྤྱུན། སྤྱིབ་པའི་རབ་རིབ་བྱལ་དེས་གཟིགས། ༡༧ རྩོུ་སྤྱུང་སྤྱུ་བ་གྱུགས་པའི་ར། སྤྱིགས་བརྒྱུར་

རིགས་པའི་སེང་གོས་བརྒྱུངས། སྤྱུ་དེར་ཉན་པའི་སྤྱུང་མཆེད་གསུམ། ཡར་མའི་སྤྱུངས་སྤྱུ་དགྱེས་པར་རོལ། ༡༨ འཕྲུང་པོ་ཡོན་ཏན་སེང་གོ་ལ། སེང་གོ་བཞིན་རྩ་

མ།

དཔལ་བའི་སྤྱུངས། རྩོུ་རྩོུ་གསལ་བ་དང་ནི་གཞན། རྩོུ་རྩོུ་པོ་ཆེ་མཆེད་འབྱུངས། ༡༩ རྩོུ་དང་ཤ་རགས་བྱ་དང་རྩོུ་གས། རྩོུ་དང་དཔུས་དཀར་ལ་སྤྱུངས་

འབངས། །སྒྲུ་ཚོགས་མིང་ཅན་སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས། །དོ་མཚར་གཏེར་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་བྱུང་། ༣༡ །གཙུང་སྤུས་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་འོད་སྤྲེང་གིས། །
 རིན་ཆེན་ཁང་བཅུགས་དེ་དང་དེའི། །སྤྱི་ནང་བདག་གིར་མཛད་དེ་སྤྲེང་། ༣༢ །ས་ལ་དཔལ་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞད་པའི་གོ་སར་འཛུམ། །གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་
 རྩེ་བས་བརྒྱད་འཁོར་བའི་མཚར་སྤྱུག་བུ་མོར་རྩེ་མ་འདྲའི་ཡུལ། །གཡུ་སྤྱིད་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཆལ་དེ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྤྱུག་པའི་རྟོར། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱུང་
 ཡོངས་གྲགས་དོ་རྩེའི་འོད་ཚོགས་འབར་དེས་བཟུང་། ༣༣ །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་སྒྲོར། །དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་བཏགས་པ་ལས། །མཁས་
 བཙུན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡོན་ཆར་ཐམས་ཅད། །སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་དོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་བབས། ༣༤ །དོ་རྩེ་འོད་དུ་འབར་བའི་སྤུས་བྱུང་དང་། །ནང་དུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་བཞེན་

རྒྱུ་	<p>༄༅། ལྷན་གྱི་ཕྱིར། འདྲུག་ལུ་ཕུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ས་ལྷན་མཐུ་བོ་ཆེར། གྲགས་པའི་བླ་བུ་བས་དགར་པོས་སྒྲུགས་ཀུན་བཀའ། ༣༥ འདྲུགས་གཅེན་པོ་ བཀྲ་ཤིས་འབུམ་གཙུང་པོ། ལམ་ཁན་ཆེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དར་བཅས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི། འདྲུག་པས་གཙུག་ལག་བྱུང་ལ་དབང་བྱས་མཐུས། སྒྲེ་སྤྱིད་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་འཕྱིང་སང་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
རྒྱུ་	<p>ཐོབ། ༣༦ ཚུ་ལ་བྲིམས་རབ་ཏུ་དར་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ལམ་ཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡལ་འདབ་རྫོགས་པ་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཚལ་དུ་འཕོས་པའི། གྲིབ་ བསིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་སྤྲན་ལྷིང་། ༣༧ བཀྲ་ཤིས་འབུམ་སྒྲེ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ལས། གཞོན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆེད་བཅས་ནོར་གྱི་བུ། མིག་གསུམ་འོད་ཀྱི་པ་ཏའི་ཁོང་པ་</p>	
ཤ	<p>ནས། ཁོད་ཡུལ་དགེ་ལེགས་སྒྲོ་བའི་རིམ་བཞིན་འབྱུངས། ༣༨ གཞན་སྒྲེ་གཞོན་ལ་དཔུང་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཀྱང་། འདྲུགས་བྱམས་བརྟེས་འདེགས་པའི་དཔལ་མངའ་</p>	

རྒྱུ་	༄༅། །ཀུན། །རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱུ་མཆོའི་རྩིང་དུ་ཕབ། །འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་བས་འཕྲེང་འདི་ལྟ་ན། །སྤྱིང་པོའི་མོར་བུ་སུ་ཡིས་དཔག་ ༣༣ །རྒྱལ་རྒྱལ་ཕོ་བྲང་
རྒྱུ་	སྤྱི་བུ་གདོང་ཕྱེར། །གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །ལྟ་གཟིགས་ལྟ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ལ། །འབྲུན་བཞིན་ཉིན་རེར་གྲེན་དུ་འཕགས། ༣༤ །བྲིམས་གཉིས་གསེར་
རྒྱུ་	གྲི་གཉའ་ཤིང་ལྷིད། །སྒྲིམས་པར་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀལ། །དགའ་བདེ་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཀུན་ལ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བགོ་སྐལ་གྱིན། ༣༥ །ལུང་རིགས་ནམ་
མཁའ་	མཁའ་འཁོར་ཆེན་གྱི། །སྤྱོད་བྲུངས་སྤྱིད་མཐར་སྒྲོགས་མཁས་རྣམས། །ཡོངས་སུ་འདུ་བ་ཆོས་ཀྱི་བྲུ། །དཔལ་གྱི་ཕྱེད་ཐང་ས་གཞིར་བསྐྱུན། ༣༦ །སྤྱི་བུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དྲི་
མཁའ་	གཙང་ཁང་། །གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱོགས་བམ་འཕྲེང། །མཆོད་པའི་རྟེན་གྱུར་གང་གང་ལ། །འོས་པའི་བཀུར་སྤྱི་དེ་དེ་བསྐྱུབས། ༣༧ །བསྐྱུན་དང་དེ་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་

ཚོགས། །རི་མོར་བྱེད་པའི་བསྟོ་སྟང་གིས། །བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་བྲིས་བཀོད་དེ། །མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བསྟེན། ༣༩ །གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་
 གཙུང་། །བཀྲས་བསམ་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ་པོ་རྟོར། །གཞོན་ནུ་རྒྱ་པ་མཚན་ཀུན་དགའ་དཔལ། །ནམ་རིན་དབང་རིན་རྒྱལ་བཞི་བྱོན། ༤༠ །ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་དེ་ཡི་
 སྤྲུལ། །ཏུང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་བ། །དམག་དཔོན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བཟུང་ནས། །དབྱ་ཤེད་མོ་ཟ་སྟོལ་གཏོད། ༤༡ །དེ་ལས་མཆེད་པའི་སྤྲུལ་ནང་སོ། །
 དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་མཚན་དག་བས། །འཕྲིང་ང་སྟག་རྩེའི་རོར་བྱའི་བྲག་ །མཛེས་བྱེད་པོ་བྱང་རྒྱལ་པར་བཀོད། ༤༢ །སྤྲེད་གྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བྱམས། །
 འཁོར་སར་བཅས་པའི་བཀོད་ལེགས་ནང་། །སྤྲེད་གཙུག་རྩེ་གྲིས་ཡོངས་གང་བར། །དག་འདུན་སྟེ་བོ་ཆེ་མང་བསྐྱབས། ༤༣ །དེ་སོགས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚ་བོས། །

ཐུག་

༄༅། །གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱུད་བ་དན་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཕྱར་བའི་ཕུས། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན། །༢༩ །ཟ་ཉོར་རིགས་གྱི་

རྒྱུད་

ཐིག་ལེ་དཀར། །ཟླ་ཉིའི་ལང་ཆོ་ཡོངས་སྤྲོན་པ། །འདི་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་ཤིང་རྟའི་འགྲོས། །ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་འདྲེན་ལ་མཁས། །༣༠ །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་

མཆོ་གཏིང་མཐའ་གཞལ་དཀའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་དག་ལེགས་གྱི། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷན་པོ་མངོན་མཐོ་ཕུན་ཆོགས་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཅན། །བསོད་ནམས་

དཔལ་གྱི་རི་སྤྱིང་དབུས་ན་ཀུན་ཏུ་གཡོ་མེད་རྩོམ་བརྩེད་རི་དབང་ས་ཉོར་འེ། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་འདི་ལ་འཆི་མེད་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་བརྟེན་པར་

མཛད།

༣༡ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྤྱེའི་སྐྱེས་པ་རབས་གྱི་འབྲེང་བ་དོ་མཆར་ཕེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། །སྐྱེ་ཆོ་

མཁའ་དབང་དཔལ་བཅས་དབང་པོ་

འདི་ཉིད་གྱི་རིགས་རུས་སྒྲེང་གཞིར་བསྟན་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ།།

༥༥ ། ལྷུལ་བྱུང་མཛད་བཟང་ལྷ་ཆོས་འཛུམ་རྒྱ་བས་གྱིས། ། རྒྱུལ་བསྟན་ཤར་རིའི་བ་གམ་

བཟུང་མ་ཐག། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཕན་བདེའི་ཀུ་མུད་འཇུ་ཏུ་དམུལ་བ་བསྐྱབས། ། །མ་རྒྱད་ངག་གི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་བྱམས་

བརྩེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་ན་པར་ཡི། །ཡང་སྤིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་གང་འབྲན་པའི་ཟོལ་གྱིས་མ་བྱེན་རབ་ཞལ་གྱི་སྒོར། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྩ་གཏེར་ཡོངས་ལྗོགས་རྣམ་དཔྱོད་ཁྱོར།

བས་ཅིག་ཅར་འཐུང་བཟོད་ཞུ་གསུམ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྐྱུགས་པའི་བྱ་བས་སྒོ་གསལ་ལང་ཚོ་བརྟམ་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། ༣ །ས་ལ་བདེ་འགྲོའི་གྲོང་སྤེར་གྱི། །

བཀོད་ལེགས་མ་ཉམས་རིམོ་མཚར། མིག་གི་བདུད་རྩིར་ཆགས་དེ་ལ། འཕྲོད་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་མིང་དོན་མཚུངས། ༣ འཕྲོད་ས་དང་སྐྱེད་ཆེན་ཡིད་འབབ་པའི། འཕྲོད་

ཨྲ

༄༅། རྩུ་ལ་ཡི་ནགས་འདབ་དྲ། །དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་སྒྱུ་ལེན་ཏམ། །འཛེལ་མེའི་མགྱིན་འགྱུར་སྒྱུན་པས་འདེགས། ། ༡ །དུས་སུ་སྒྱིན་ལེགས་འབྲས་བུའི་

རྩུ་ལ་

བྱར། །གཡུར་དུ་བྱ་བའི་ཨ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས། །མཉེན་ལྷགས་ཡལ་གའི་ལག་པ་ཡིས། །བཅུད་བཟང་མཆོད་སྒྱིན་དལ་གྱིས་འབྱེད། ། ༢ །ལྷུང་ལྷུང་དལ་འབྱོའི་རྒྱན་བཟང་

ཕོས། །འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་ཉྟག་ཆེལ། །སྒྲེ་མའི་མིག་འཛུམ་ལ་ཆགས་པའི། །གང་བུ་འགྲམ་པའི་བང་མཛོད་དོམ། ། ༣ །འཆི་མེད་ཡུལ་ལྗོངས་འདིའི་སྒྱུ་མ། །

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཞན་དབང་གིས། །ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ནོར་འཛིན་མའི། །ཕང་པར་བབས་སམ་གྱོད་འདི་མང། ། ༤ །དེ་དབུས་ནོར་བུའི་བྲག་སྒྲེད་དུ། །

ཨྲ

རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལྟའི་ཕོ་བྲང། །ལྷན་ཕོ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི། །ཁང་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བཞིན། ། ༥ །དེར་ནི་སྒྲུང་ཕོའི་བྲི་འཕང་ལ། །རྒྱམ་པར་འབྱེད་བམེའི་

དབང་པོས། །མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ཅེ་བརྒྱ་པ། །གདེངས་ནས་རང་སྤྱིད་རྒྱས་པར་མཛད། ༩ །ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་གྱིས། །སྤྱིང་ག་གང་བའི་སྟོན་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་
 ཐབས་ཆེན་པོའི་ཁུར་སྤྱིད་པ། །ཕྱག་པའི་ཀ་བས་བརྟེན་ལ་བརྩོན། ༡༠ །འཕོང་སྟེན་གནས་ལྷའི་སྤྲུལ་ལ། །བྱང་བའི་གཞོན་ཅུ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི། །མཚོན་ཆ་ཅན་རྣམས་
 གཡུལ་གྱི་ངོར། །དཔའ་བའི་མཚན་མ་ངོམ་ལ་རིངས། ༡༡ །རིན་ཆེན་རྣ་ཆའི་འོད་སྤྲུང་གི། །རྩིས་སུ་རྒྱགས་པའི་བྱར་མིག་མདའ། །སྤྱིན་པའི་གཞུ་ལས་དྲངས་དེ་
 ཡིས། །འདོད་ལྡན་སྤྱིང་འབྱེགས་བྱ་བུ་མའི། ༡༢ །རུ་འབྱར་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁུར། །སྤྱིང་སྐབས་ལྷ་ཡི་འབྲི་ཤིང་གིས། །འདེགས་མི་བཟོད་ཅེས་འོག་ལྷགས་
 ལས། །འཕྱང་བའི་བྲིལ་རུང་ཅ་ཅོ་སྟོགས། ༡༣ །དབང་པོའི་ཚོན་ལས་དྲས་དུབས་པའི། །སྐབས་གསུམ་གོས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱང་དེའི། །རབ་མཛེས་སྟེ་མཆེད་རྩོགས་པའི་

༡༣། ལུས། མིག་གི་བདུད་རྩིར་འབྱུང་ལ་དབང་། ༡༣ ལུས་འཁོར་ཆེ་དེའི་པ་ལ་གྲར། ལུག་རྩེས་འཇུ་བའི་གྲོང་གསར་པ། ལུས་མི་ཡི་སྦྱོང་
 ཚལ་ལ། འབྲན་འདི་སུས་སྤྲུལ་ཡོངས་མི་ཤེས། ༡༤ ཁོར་ལུག་རྩུ་ཏའི་འབྲེང་བ་ཡིས། ལུ་ལྷུང་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་དབུས་སུ། ལམ་ད་རྩིལ་གྱི་ཁང་པ་བཟང་། འབོད་
 རྣམས་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་མཐོ། ༡༥ འདལ་གྱི་འབྲོར་པ་སྤྱིད་རྩེར་ལུང་པའི་དག་མཚན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ལ། སྤྱིད་པས་བྱིན་པས་དངོས་པོ་ལེགས་གྲུབ་ས་ཏོར་ཚས་གྱི་
 རྒྱལ་རིགས་གྱི། འབོད་རྣམས་དཔུང་པའི་འབྲི་ཤིང་གིས་བབྱང་བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་དུང་འདི་སྟེ། རྣམ་བཞིའི་གཟིགས་པ་འབབ་སྟེགས་ཡིན་སྟེར་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་
 པའི་འོས་སུ་བཟང་། ༡༦ གཙུག་ལག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་ལོ་པར། གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་མི་དབང་བསོད་རྣམས་སྟོབས། ལྷོགས་བརྒྱར་རྒྱལ་པའི་བྱགས་མཛོད་

དད་ནོར་གྱིས། །གང་པའི་མཐུ་འདི་སུས་གྲང་བཞིར་མི་ཤོད། ༡༩ །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོའི་ཞབས། །དམ་པའི་རིགས་དང་ཡུལ་འདིར་ཡང་སྤྱིད་གྱིས། །ལྷ་
 འཕྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་བསྐྱར་བ་ལ། །འོས་པའི་རྟོན་འབྱུང་མཐའ་དག་སྒྲིགས་ལ་མཁས། ༢༠ །ཟག་མེད་མཐུ་སྟོབས་གོང་བུར་འབྲིལ་བའི་མངལ། །ཐེག་པའི་མ་མ་
 གཞན་དགར་མེད་གཟིགས་ནས། །ཤོངས་སྟོབ་ལྷ་མོ་བྱ་ལུམ་རབ་རིབ་དང་། །ཡོངས་བྱལ་ཡུམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་ལ་དགོས། ༢༡ །རེ་ཞིག་སྟེ་བའི་སྟོས་གར་བསྐྱར་
 བཞེད་དེ། །ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིང་སྟོང་ཏུ་གི་རྩི་འུ་། །འཁོར་བཅས་མཆོད་སྒྲིན་བཀོད་པས་མདུན་བསྐྱར་བ། །ལྷུམ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་པར་ཞུགས་ཆོ་ཡུམ། ༢༢ །པདྨ་
 གསལ་མི་རྟོག་དང་དུ་མནལ་བ་ལས། །བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་འབྲི་ཤིང་ལ་དཔུངས་པའི། །བདེན་ངེས་སྤྱིང་པོས་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །ལེགས་པའི་ལྷས་གྱི་མཆོན་མ་འདི་

༡༡། རི་མཆར། ༡༡ གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་གསར་པའི་ཟླ་བཞིན་མ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་སྒྲིག་པའི་གར་མ་ཐན་མ། བདེ་ཆེན་འདོད་པའི་དབྱིང་
 འཛོད་པལ་ལྡན་མ། གཅིག་མིན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་མིས། ༡༢ ལྷག་པར་མཆར་སྤྱག་འོད་དུ་ཆགས་པ་མོ། ཟུང་གིས་རྒྱན་དུ་མེལ་ཆེའི་རིམ་གྱོ་ཡིས། འབྲལ་མེད་བཀུར་སྤྲིས་མཆོད་ཅིང་འདི་དང་འདི། འཇུག་ལྷོག་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་དག་མཆོན་སྤྱིན། ༡༣ བད་སྟེང་འདོད་པ་རབ་འཛོལ་རུ་རྒྱས་ལས། ཟགས་པའི་འོ་
 རྒྱན་མང་པོས་སྟེང་བར་འོག ཀྱན་དའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་དཀར་བྱས་པའི། ཁྱི་ལམ་འདི་ལྟ་མིས་པའི་དོན་དང་བཅས། ༡༤ མངལ་གྱི་རྒྱན་དང་རྒྱལ་སྤྲིས་རིན་པོ་ཆེའི། བད་པར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཚོ་འཕྲལ་མཆར། རྩུང་མཐོང་གྲིས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་གྱང་ལྟའི། སྤྱན་རས་གྱིས་བྲལ་མདུན་དུ་ལྷག་པར་གསལ། ༡༥ ལྷག་

རིགས་དུ་མའི་གཙུག་ཏྲར་ནོར་བུ་ལ། །ཞབས་སེན་ངལ་འཛོར་བསྟེ་བའི་སྒྲེས་ཆེན་འགས། །ཡ་མཚན་རི་མོ་མངོན་སུམ་གཟིགས་གྲང་དེར། །ཆུང་ལམ་བོལ་གྱིས་དེ་
 ལུང་དུ་བསྟན། ༢༧ །མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོར་ཡོངས་གྲུབ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་འདི་ལ་འདིར་ནི་བདུད་དཔུང་ཚོགས་གྱི་
 ཅི་སྟེ་ཇི། །མི་སྤྱད་རྩི་རྩིའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲུ་གཞོམ་བཟོད། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་པ་མིན། ༢༨ །འོན་གྲང་སྒྲུ་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེར། །མངོན་དབང་བསྐྱར་ལ་ཕན་གཞོད་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་སྟོ་གོས་མ་སྒྲིན་པའི། །བྱིས་པ་འདྲིད་ཐབས་ཁོ་ནར་བཟ། ༢༩ །ཀུན་རྩིབ་རྩུན་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ཡི། །
 མེ་ལོང་ནང་དུ་རྩུན་པའི་གཟུགས། །ཤར་བའི་རི་མོ་བདེན་ཞེན་ཅན། །དེ་དོར་བསྐྱུང་བའི་ར་བར་བཅུགས། ༣༠ །རྣམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པའི་ལོ། །རྣམ་རྩུ་ལོག་པར་

ལྷོ། རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །དག་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ། བྱེད་ཆེན་བའི་འཛུམ་དགའ་འོད། །དལ་གྱིས་འཆར་བའི་མཚན་མ་མཛེས། ལྷོ། ཁྱི་ཆུང་གི་
 བཞིན་རས་དགའ་དམར་གདོད། །མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་གནམ་གང། གཏམ་སྟོན་པོ། །ནམ་མཁའི་རིག་ཆེན་ལ། རྒྱ་བས་ཐོས་དེ་སྒྲུབ། །རྒྱ་སྐར་ལག་སྐར་མ་ པའི་ཕྱེ་མོར་
 ལོན། ལྷོ། །འཛིན་རྟེན་སྟོན་སྟུག་མཐར་བསྐྱོད་མཁའ། །སྤྱིད་པའི་མིག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷོ། །ལྷོད་སྟོན་སྟེས་རྟེན་རྟེན་པོ་ལྷོ། །དང་འགྲོགས་པའི་བྱ། །ལྷོད་བའ་ལྷོད་མཁའ་གྱི་
 གཏེར་ཆེན་ལྷོད་ལ། ལྷོ། །དེ་ཆེ་ལོགས་གྱིས་དགའ་པོའི་སྟོགས། །འཛིན་རྟེན་པོ་དགའ་བའི་རོལ་སྐྱོད་དང་། །ལྷོན་ཅིག་གར་གྱི་ཕྱེད་འཛིན་བཅས། །སྟོན་པས་མེ་རྟོག་
 ཆར་དུ་བསྟེན། ལྷོ། །རིག་འཛིན་གྱུ་བའི་ལྷ་ཀུན་གྱིས། །འཛིན་རིས་གདུགས་མཚར་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བསྐྱོར་བའི་ཡ་མཚན་ལྷོད་མོ་ལ། །མིག་ལྷོན་པལ་ཆེར་རེ་

ཞིག་ཡོངས། ༣༥ གྲི་ཟའི་བུ་མོ་ཡིད་གྱི་རོར། འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་མ་དེ་ཡིས། ལྷུ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་མང་སྟེ། ལྷན་འཛེབས་རྒྱ་བའི་བདུད་རྩིར་སྟོས། ༣༦ མདངས་དབྱིབས་རྒྱམ་མང་རྒྱ་འཛིན་མའི། ལང་པར་རྒྱ་བའི་མིའམ་ཅི། གདེངས་ཅན་དབང་པོ་དང་བཀྲོས་པའི། གོས་བྱང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བརྒྱུདས། ༣༧ བཀོད་ལེགས་དེ་ལ་འབྲན་འདོད་པའི། ལྷ་མོ་བརྟན་མའང་ཕྱག་དོག་གིས། དགུན་པའི་རེག་བྱ་བྱུང་བསད་ནས། མེ་རྟོག་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་མ། ༣༨ རེ་མཐོང་རྒྱ་
 ལྷན་མ་ལ་ཡང་། ལྷེ་བརྒྱས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོང་། བརྗོད་མཐར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ། རེ་ལས་རང་གི་ཕྲོགས་སུ་བསྒྱུར། ༣༩ རོ་མཚར་གཏམ་གྱི་དྲུག་གྱི་རི། ལྷ་དབྱངས་སྤྱིད་འདིར་མ་ཤོང་དེ། ཕྲོགས་བརྒྱར་འཕྱན་པའི་སྒྲ་བོ་ཆེ། རྒྱམ་མཁའ་མཐའ་ཡང་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་། ༤༠ ལྷུ་དབང་འདུ་བའི་གྲོང་པར་དུ། རིན་ཆེན་

རྒྱུ་	༡། ལེགས་པའི་ཆ་བརྒྱད་པ། འབྲུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི། ཁུ་ཚོགས་སློབ་ཕྱར་ཉིད་དུ་འབྱེལ། ༡། འདེམ་ཐུ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་	
དོན་གསུམ་	ལ། མཚོང་བར་རྩོམ་པའི་ཕྱེ་མ་ལེག། སློན་ལམ་ངན་པའི་གཞན་དབང་ལས། རང་བཞིན་དགྲར་འབྲེལ་གཤེད་མ་བཞིན། ༢། མི་སྐྱུག་སོར་མོ་དུག་པའི་བདུད། ལྟ་རུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རིང་དེའི། རང་རུས་གཞོམ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་ཆ། ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་ག་ཅི་ཡང་མཁམས། ༣། འདོད་དབང་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མ། བྱུ་རྒྱུ་བསྐྱོ་	
ཤ	པའི་འཇའ་ས་དེ། བྱུ་བདག་ཆེན་པོས་བསྐྱུགས་པའི་མེས། ལུས་མེད་ལུས་གྱི་བུད་ཤིང་ཆོག་ ༤། སྐྱེ་འགག་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཡེ་བྲལ་མཚོག་གི་སར། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅི་སྐྱེ་འཁོར། འོན་ཀྱང་རྩུར་མཐོང་བྱིས་རྣམས་སྤིང་ལས་བསྐྱུལ་སྤྱིར་དེད། སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤོན་དམ་པའི་སྤྱོད་རྩལ་འདིར་སྤོས་	

ཞིག ལ། བཅས་ཅད་མ་བྱེད་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་བྱུང་བ་སྟུན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རབས་གྱི་འབྲེང་བ་དོ་མཚར་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཞིང་ལས། ལྷུ་མས་
 ལྷུ་ཞུགས་པ་དང་བལྟམས་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །གཞོན་ནུར་གྱུར་གྱུར་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་བྱང་ཆེན་སྟོན་པའི་རྒྱ་བས་མཐོ་བས། །མ་འདྲིས་འགྲོ་ལ་
 བྱམས་བཅེའི་བྱགས་གྱིས་མཛའ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ། །དག་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་སྒྱ་གུ་ཕྱ་ཡང་འདོད་འབྲས་སྒྲིན་ལ་མཐུ་ཆེ་ལྟའི། །སེམས་དཔལ་འདི་སྟེ་ཨ་རྟོ་
 ཨ་རྟོ་སྟོན་འདིའི་དཔལ་དུ་དེ་རིང་ཐོབ། ། བོག་མེད་ནས་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ཚོན། །རྒྱུ་དཔྱོད་ལྷེ་ལ་གཙང་མར་ཆགས་པའི་མདངས། །མི་འཕྲོག་དམ་
 པའི་སྟོན་ཚུལ་མ་ཉམས་པ། །དད་པའི་མིག་ལྟན་ཡོངས་ལ་བུན་མོང་ཉིད། ། །ཁུ་རུལ་ཐིགས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དབང་གིས། །སེམས་གྱི་བྱང་བ་འབྲུམས་པའི་ངན་

མཐུག་པའི་སྐབས་ལ་	༡༣། སྐྱེ་བའི་གཞན་དབང་ཅན་དེ་ལྟགས་གྱི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་ལོན་མཆོག་གི་ལྟན་སྐྱེས་ལགས། ༣ བྱིས་གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་འདྲ་
དོན་བཞིན་	པར་བཞིན། འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་མདངས་གསལ་བས། རབ་བྱུང་ཆས་ཅམ་ལའང་དགོས་པ་ཡི། རྣམ་འགྱུར་གོས་ར་ཡི་སོ་འཕྲེང་རྩོམ། ༤ གཞན་གྱི་
མཐུག་པའི་སྐབས་ལ་	རྣམ་པར་འདྲེན་ལ་གོམས་པའི་ཐུགས། ཆོས་ལྟན་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་རྩིས་སུ་འཇུག། ཆེན་པོའི་མདུན་སར་འོས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་ལས། འཇུག་སུ་ཡོལ་བ་མེད་པ་འདི་ཡིས་
མཐུག་པའི་སྐབས་ལ་	མཛད། ༥ བྱིས་བཅས་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་མཛད། བཅས་པ་མེད་ཅེས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་བཅས། ཡལ་ག་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཆེར་གཡོ་བའི། འཇུག་
མཐུག་པའི་སྐབས་ལ་	འགྱུར་དེ་དེའང་གནས་དུས་འགའ་རེར་བསྟན། ༦ བྱུང་པའི་འཁོར་ལོས་ཡོངས་བསྐྱར་ལྟ་ཕྱིར་བས། གཞན་ལྟར་ཕྱི་ལ་མཆོག་ཆོས་ཀྱིས་བཀྲ་བས།

ཞེས་གསོལ་མཁོ་དགུ་ཡི། ཡོ་བྱད་མ་ཚད་མེད་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུར། ༥ ཡོངས་ཡེ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། འགྲོ་བའི་བྱད་མེད་འདོད་དགུར་རྩ་བའི་
 འཕྲུལ། རྣམ་མང་མགིན་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས་དེ་ལ། དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཞེས་བྱའི་མཚན་གྱིས་བསྟུང། ༦ གྲངས་ཡས་ངོ་མཚར་ཅན་དན་འབྲི་ཤིང་གི། འ
 བསྟུང་ཞེས་ལྷགས་ཀྱས་ཤེས་པར་ལྟན་པའི་སེམས། འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་རྩོགས་མཐར་འདི་མཐོང་བས། ཡིད་ཆེས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་གྱིས་བསྟུས། ༧ འདག་
 དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བགྲེས་འཁོགས་པ། དཔག་བསམ་རྩལ་ཆོས་གཞོན་རྒྱུ་བརྩམས་ཀྱང་སྒྲུར། འད་ཚུལ་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་དེ་ཁོ་ནས། འེས་ཤེས་ལམ་དུ་བསྟེན་
 མེད་དྲང་ངོ་སྟངས། ༡༠ ཟག་མེད་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་དཔལ། ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཞེས། འ

མཐུག་པའི་སྒྲིབ་པ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདམས།	༡༡ །མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲུལ་མེད་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་
གཟིགས་འགས་ཀྱང་། །བསྟོན་བྲལ་ལྡགས་ཅེ་བསྐྱར་བའི་གར་མཁན་མས། །མཆུ་སྟོས་པར་འཛུམ་པས་འདི་ལ་བསྐྱགས།	༡༢ །ཟག་བཅས་མངོན་པར་ཤེས་ལྡན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་བརྒྱམས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་དུ་གཏེར་ཡུལ་འདི་ལས་གཞན་ཅི་དགོས། །སེམས་ཀྱི་མདེའུ་ཅེ་འདི་ཁར་གཏོད་ཅེས་སྒྲུས།
རྣམ་དཔྱད་སྟོན་མེ་བེར་འཕྲེང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོབ་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་རབ་རིབ་ཀུན་སྟོགས་ནས། །ངེས་པའི་སྤང་བས་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །དཀར་པོར་བགྱིས་འདི་ད་	གདོད་སུ་ཡིས་འགོག། ༡༣ །ཡུན་རིང་རིམ་གྱི་བྱ་བས་ཡོངས་འདྲིས་པའི། །མིག་གི་བུང་བ་བཞིན་རྒྱས་པད་ཆལ་དུ། །ལྷུང་བ་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་དེ། །

སྒྲིལ་གྱི་བཀའ་ཆགས་སྤེད་པས་མཛེས་ཞིང་གཙུག་ ༡༥ །སྒྲིལ་བྱལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་ལྟར་བའི་སྒྲོན། །འགྲུལ་བསྐྱོན་སྒྲིགས་བཅ་བེལ་ཀའི་མཚན་མ་ཅན། །མ་ཉམས་
ཕྱག་སོར་པརྱའི་འདབ་ཅེ་རུ། །བཞེས་པའི་བཀའ་ཆགས་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་སང། ༡༦ །མདོར་ན་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་གནས། །གང་གང་མ་ཞོར་དེ་དེར་ངོས་
བཟུང་བར། །འབྲུལ་པའི་བྲི་མ་ཡེ་བྲལ་འདི་ལ་དེང། །ཆོས་བཞིན་ཆོས་བའི་གྲུན་ཀ་ཅི་སྟེ་འཇུག་ ༡༧ །དེ་ནས་དེ་ནི་ཡབ་རྗེའི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀློག་ཏུ་འོ། །
མདའ་ཡབ་མཁའ་དང་འདྲེས་པའི་ཅེ་མོས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་གཞོན། །རིན་ཆེན་རྩིག་པའི་འོད་གྱི་རྩ་རྒྱ་བས་སྤྱོགས་གྱི་བུ་མོར་འབྱུང་པ་ལས། །དག་པའི་སྒྲོང་བ་
དཀར་པོ་རབ་འབྱུངས་སྤྱན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་དེར་གཤེགས་ཆོ། ༡༨ །པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །མིག་དང་ཤེས་པ་དེར་བཞོན་ནས། །འབྲུལ་མཚོད་པས་གཡོགས་

མཐུག་

༡༩ ། གྲུང་རང་། ། དགའ་སྤྱོད་འཛུམ་མདངས་སྤྲུལ་ཐུབ། ། ༢༠ ། ཡལ་ལ་ཞེས་ག་ཤིང་། ། གསང་མཐོར་སྒྲོགས་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་པོ། ། ཉིན་བྱེད་
འོད་གྱི་པ་ཏུ་ཅན། ། ཤར་རིའི་བ་གམ་ཅེ་ནས་ཉན། ། ༢༡ ། དེ་དང་དུས་མཉམ་འཕགས་པའི་སྒྲེ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་འདུ་བའི་བར་ཐབས་སུ། ། གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་སྒྲུབ་པོ་ཆེ། །
འཕྱག་ཏུ་ཕྱིར་བའི་དགོ་མཚན་ཐོབ། ། ༢༢ ། དྲན་ཤེས་འདབ་མའི་ཤིང་ཏུ་ཡིས། ། བག་ཡོད་མཁའ་ལ་རབ་ལྗིང་བའི། ། རབ་བྱུང་འཁོར་ལོ་ཅན་མང་པོས། ། མདུན་བལྟས་
ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛུགས། ། ༢༣ ། ལྷུང་ལོ་ཅན་མིན་རྣམ་ཐོས་ཀྱི། ། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྱང་གཉིས་པ་དེར། ། སྒྲོན་ནས་རྗེས་དྲན་མེ་ལོང་དུ། ། འཕྱུལ་སྒོ་འབྱེད་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་ཤར། ། ༢༤ ། རྣམ་མང་དོ་མཚར་གར་དགའི་ཉམས། ། བསྐྱར་བ་བལྟ་བའི་དད་ལྡན་མིག། ། བདུད་ཅི་འཕྱང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དེས། ། ལྷུ་ཡི་མདུན་སར་སྒྲིབ་བམ་

དཔྱད་

མཐུག་

ཅི། ༣༣ །དེ་མཐོང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་ཏོར། །མི་དབང་ལུགས་གཉིས་བསྟན་འཛིན་པ། །ཡ་མཚན་དགའ་བས་སྦྱིང་ཕྱོས་དེས། །རང་གི་བཅུན་མོར་མཆིད་འདི་
 མོལ། ༣༤ །བཟང་མོ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི། །དེས་པར་ཀུན་མཁྱེན་འབྱུག་པ་སྟེ། །དམ་པའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ། །གཞན་ལ་མངའ་བ་ངས་མ་མཐོང་། ༣༥ །དེ་
 སྦྱིར་འདི་ལ་རང་རིགས་གྱི། །བྱ་དང་ཚ་བོར་འདུ་ཤེས་པའི། །མདོན་སྒྲོམས་མཐོ་བཅུགས་མི་རིགས་པའི། །གཏན་ཚིགས་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། ༣༦ །དེས་ན་ཅོད་པ་ན་
 ཉོར་བུའི་འོད། །ཀུན་ནས་འབར་བས་འདིའི་ཞབས་མཐིལ། །བཀྲུས་པའི་བྱ་བའང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཆོད་བྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་འོས། ༣༧ །ཞེས་སྒྲུས་ཐལ་སྒྲུར་གདུབ་གོར་
 རྣམས། །ཕན་ཚུན་འཐབ་པའི་སིལ་སྒྲ་ཡིས། །མཆོད་སྒྲུ་སྒྲན་ནས་རིན་ཆེན་གྱི། །དོ་ཤལ་ས་ལ་འབབ་པར་བྱས། ༣༨ །དེ་ནས་མཐར་གྱི་བཅུན་མོའི་མཆོག་ །དོན་ཀུན་

མཐུག་	<p>༄༅། རྣམ་ཡོངས་གྲག་མ། མཐོ་རིས་བུ་མོ་མཛེས་སྤྱད་ལ། ཁོ་འདྲིར་ཆས་པ་དེ་དང་སྤྱུང་། ༣༠ གཅེན་པོ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ལྡན་པའི་རྟོར། བསོད་</p>
དོན་བརྒྱུན་	<p>ནམས་གྲགས་པ་གསལ་དང་གཙུང་། སྐྱབས་གསུམ་ལྷ་ཡི་དབང་སྤྱད་ལ། འོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་མངའ་ཐང་ཅན། ༣༡ ལྷུ་མ་མོ་སུམ་ཅུན་མི་ན་ཀའི། ལང་ཚོ་ སྤྲེམས་པའི་དཔལ་ལྡན་མ། སྤུར་བུའི་སྒོ་ལ་སྤེད་མེད་བུའི། དཔའ་བརྟལ་ཞུགས་པའི་སྒོན་པོར་བཅས། ༣༢ ཀྲུན་གྱི་ཡན་ལག་མཚོག་གི་ཅེས། ཞབས་སྤྲེགས་པ་བླ་ མ་ལྷུ་ལ། ཁྱོལ་མེད་བརྟུང་པས་ལྷ་བཅས་གྱི། འཛིག་རྟོན་ཀྲུན་རྟུང་གའ་བས་ཚེམ། ༣༣ རེ་ནས་རེ་ཞིག་གནས་དེ་ལས། དུས་འཛིན་སྤྲེགས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱིད། ། བཀྲལ་བར་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་། མིང་དོན་ལྡན་དེར་ཞབས་མཐིལ་བཀོད། ༣༤ ཁོར་ཡུག་རྩུ་རྩེ་ར་བ་ཡིད་འབབ་འཁྲི་གིང་འབྲས་བུ་ཁུར་སྤྱོད་དུད། དབང་སྤྱོན་</p>
མཐུག་	

ལུན་གྱིས་གང་བའི་རྩིང་བུར་ཆུ་སྐྱེས་གོ་སར་འཛུམ་མདངས་དཔྱུལ། །སྤྱང་ཅི་འབྱུང་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་འདབ་ལྡན་ཅོང་ཅོང་གྲུ་ལེན་པའི། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདི་བརྒྱ་
 གྱིན་གྲོང་ལས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འདིར་འོངས་སམ། ༣༥ །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་པའི་ངོས། །གཅིག་ཕུ་དུ་མར་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལའང་། །ཆགས་དང་
 སྤང་བའི་ཀུན་སྒོང་ལྡང་འོས་པ། །ཕུལ་བུང་འབྱོར་པས་གཏམས་པའི་བྲམས་ཆེན་དུ། ༣༦ །གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །བསིལ་ལྡན་མ་མའི་རེག་པ་
 བསྐྱུང་སྤང་དུ། །འདོད་ཡོན་སྟེགས་ལ་འཁོད་པའི་མེལ་ཆོར་བཅས། །འཇལ་བྱེད་དུག་ཏུ་དགྲེས་དགུའི་དཔལ་དང་གྲོགས། ༣༧ །དེ་ནས་རྐང་པ་དུག་པའི་བུ་མོ་
 རྣམས། །སྤྱང་ཅིས་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲམས་དུས་དེར། །དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དགའ་བ་གོ་གི་ལའི། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུལ་བ་ལས། ༣༨ །གྲུ་འཛིན་

༡༡། །དབང་པོ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཞེས། །མཚན་གྱི་དག་ལེགས་སྤྲུང་ཡང་སྤེལ་བ་དེའི། །བཞེད་དོན་ཀུན་ནས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཐོང་ན་
 སྒྲོན་པའི་ཡང་ཅེར་ཉེལ་པ་ལ། ༣༩ །ཆེད་བཀུར་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་ཞབས་བཀོད་ནས། །དཔལ་འབྱུང་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་འབྱེད་། །དེ་ཚོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་རྣམ་ལངས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་ཉི་མའང་ཤར། ༤༠ །རིམ་པས་ཡར་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་འཕྱུར་བ་དེ་
 དང་དེར། །འདོད་པའི་ལོངས་ལ་ཅི་འདོད་སྟོང་བཞིན་དུ། །ངམ་ཤོད་བེཾར་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་བརྒྱལ། ༤༡ །དཀར་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་སྤྱིད་ཅེར་ཡང་། །འདྲེན་
 པའི་མཐུ་ལྡན་ལྟ་གཟིགས་རྒྱངས་ཀྱི་རིགས། །འཕྱུལ་གྱི་སྤེ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཕག་གྲུ་པའི། །ཕོ་བྲང་གཉིས་པ་གོང་རི་དཀར་པོ་ཞེས། ༤༢ །བྲག་པའི་སིལ་སྒྲན་ཡན་ལག་

ལྷ་པའི་དབང་ས། རྟོགས་གྱི་མཛེས་མའི་རྒྱ་བར་དཔྱད་འཛོ་བའི། ཆོས་སྤྱི་ཉི་མའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་གྱིས། ལམ་བཤེའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱམ་པར་བྱེ་དེར་སོན། ༥༣ །
 དྲེགས་ལྷན་རྒྱལ་རིགས་སྟོང་གི་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཕྱིས་པའི་ནང་། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུང་མ་ཆང་མེད་འདུ་བའི། རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་གྲོས་
 གྱི་ཁ་འཛིན་རྒྱམས། ༥༤ །དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་རུས་རིན་ཆེན་འདིའི། རང་བཞིན་ཅི་ཞེས་སྟོ་གྲོས་ཀ་ཤིའི་རྩོས། ལོ་ལྷར་བརྟགས་དཔྱད་ཆོ་གས་ངེས་ཆེད་
 གྱི། འདྲི་བྱུང་ཕྱད་རྒྱན་དུ་རྩོམ་པར་འོས། ༥༥ །ཞེས་བགྲོས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་འདོད་ཡོན་གྱི། རྒྱམ་གྲངས་ཅམ་ཡང་བགྲང་དཀའ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། འཕྲེང་བ་དང་
 བཅས་མཛོན་མཐོའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི། ཁོར་བུས་ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁྲ་བདར། ༥༦ །དཀར་པོའི་ཆ་ཡི་འཕེལ་བ་དང་འགྲོགས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གཞོན་ལུ་དེ། །

མཐུག་པོ་	༡༡། མཚོག་དམན་སྐལ་བའི་སྒྲིང་གཤོང་རྣམས་སུ་གོ་ལ་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་སོང་། ཁང་རང་མོས་པའི་ཆུ་སྒོད་དེ་དེར་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིང་བའི་གར་
དོན་དུ་	མཁན་པོ། གཅིག་མིན་དུ་མའང་མིན་པའི་འགྱུར་བག་འདི་གོ་རྗེ་གས་པར་འཆད་རུས་སུ། ༡༢ ཁྲོ་མ་ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་གྱི། སྟེ་མ་བཀྲམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར། སུ་བའི་ཤིང་རྩ་དད་སྟོབས་གྱིས། འཕྲོ་ཡི་རྒྱུད་དུ་བདེ་བར་བྱངས། ༡༣ ལྷག་པའི་ལྷས་བསྟན་དགོས་འདོད་གྱི། འི་བོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་གླིང་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་
མཐུག་པོ་	དོ་རྩེ་རུ། འིངས་པར་ཆས་དེར་ཞབས་བྱང་བཀོད། ༡༤ ལྷ་དཀར་པོའི་རིགས་གྱི་དཔོན། ལྷ་ལྷུ་ལྷོན་པོ་གྲུབ་པ་གང་། ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
མཐུག་པོ་	ཀྱན། སྒྲིབ་བྲལ་སྟུན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ། ༡༥ ཁྱེར་མཁོ་ཆོས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆོགས། ལག་འཁྱུགས་སྒྲགས་སྒྲུར་བཅིངས་པའི། ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་མ་སྒྲིགས་པར། མཐུག་པོ་

རྒྱལ་དབང་
དཔག་བསམ་དབང་པོ་

རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པའི་རྒྱན་དུ་ཕུལ། ༡༡ །ཕུགས་གཉིས་འདབ་གཤོག་རིང་བརྒྱད་ས་ནས། །བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བའི་རིགས། །ཀྱན་གྱི་གོང་མར་འཕགས་དེ་
ཡིས། །གུས་བཅས་སྤྲི་ཁུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ༡༢ །སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་མཐ་བྱེད་དམག་དཔོན་ཆེ། །དཔའ་བོ་སྟག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །འོ་འོ་མཆོན་ཆ་ཕུར་དེས་ཀྱང་། །སྤྲོ་
མེད་པའི་ཕུ་དུད་བགྱིས། ༡༣ །དག་དབང་རྒྱ་ཤེལ་ནོར་གྱི་བུའི། །ཟེར་བརྒྱ་འཕུངས་པའི་ཅ་གོ་ར། །འཕགས་སྐུ་བ་ཚལ་དུ་རྒྱ་རྣམས་གྱིས། །སྤྱི་བོས་འདི་ཡི་ཞབས་བུང་
བཏེག ༡༤ །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་གུར་ཀུམ་རུས། །བཀྱས་འདྲ་བུམས་ཆེན་གཟུགས་གྱི་སྐུའི། །སྤྲོ་བརྒྱན་འདི་ལྟ་འདེགས་བཟོད་པའི། །ས་གཞིའི་བྱང་འདི་ག་ལས་
འོངས། ༡༥ །སྤྲོ་སེམས་སོམ་ཉིའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། །དུར་སྤྱི་ག་མདངས་གྱིས་གནམ་ས་ཡང་། །འི་སྤྱིར་བསྐྱར་བ་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་། །འེགས་འཕགས་འདོད་པ་འཇོ་བར་

[illegible]

༡། །ཡས་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་མཛེས་པ་གང་། །བྱི་ཏ་རྩེ་ཏིའི་རྒྱང་སྟབས་དང་ལྷན་ཅིག །སྟོབ་པའི་མདུན་སར་སྒྲོས་པའི་གར་དང་སྟུར། ༥ །དཀར་
 རག་རྩིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་བཅུད། །མཐེན་ཡངས་མགུལ་གྱི་བུམ་པར་བླགས་པ་དེ། །རྒྱུ་མང་ཡིག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རྩེ་པོ་ཡིས། །མྱོངས་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟུང་
 བའི་རྒྱུ་དུ་འཕྱོར། ༦ །རྒྱལ་སྐྱའི་བརྒྱན་པོས་འབྲེན་བྱེད་སྐལ་བཟང་དུ། །བྱེད་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་ལྟའི་བཟོ་བོ། །ཡས་ཀུན་པ་དེའི་ཁེངས་པའི་རི་བོ་ཡང་། །ཕྱག་
 སོར་འདུ་བྱེད་འདི་ཉིད་མཐོང་བས་ཞིག ༧ །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩའི་དུག །དབྱུང་མཁས་མཐེན་སྟོང་པརྩའི་སྟེ་གནས་ཅན། །ཆོ་ཡི་རིགས་བྱེད་དུན་པའི་ཆོ་ག་
 ལ། །རྒྱུ་པར་འབྲིས་པའི་ནོམ་པ་ཡུད་ཀྱིས་ལོན། ༡༠ །སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་མཆོག་དབྱིངས་སུ། །སྟོམ་མཛད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡུམ་

བཅས་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུང་ཀུན། །ཐུག་ཏུ་འཐུང་སྟོང་ཙ་མི་ཏུ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་བ་དན་མཐོ། །མཁའ་འགྲོ་དྲུ་བའི་འདུན་ས་ཆེ་དེར་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་
དཔོན་དུ་གཤེགས། ༡༡ །དག་པ་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོའི་སྟོ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཤར། །རི་མཚོ་ཤིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས། །གང་འདུལ་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་
མཁན། ༡༢ །གཡུ་མཚོ་གཡུ་ཡི་མཆུལ། །དབང་སྟོན་ཆབ་ཀྱིས་བཀུས་པའི་རྒྱབས། །འཐོར་བའི་གཟེགས་མ་ལུགྲི་ཀར། །ཐིགས་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་
འབྲིགས། ༡༣ །དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་འཇའ་འོད་དུ། །འབྲིལ་བ་ལྷ་བྱའི་གདུགས་གསར་པ། །གཡམས་སུ་འཁོར་བའི་ཉྱུང་མཐོན་པོ། །བསོད་ནམས་དམའ་བས་གལ་
མཐོང་། ༡༤ །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ལྟོ་སྟོགས་བྲག །དུང་ལྟར་དཀར་བ་ལོར་བྱའི་མཁར། །དགོ་ལེགས་རྩ་རྩུན་ལྷུང་ལྷུང་གི། །སྤྱུ་ལྷན་དལ་གྱིས་འབབ་དེར་བྱོན། ༡༥ །

༡། ལམ་ཁའ་སྤྱོད་དེ་ཐིག་ཀོ་ཏི་ཞེས། ཉི་བའི་གནས་མཆོག་དཔའ་ལམ་ཁའ་འགྲོ། ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་ཁང་མོ་ཆེར། སྤྱིང་ཚུལ་སྤྱུ་མའི་གར་རྒྱས་
 ཅེན། ༡༦ ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་དབྱིག་དུ་མ། གཏེར་དུ་གཏམས་པའི་བང་མཛོད་སྟོ། རྒྱུ་རས་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྒྱུ་ཅེས། བྱེ་བ་དེ་ལ་ཅི་འདོད་ལོན། ༡༧ ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱོད་བཅོན་གྱི། ལྷུ་ག་མཚན་པརྟའི་སྤྱོད་བུ་དེ། གྲགས་པའི་དབང་ལྷུ་ག་ཅེར་བསྐྱེད་བ། ལམ་ཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་གཟིགས། ༡༨ འདི་ནས་ཉིན་བྱེད་ཆ་ཟེར་
 གྱིས། གནས་སྤྱོན་ཞུ་བའི་ཐིག་འཕྲེང་རྣམས། ལམ་རྒྱུད་ས་གཞིར་འབྲེལ་བ་ལྟའི། ལམ་ཆོར་བཅས་ནེ་ལུ་གསེང་མཚུལ་དོས། ༡༩ ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཁང་བཟང་དང་། ཁང་
 སྤྱན་ཆོམ་བུར་བཀོད་པའི་ནང་། འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། ཆོགས་པ་ལྷུ་གས་ཅེ་གྱི་གུར་ཏེལ། ༢༠ འིན་ཆེན་གསེར་དཔུལ་སྤྱི་གཤ། ལུང་པོར་སྤྱུངས་

པའི་རི་བོ་ལ། །འཇའ་རིས་བཞིན་དུ་དར་བྱེད་ཀྱི། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ལྷ་ལ། ༣༡ །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་ཞིང་ལ་གང་དགར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བ་ཡི། །དཔལ་ཀུན་རང་ལ་ཅི་དགར་གནས་བཞིན་གཞན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཅི། །བཅུ་གཉིས་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་འོད་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པ་ལ། །ཁྱེ་
སྐར་ཕྱ་མོའི་བེར་གྱིས་ཅི་བྱ་རྩ་སྟོན་འབར་བ་ཡིས་ཀྱང་ཅི། ༣༢ །ཞེས་པའི་ཆོག་འཕྲེང་ལྷ་ལི་ཀ་དེ་ལ་ལའི་ཞལ་སྟོར་རྒྱ་བ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལྷ་ན་འང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ར་
མཐུན་འཇུག་པ། །དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་སྟེར་ཁ་ན་མ་ཐོའི་དྲི་མི་མནམ། །དེ་སྟེར་འདི་ཡི་རྣམ་འདྲན་སུ་ཞིག་སྟོན་གྲོས་ལྷན་རྣམས་བཞོ་བ་རིགས། ༣༣ །དེ་སྐད་
གཏམ་གྱི་འཇུག་པ་སྟེལ་བའི་ཆོ། །གཟུར་གནས་སུར་བུའི་སྟོང་ར་ལྷན་དགའ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསམ་པའི་མཐའ་དེར་ཀུན་དགའི་འཇུམ། །སྟོའོད་བཞིན་དུ་དགར་བས་

༡༡། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ ༡༣ འདི་ནི་དེས་པར་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་སྟེ། འདི་ཡི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འདྲེན་འོས་པ་ཏི་སྟེ་ལ། ལྷ་ལྷ་གསལ་གཞན་བཟུང་བ་ལྷ་ཕྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ། འདྲེན་དབང་བཟུང་པོ་ལས་གཞན་སྟེ་ཞིག་མཆིས། ༡༤ འདིས་ན་དེ་སྟུན་འདྲེན་པའི་བྱ་མ་རྟ། འདམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྟོས་ཀྱི་དུ་རིས་ཅན། མོས་གདུང་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟས་བཟོད་པ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་གོན་མཛོད་ཅེས་སྟུས། ༡༥ འདི་ནས་ལྷ་འཕྲིན་ངང་པའི་རྒྱུ་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་གསལ་ར་མགྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཟུང་བ་ཞིན་དུ། ལྷ་མོས་བཟུང་འདབ་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་དེ། ལྷ་བ་དབང་ཞབས་ཀྱི་པད་མཆོར་ཡུད་ཀྱིས་ལྷ་གསལ། ༡༦ འདི་དོན་ལ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་མའི་སྟུགས། ལྷ་སྟུན་འགྲོའི་དབང་དུ་ལྷ་རྒྱུ་པས་འདི་སྟུས་དུ། མི་ཡི་དབང་པོ་པད་དཀར་ཟེར་བའི་ཕྱེས། ལྷ་མོ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཟེལ་པ་ཡོངས་མ་ཡལ། ༡༧ ལྷོག་ལྷ་རྒྱུ་དཔྱིག་འདི་སྟེ་བའི་བང་མཛོད་དུ། ལྷ་

པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཡ་མཚན་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་དག །ཀུན་ལ་སྤར་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་མིན་ནམ། ༢༩ །བརྟག་ཐབས་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་རྩལ་ཐ་
 མོ། །ཐེ་ཚོམ་ལྷོག་པའི་དྲི་མ་ཀུན་དྲངས་མཐར། །ངེས་པའི་ཤེས་གསལ་ཆུ་ཡི་མེ་ལོང་དུ། །ལེགས་བྱས་གཟུགས་འདི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་སྒྲིན། ༣༠ །དནི་དགོངས་
 པའི་ལྷེད་ཀ་ཚོས་ཆར་གྱི། །འགོངས་པར་རིགས་མོད་འོན་ཀྱང་གྲུན་ཀའི་གནས། །སྤང་སྤང་གལ་གྱིས་དམ་བཅའ་འདི་ཆུ་སྟེ། །དཔེ་བྲལ་བ་ཀུར་སྟེའི་ཆ་ཟེར་མི་སྟོ་
 བའོ། ༣༡ །ཞེས་གསུང་རབ་ཞི་རྩལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་དང་། །ཐབས་ཅིག་སྤུལ་པའི་གར་གྱི་མདུན་ས་ཆེར། །ཞབས་བུང་འཁོར་ལོ་འབྲིལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །སྤང་
 བ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བཟང་མགྲོན་དུ་གཉེར། ༣༢ །དེ་ནས་ཉེན་གསུམ་གཙོ་བོ་གཞུང་ལའི། །སྤྱན་སྤར་མཚོད་སྒྲིན་འདོད་ཡོན་ཆུ་རིས་ཅན། །ཅི་ཡང་བསྟར་བའི་དགེ་མཚན་



༣༡། ལྷ་མོ་ལ། འདྲ་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་འོངས་སམ་འོད་འདི་འབར། ༣༣ བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་རིམ་འཛེག་ཕྱིར། ལྷིག་པའི་ཅུ་
བ་བཞི་དང་བག་མེད་པའི། འབྱུང་གནས་སྒྲིམ་འབྱུར་སྒྲིང་བའི་བསྐྱབ་ལྡན་དེ། བར་མ་དགེ་བའི་ཆས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས། ༣༥ ཉིས་པའི་ཅུ་བོ་རབ་མེད་གཞོད་པ་
ཅན། ཀྱན་རུ་དགག་པའི་ཅུ་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྤྱི་བའི་ལྷིང་ལྡན་པའི། དགེ་ལྡན་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་རུ་ཡུད་ཀྱིས་གྲུབ། ༣༧ འདི་ནས་འདི་ནི་ཆེན་
པོ་བདུན་ལྡན་ཐེག་པའི་སྒྲོར། སྒྲོན་འཇུག་སྒྲིམ་བུ་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་ལ་སྒྲོ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་པོས་རྒྱ་བས་ཆེན་བྱང་ཅུབ་སྒྲིང་པའི་མཐའ། རྫོགས་པར་འོངས་
སྒྲིང་ཨོ་མ་སྐལ་པ་མཆོག་འདིས་རྟེན། ༣༩ འདི་མཐར་དཔལ་ལྡན་སྒྲོམ་པ་ཡི། ལྷིང་པོ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བཞིའི་ཅུ་བོ་ཀྱན་འབྱུང་བའི། ཡོན་ཏན་

4



རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཐོབ། ༣༧ །སྒོམ་གསུམ་ལྟ་སྒྱུ་མིའི་ནོར་བུ། །བག་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་པས། །ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་ཆར་ཐམས་ཅད། །འབེབས་
 མཁས་བྱོད་ནི་ངལ་བསོས་བུ། ༣༨ །ཀྱན་ཚོངས་རི་དྲགས་ཤ་བྱོས་ནས། །སྤེད་ལེན་བྲག་ལ་གཞོམ་པའི་སྒྲག། །ཀླུ་མེད་ཐུགས་མི་གཞོན་ཞེས། །ལྷུང་བསྟན་དུས་སྒྱུ་
 བབ་དེ་ཡང་། ༣༩ །དཀར་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྟ་བབས་ཁུར། །དཔུང་པའི་ཀ་བས་ཡུན་རིང་ཞིག། །བཏེག་པའི་ངལ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །གཟིམས་བྲིར་རེ་ཞིག་ངལ་
 འཕྲོ་བརྟེན། ༤༠ །ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བསྐྱབ་པ་པོར། །འདི་ཉིད་འོས་པའི་མཚན་མ་གསལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟན་དཔོན་གྱིས་
 གཟིགས། ༤༡ །ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཀྱི་མཛའ་ན་མོའི། །མཚམས་སྦྱོར་པོ་ཉིའི་སྒྲུང་པ་ཡིས། །དེ་དག་བར་དུ་འགྲོ་འོང་གི། །རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་

རྒྱུ་	༡༡།	ཁའོམས། ༡༣ ཁོ་ནས་དུས་བབ་གདན་ས་ཆེ། ལྟག་གི་ལུང་པར་སེང་གེ་ཡང་། འདུ་བའི་བཤོད་པ་བབྱང་ཡས་གྱི། ཁབུས་དེ་ནོར་བུའི་
གྲི་ལ་	བཞག ༡༣	ཁོངས་པའི་དྲང་སྟོང་ཉི་མ་ཡི། ཤིང་རྟའི་འགྲོས་གྱི་གངས་ཅན་འདིར། ལླུ་བཟང་སྦྱིན་པོ་ངག་ཀུན་གྱི། འབང་ཕྱག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཞེས།	༡༤	ཁཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་གྲོངས། འུག་གསུམ་བཏེགས་པའི་ར་བ་ཡང་། འཇིག་མཁས་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གྱི། གཞི་འཛིན་དེ་ལེགས་པར་
བུམས།	༡༥	ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཡི། མངའ་བདག་སེང་གའི་གདན་ཅན་གཉིས། འག་སྒྲུང་རྣམ་མཁའི་སྦྱོང་ཚལ་དུ། ཉི་ཟླ་བུང་གི་རྣམ་ཆ་འཛིན། ༡༦ །
ཤ		འདོད་པ་ཀུན་འཇོ་ལྟ་རྒྱས་མི་ཡིས་ལོངས་སྦྱོང་པའི། མིག་འབྱུལ་འདི་སྟེ་བདེན་རྣམ་འོན་ཏེ་རྒྱུན་པ་ཞེས། འདུད་མི་བཟོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མའི་སྟོ་འདྲིང་མཁན། ཤིང་

པའི་རང་བཞིན་བདེན་མིན་རྩུན་མིན་ཆུ་རྒྱའི་གར། ༥༧ །ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲུམ་པ་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་དོ་
མཚར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའོ།། །།དེ་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་
ཁྲོལ་གྲོང་བརྒལ་དང་། །ཕོ་བྲང་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྦྱང་ཚལ་བབྲང་མི་སྦྱོད་པར་འགོ་དོན་སྤྲད། །ཉིན་མོའི་དབང་ཕུག་ཇི་བཞིན་ཀུན་རྩ་འཁོར། ༡ །
རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉང་གཞུང་སྦྱོད་པའི་ཡུལ། །མཐོ་རིས་ས་ལ་བབས་འདུའི་ལྷེ་བ་ན། །དཔལ་གྱི་བེའུ་རྒྱལ་མཁར་མཐོན་པོའི་རྩེ། །སྟོ་བསངས་ནམ་མཁའི་སྒྲ་རེ་
འཁོགས་པར་རྩོམ། ༢ །དེ་ན་མི་དབང་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བཀྱར་བའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །ས་ལ་ཕན་བདེའི་རི་མོ་མཚར་འབྲི་མཁན། །དེ་

༡༡། ལྷ་ལ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་བསྟན་པའི་སྟོག་ ༣ །འཛིན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛིན་སྟེ་ལ་པའི་སྟེ་ལ། །རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པས་ཤེས་བྱ་པ་མཐའ་ཡང་། །བྱང་
 ཏུ་མཛོད་དེའི་ཐུགས་སྟོབས་པདྨའི་ཆེལ། །རྒྱུ་པར་བྱེ་བའི་བསྟངས་ཞིམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་། ། ༤ །སྟོད་པའི་གཞུང་ཆོན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ། །བྱེད་པོས་སྟེངས་
 འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ཆེ། །དཔལ་འབྱོར་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུ། །འཁོར་བའི་ས་ཆེན་ཆོས་སྟོད་ཡོངས་སུ་སྟེངས། ། ༥ །ཉ་གང་རྒྱ་བ་དང་བཅས་སྐར་ཆོགས་ཀུན། །འིན་
 ཆེན་རི་བོའི་ལོགས་ལ་བཞུགས་མཛད་སྟེ་གྱིས། །གནམ་ས་དཀར་པོའི་གོས་ཀྱིས་འགེབས་པ་ལ། །འིངས་པར་ཆས་པའི་པོ་བྱང་ཕྱེ་ཆེན་དུ། ། ༦ །སྟོན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀུན། །བདུས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཉེར་འཛོལ་ཞེས། །སྟོབ་དེ་ཁོངས་སུ་བཅུད་པའི་ས་སྟོང་བ། །ཀུན་བཟང་དང་ཚུལ་རབ་ཏུ་བཟན་དེ་དང་། ། ༧ །མི་བླ་མོར་

གྱི་རྒྱན་སྟེར་དཔལ་མོ་ཆེ། །དད་པས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱལ། །བྱ་བྲིད་སྤྲུལ་འཁོར་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ། །རབ་འབྱུངས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་འཕྲེང་ཆར་དུ་
 དངར། ༩ །ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་སུ་དར་དྲག་དཔལ་ཆེན་འབྱོར། །བརྟུལ་པོད་གནམ་ལྷགས་རུ་རྩེས་དབྱ་བའི་ལྷོ། །དྲལ་བའི་བྲག་རྒྱན་བརྒྱབས་ཁར་འབྱུང་པའི། །སྤྲུ་
 འཕྲེང་དོ་ཤལ་བགལས་གྱི་བྲོམ་ལ་རྩོམ། ༡༠ །ཆོ་དབང་ས་ལ་སྦྱོད་པས་དོན་ཀུན་གྲུབ། །གཡོ་སྦྱའི་ལྷ་དྲུག་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་མཛེས་ཤིང་དཔལ། །དད་པའི་ཁོར་ལ་རང་གིར་
 དབང་བྱེད་མཁན། །སྤྲུལ་བཅས་ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་ཞབས་སེན་བཀོད། ༡༡ །རྩི་ཏའི་ཆལ་ཞེས་ཀུན་དགའ་རབ་པའི་ནགས་བྲོད་དུ། །སྤྲུ་བའི་སེང་གེ་མདོ་སྤྲུགས་བཤའ་
 པའི་གད་བརྒྱུདས་ཅན། །ལུང་རིགས་རལ་པའི་བྱུར་གྱིས་ལོན་ཀྱང་ཕྱིར་རྟོག་ལ། །བྲོས་པའི་ཁ་ལྷ་མི་ཟད་གདངས་རྣམས་འདུ་བའི་གནས། ༡༢ །རིན་ཆེན་ཁང་བརྩེགས་

༡༢། །གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕུབས་འོད་འབར་བས། །ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་མོག་པོར་བྱས་ལ་ཤུང་བའི་གནམ། །སེལ་བབས་པ་མིན་ནམ་རྩོལ་བའི་ཆལ་འདི་སྟེ། །ཁོར་
 དུག་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་འདི་ཡང་གུངས་སུ་མང། །༡༣ །དེ་ལོ་བརྩུ་གསུམ་དགུང་གི་སྐྱལ། །སྤྱོ་ཚོགས་དབྱིག་གི་འཕྲེང་བའི་ལུང། །ཆད་དུ་ཉེ་བ་སྐྱལ་ངན་གྱི། །པོ་ཉ་ཚུན་
 གྱི་བདག་པོས་བཏང། །༡༤ །དེ་ལ་རབ་བྱོས་རྩེ་སྒྲུ་མ། །དུས་དགའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་གར་གྱིས། །གདོན་བགོགས་བུབས་པའི་གད་བརྒྱངས་སྐྱལ། །འཛིག་ཉེན་བསྐྱལ་
 བའི་ཚོའམ་ལ་བསྟན། །༡༥ །གཟས་པོའི་སྤྱོ་མའི་མཚམས་སྤྱིན་གྱིས། །མཆེ་བའི་སྒྲ་ཚོས་དགྱིས་པའི་ལྟ། །དུས་སོལ་དེས་ཀྱང་བར་ཆད་གྱི། །བགོགས་ཚོགས་ལྟག་མ་
 མེད་པར་བྱོས། །༡༦ །སྤྱོན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆབ། །སྟོག་གི་བུངས་སུ་བཏེན་པ་ལས། །སྤྱོ་གཅན་ཁས་བཏང་སྒྲ་བ་བཞིན། །སྟོན་མེད་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་

དཀར། ༡༥ །དེ་ནས་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མེད་ལུས། །བདེ་བློ་འབར་བའི་རུལ་ཐེགས་གྱིས། །ཁོར་འཛིན་བུ་མོ་སྟོ་ལྡང་གི། །ལང་ཚོར་བབ་པའི་དུས་གྱི་ཚེ། ༡༦ །ལྷན་
པའི་ཕྱིར་གནས་བསོད་ནམས་གྱི། །མིག་སྟོང་བྱེ་བས་དོན་ཀུན་གྲུབ། །དྲི་ཐེད་མཚོན་ཆ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །ལྷ་མིན་སྐྱག་མཛད་དེས་སྒྱུན་བྱངས། ༡༧ །རོ་བརྒྱ་ལྷན་
པའི་ལྷའི་ཞལ་རྩྱུས། །དད་པའི་ལག་པད་གྱིས་སྒྲུབས་པ། །ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ལུ་ཁྱུང་ལས། །བབས་དེ་ལོ་གཉིས་བར་དུ་སྒྱུངས། ༡༨ །དེར་ནི་ལུང་རིགས་རྒྱ་རྩལ་
བས། །བྱང་པའི་མཁས་མང་དྲུག་འཁོར་དུ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱུས་གར་ཕྱིར་པའི་མཐར། །ངག་གི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ༢༠ །སྐྱབས་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་
ཀུན། །མི་ཡུལ་བབས་སམ་གཞན་ཅི་འདྲ། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོས། །མཉེས་མཐར་ལྷོ་སྒྲིན་རྒྱ་ཕྱོགས་གཤེགས། ༢༡ །བསོད་ནམས་མི་དམན་བྱ་རིགས་

༡༡། གྲིས། སྟོང་བའི་ཡུལ་འཁོར་འབྲས་ཀྱི་གཤོངས། ཡུལ་བྱང་རབ་རྟོག་ཚིག་རྒྱན་གྱིས། བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུགས་དེ་ཡི། ༡༢ ལྟོ་བ་
 རྩོམ་བྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་། རྫོང་ཆེན་གྱི་ལ་བཀོད་པའི་ནང་། ཚེན་སྐྱ་བརྒྱ་རྩ་རྩམ་བཀྲ་བ། འདུག་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདྲ། ༡༣ རྟོ་བྱས་སེང་གའི་བྲི་འཕང་
 ལ། བསྐྱུགས་པའི་མཁན་པོ་དབྱ་བཅོམ་པ། བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ལྷང་པོ་ནི། འདུག་དབང་མཚོག་རྩ་བཟང་པོ་དང་། ༡༤ ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་འདུ་བྱེད་ཆར། འཁོར་བས་མཁས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། རྩི་ཚིག་གསལ་སྟེ་ལྷང་སྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི། ༡༥ གྲངས་མཐའ་རབ་རྟོགས་སྟོན་བཅོམ་
 འདུས་པའི་དྲེལ་འཁོར་དུ། འདུར་སྐྱིག་གོས་ཀྱིས་ལི་བྲིའི་སྐྱང་བ་བརྒྱ་འབྲེད་ཅིང་། སྟོང་ལམ་ནི་ཡང་སྤང་བྱའི་དབྱ་སྟེ་མཛོན་སུམ་དུ། བཅོམ་པའི་འཕགས་ཚིགས་

༡༡། །གདངས་ཀྱིས་སྒྲན་དུ་བྱོ། ༣༠ །འདུལ་མདོ་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཁྲོ་བྱོས་རི་ཁྲིའི་བྱོར་བས་རུབ་གཅིག་ལ། །འཕྱངས་ཀྱང་མ་
 རོམས་རྒྱུད་སྡེ་རུ་བོ་བཞི། །ཁོང་པར་འཇུག་པའི་འཕྱལ་འདི་སུ་ཡིས་དཔག་ ༣༡ །པར་ཆེན་ཨ་བྱ་ཀྱུ་རའི་ཞལ་སྒྲིན་གྱི། །དྲི་རྩེའི་འཕྱང་བ་རིང་པོ་དོ་ལལ་དུ། །འཕྱང་བ་
 ལ་འགྲན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་། །རིན་ཆེན་སེ་མོ་དོ་རུ་བྱས་པས་མཛེས། ༣༢ །སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར་ལྡེའི་འོག་སྐྱགས་དང་འབྲེལ་བ། །འཕྱལ་དགོས་ཆོས་བཞིའི་སྤ་
 ཆོམས་ལ་དཔྱངས་པའི། །ཟབ་མོའི་སྐྱབ་སྤན་པོན་ཆར་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །ཕྱ་ལྡེམ་སྒྲོད་སྐྱབས་འབྲི་ཤིང་རྒྱན་འདི་མཆར། ༣༣ །སྤྲན་སྒྲིལ་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་འཇུམ་
 མདངས་ཅན། །མདོན་སུམ་གསལ་ལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་རས་ཀྱིས། །གཟིགས་པས་སྤྱིད་ནི་སྤྲ་མའི་གར་སྐྱབས་སུ། །གནས་ལུགས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། ༣༤ །

བསྐྱེད་དང་འཕོ་བའི་སྒྲིལ་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱད། །ལམ་སྒྲོར་བརྒྱ་ཅུ་འི་ཡལ་གས་ལྟ་ན་སྤྱད། །གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུས་གཡུར་དུ་བྱ་བ་གང་། །སྐལ་བཟང་འབྲི་ཤིང་གཞིན་རུས་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད། ༣༥ །སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་བུ། །མིག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་པ་འུའི་ཁོང་པ་རུ། །མ་ཤོང་འོད་ལུང་འབར་བའི་སྤང་བ་ཆེས། །ས་གསུམ་
སྤྱན་པ་འཕྲོག་པའི་བཀའ་ཡང་བབས། ༣༦ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་དུ་ཐིགས་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུབས་པས་
རྣམ་སྒྲིལ་ལུང་པོ་ལྟ། །དྲངས་མའི་ལུགས་སུ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ག་ལོན། ༣༧ །འདྲུ་འཛིན་བཅོན་པའི་རི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར། །རྣམ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་བསྐྱོམས་པའི་འོད་པོ་ཆེས། །
འདི་སྤྱི་བར་དོ་འབྲུལ་སྤང་སྤྱན་པའི་དཔུང་། །དབྱིངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐོབ། ༣༨ །འཁོར་འདས་དབྱུ་བུ་རྣམ་དབྱེའི་སྤྱུ་མ་མཁའ། །གཉིས་འཛིན་དབྱེན་དུ་སྤྱོད་

༡༡། །བམ་བཟོད་པའི། །བྱེད་པོ་མ་རིག་རིག་པར་གསོད་པའི་མཚོན། །ཆོས་ཀྱན་རོ་མཉམ་གྲོང་དུ་བརྟམ་བས་རྫོ། ༣༩ །གནས་ལུགས་གསལ་བའི་
 དུངས་ཆར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །གདོང་པད་ཚྲོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཤར་བའི་བརྟན་པོ་ལ། །གཟིགས་པ་དྲི་མེད་འབབ་པའི་སྟེགས་བུ་
 མཛད། ༤༠ །འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ་པ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབའ་ཞིག་པར་མ་བྱེན་ནས། །དེ་བསྟེན་སྒྲ་བམ་ཐར་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས། །མ་
 རོར་བྱགས་ཀྱི་བམ་རྟོག་དུ་བཅིངས། ༤༡ །བཟང་ངན་རྒྱེན་གྱི་དབྱ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ལ། །བྲིད་ཆོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོས་གྲོན་དེས། །བྲིད་རྒྱུང་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་
 བསྐྱོར་མ་ཐག །ཡོངས་ཡེ་དག་སྦྱོར་བདུན་པའི་གཡུལ་དོ་རྒྱལ། ༤༢ །སྦྱངས་དང་ལྟན་སྦྱེས་རྣམ་དཔྱེད་སྒྲོ་མོ་ཆེ། །རྒྱ་ཆེར་གདངས་པའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི། །

ཤེས་བྱའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོར་མི་འབབ་ཆུ་བོ་དེ་གང་ཞིག་ ༣༣ །སྐྱེས་པ་དེར་བྱ་ནག་འདབ་གཤོག་རབ་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུམ། །མེད་གཏེ་བྲི་ལ་
 མངོན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཅོད་པན་རྩེ། །བཏྲར་མི་མངོན་གྱང་བཏྲ་འདོད་པགས་པའི་བྱིའུ་བྱ། །རིང་དུ་འཕུར་བའི་ཤིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ལྷགས་དང་བཅས། ༣༤ །ལེགས་
 སའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྒྲན་རྒྱན། །མཁུན་ཡངས་རྒྱ་བའི་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །རིན་ཐང་ཆེར་དཔྱད་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིན་པའི་ཕུག་ །ལྗོད་
 པོར་བརྒྱངས་དེ་འབྲས་བུས་དབེན་པར་མ་གྱུར་གྱང་། ༣༥ །ཡང་ནི་ཅང་ཤེས་ཤིང་རྟའི་ཁ། །སྒྲིད་པའི་ཡུལ་ལྗོད་ས་དེ་དེ་རུ། །བསྐྱར་བའི་གོ་མ་འགྲོས་རྒྱུ་མཐའ་པོའི། །
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲིར་མཐའ་ཡས། ༣༦ །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་སྐྱབ་བཏྲན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲིས་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དོ་མཚར་རྩེ།

중

༡། དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་པའོ།།

॥ཕུལ་བྱུང་མཆེན་

कावाकुवा

པ་རབ་གྱི་འབྲུན་ལྗོན་ཅི། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་པ་མཐས་གྲང་མ་ཐུབ། །དེ་ནི་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་འདི་འདྲ་། །ནམ་ཞིག་འཇིག་ཅེས་མེས་པོ་སྐྱུག་པས་འདར། ༡ །འཇམ་
དཔལ་དམར་བའི་གདོང་པ་ཅན། །འཇུམ་མམ་འོན་ཏེ་སྤོས་པ་ཡི། །ངང་ཚུལ་ལྟ་བའི་འཇུག་ལྡོག་གི། །བག་འབྲུམས་འདི་འདྲ་ཅི་སྟེ་བཟོད། ༢ །དེ་བས་དེ་ནི་གནས་
གཞན་དུ། །འབྱིན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་རིགས་ཏེ། །འགྲུལ་བའི་སོ་ནི་རྫོ་ལྡན་ཡང་། །དབྱུང་བ་ལས་གཞན་འོས་ཅི་ཡོད། ༣ །འདི་ནི་རྫོ་རྫོ་རྫོ་བྱ་བ་པལ། །བསྐྱབས་ཟེན་
དེ་ནི་རྫོ་འཇོང་སྟེ། །བཅོས་མཐར་བཟུང་པའི་བྲི་མན་པ། །ལྟ་བུ་ཐ་མའི་སྟོན་ཚུལ་ཡིན། ༤ །ཅེས་དགོངས་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བཤད་ཅི། །མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མཁས་མགྱིན་

པའི་སྒོ། །འདེགས་པ་མང་བའི་དོ་རྒྱ་རུ། །འོས་པའི་གྲོགས་པོ་འགས་མ་སྒྲེབ། ༥ །སྤང་མིག་ལྟོག་སྟེ་གཟིགས་གོམས་པའི། །ཇིས་མཐུན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཁུར། །
 བསྐྱ་མེད་སྒྲིན་པའི་བྱ་མ་རྟར། །སྒོ་བཞིན་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲིབས། ༦ །འགའ་འདས་འགས་ནི་དག་བཅོམ་པའི། །དུག་སྒྲེའི་ལྷག་ལུས་ཉེ་དགའ་བཞིན། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་
 མཐར་ཇེས་འབྱང་དང་། །བཅས་པས་འུག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ། ༧ །སྐྱབས་དེར་འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་མཚང་། །སྒོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་མང་པོས། །བསྐྱེད་བས་
 ཐུགས་འདུན་ཤིང་རྟའི་འགྲོས། །འགྱུར་དེ་འདི་བཞིན་སེམས་པར་ཞུགས། ༨ །མང་ཐོས་བེད་རྩལ་བརྒྱད་པ། །བསམ་པའི་སྒྲོས་རྒྱས་སྤངས་དེ་ཡང་། །སྒོམ་བྱུང་ཤེས་
 རབ་མཛོན་མཐོ་བའི། །རྒྱལ་མཚན་ཉིག་རུ་མཚོད་བྱ་དགོངས། ༩ །ཆེར་སྒྲོམས་འདུ་འཛིའི་གྲོགས་པལ་མོ། །སྤངས་པ་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །བསམ་གཏན་བདེ་

༡༩། །བས་ཐུགས་དྲངས་ཏེ། །མཚོ་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་ཞུགས། ༡༠ །ཡང་དེ་གྲུབ་པའི་བསྐྱེ་གནས་མཚོག་ །གསལ་ཇེ་པར་དཀར་པོའི་
 འདབ། །བཞད་པ་དེར་ཡང་ཏིང་འཛིན་གྱི། །འོ་སྤང་སྤང་དུ་རེ་ཞིག་འཕོས། ༡༡ །རང་བཞིན་མེད་པར་རང་གི་མདངས། །སྒྲོ་ཚོགས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེར། །མ་
 འགགས་རྩལ་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ། །ལྷང་བའི་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱང་དུ་རྩྱད། ༡༢ །གཞོམ་མེད་རྒྱ་དཔེ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱ། །བྲགས་སྤྱོད་བྲག་ཆའི་ཇེས་སུ་འགྲོ། །བཞེད་མེད་བཞེད་
 པ་ཀུན་གྱི་ཅ། །སྐྱེ་མེད་ཙམ་ཡིག་ཐུགས་སུ་སིམ། ༡༣ །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་བཤུལ་ཇེས་འབྲང་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱུལ། །གོང་དུ་འཕེལ་བས་ཚང་ཚིང་ནགས་གྱི་འཕྲེང་ལྷན་
 ལྷར། །སྤྱིད་པའི་ཕུག་ཏུ་ཚངས་པའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་གྱི། །ཇེས་སུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བའི་གོམ་པ་རིམ་གྱི་དོར། ༡༤ །དེར་ནི་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་

དབང་། རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་བཟང་པོས་དཀར་བརྒྱད་གྱི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱད་མཐར་བསྐྱེད་དེའི་གསུང་ངག་འཕྲེད་། རོ་སྟོམས་ལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་
 གདམས་དང་རྗེས་གདམས་བཞེས། ༡༥ རི་བསྟན་དུས་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་གཏུམ་པོ་རྣམས། འདག་བའི་དོན་མཐུན་གཞོམ་སྤྱད་བག་ཡངས་སྟུ། ཅི་དགར་རྒྱ་བ་རང་སྟེས་བྱང་
 པའི་ཁ། ལྷུ་བ་མའི་མཆེ་བ་གཟིངས་པ་སྟོགས་དེར་བྱུག། ༡༦ འུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གར་མཁན་ལག་པའི་འཕྱལ། སྐྱད་ཅིག་རེར་ཡང་མི་བརྟན་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། འདྲ་
 གཉེན་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱང་པའི་སྟབས། གྲུ་ཆོམས་འདེགས་འཛོག་སྟོ་ཡི་རྒྱུད་དུ་བྱས། ༡༧ འདྲེན་ས་གཞུང་ལུགས་བཤད་པའི་གྲུ་ཆེན་པོ། བྱམས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་དུ། ཡད་དཀར་སྟོང་བུ་ཡུན་རིང་བཞད་པའི་སར། གཡོ་མེད་སྟོལ་མོ་ཀྱང་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ༡༨ མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་རྣམ་དཔྱེ་

༡༡། །ཀྱན། །བུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་མདུན་སར་ཅི་སྟེ་དམིགས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལག་ཅེར་ཐོབ་ཟིན་ནས། །མཆིང་བུ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་ཉེར་མཁོ་
 མེད། ༡༩ །འོན་ཀྱང་སྟོ་རྩུང་སྟོ་ཡི་རི་མོ་དང་། །རྗེས་མཐུན་སྟོས་པའི་དྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྟོང་མེད་བརྩོན་པའི་སྟོབས་སུ་འཕུར་ནས་དེས། །ལྷག་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དུ་
 མ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས། ༢༠ །ཀྱེ་མ་སྟོག་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོར་བྱག་ །ཀྱི་རྩུང་ཉོན་མོངས་ཆེར་མའི་ཡལ་ག་འཛིངས། །སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །
 བདེན་མེད་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོན་བྱས་ཐོས། ༢༡ །བརྩེ་མེད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེར་མིང་སྟོན་པོ། །སྟོ་གོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཅི། །འདི་ནི་འཆོ་བྱེད་མ་ལགས་
 གསོད་བྱེད་དེ། །སྐྱབས་ཀྱི་འང་མི་ཐུབ་མཐར་བྱེད་པོ་ཉེ། ༢༢ །རང་སྟོང་ག་ཡུལ་དུ་ཕམ་པའི་ག་ཐག་ལ། །ཟ་འདོད་སྟུག་གིས་སྒྲ་སྟེས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱངས། །དག་

ཐུན་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ། །གཉིས་མེད་མེད་གསུམ་གྱི་ལ་མཚར་ཅི་ཞིག་ ༡༣ །མིད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་མི་བརྟན་གྱི་གཉིས་པའི་ལྟུང་། །ཕུན་ཚོགས་གཡོལ་བ་གར་མ་ཁན་ལག་
 པའི་ལྟུང་། །ལོངས་སྤྱོད་མི་ལམ་བག་མའི་དགར་སྤྱོད་ལ། །ལྟུང་པའི་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ཅེ་དགས་བསྐྱུས། ༡༤ །སྐབས་དེར་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་འོད་དུ་འབར་
 བ་ཡིས། །ས་ལ་སྐབས་བརྒྱད་བཟླ་ཤིས་པར་བསྐྱུན་པའི་གཙོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའི་གྲིབ་མ་དེ། །སྤྱི་བོར་ལྟར་བའི་གཏམ་གྱི་ཚེར་མ་སྤྱན་དུ་
 དུགས། ༡༥ །སྤྱི་མེད་མདེའུ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་གི་དཀྱིལ་འཁོགས་པའི། །སྤྱོད་མེད་མདེའུ་མེད་ཀོ་སྤྱི་སྤྱི་གཡུ་གཡུ་གཡུ་ལས་འོངས། །འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་གྱང་གཞན་དུ་ཆེས་
 མི་མིད། །སྤྱི་དན་དཔུགས་འཕྲོད་ཀྱན་ནས་འདར་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ ༡༦ །དེ་ནས་ནོར་མང་སྤྱིས་བཟང་སྤྱི། །རྣམ་རྒྱལ་ལྟར་པའི་མགུལ་དུ་བརྟགས། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་

༡༡། རྒྱལ་མང་པོས། མཆོད་ནས་གསོལ་བཏབ་ཆུང་ལམ་དུ། ༡༧ བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། མའོངས་ལུང་བསྐྱར་དབུགས་
 དབྱང་སྟེ། བཞེད་དོན་གྲུབ་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི། ཆོ་ག་དགྲེས་འཇུམ་དཀར་བས་མཛད། ༡༩ ཁྱེ་ནས་ཉེར་ལྷ་དགུང་གི་སྐྱལ། འམར་སེར་ཅན་གྱི་གཡང་ས་
 ལས། མཐར་དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། ཁྱེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཅུ་བ་ཚུགས། ༢༤ འོ་གསུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བཅས། བྲངས་མཐའ་རྗེས་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལ། ཁི་རབ་གནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རུ། བརྩས་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲད་དུ་འོངས། ༣༠ གཞིས་ཀྱི་འདུ་འགོད་ཆེས་མང་པོར། བསྐྱར་པའི་ཕོ་ཉས་མཆོམས་སྐྱར་
 ནས། བྱེས་སུ་འགོལ་བར་མཆོམས་བཅད་ཀྱི། སྒོ་སྒྲེགས་དོ་རྗེའི་ཀྱུ་ཡིས་བཏབ། ༣༡ ལྷག་མཁར་ཤིང་རྩ་ལ་བཅིབས་པའི། བྱོལ་འབྲོས་གསང་བའི་སྤྲད་སྤྲུབས་

གྱིས། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་སྡེ་ཆེ། བསྐྱོར་དུས་ལྟས་ཀྱི་དགེ་མཚན་བཟང་། ༣༡ སྤྱི་ཡང་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཉི། ཅིག་ཅེས་ཤར་བའི་གསལ་ཆ་ལ། །
 དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་འབྲུམས་གྲུས་པའི། སྤྱན་པ་འབྲུག་སྤྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱུགས། ༣༢ ལུས་མེད་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་མིས། ཟས་ངན་ཟས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་
 བཞུགས། ངན་འགྲོར་ངན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐར། སྤྱིན་ངེས་སྤྱིན་འཁྱོག་ཅན་གྱིས་འཛོ། ༣༣ རྡོ་ཡི་དོ་རྒྱར་ཆས་པ་འགར། སོར་མེད་གྲངས་མ་ལྟག་གྲང་ལྟ། ཆོ་
 རིང་རྩེས་སུ་འཐུར་གྱི་རྒྱ། འབེབས་པའི་སྤྱ་རྩལ་དེར་སྟོས་ཤིག ༣༤ རྡོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་ལྟ་སྤྱངས་གྱིས། ཁྱོགས་ཀུན་མནན་པའི་བྲི་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་ཅོད་པན་ཅན། རག་བའི་ཆོས་ལྷན་པད་དཀར་སྤོང་བུའི་དྲི་བསུང་གིས། སྤྱན་འདྲན་མཆོད་ཡོན་བཞོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མདུན་ནས་སུས། ༣༥ ཤེལ་གྱི་བ་གམ་འོད་

༡། ཁུ་འཆོར་བའི་རྒྱ་སྐར་འཕེད། ཁ་ལ་བབས་སམ་མུན་པ་མཐའ་དག་འཕྲོག་འདི་ཅི། ཁེས་སྒྲ་བར་སྒྲ་ལྟ་རྒྱམས་འབྱུང་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ། འཇུག་སྐར་ལོར་བུའི་འཕེད་བ་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་མཛེས། ༣༧ ཁེར་ནི་མུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་བ་ལ། འཁོངས་སུ་སྒྲོད་པའི་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཡིས། འབྲིན་ལྷ་བས་གཙུག་གི་ལོར་བུའི་འོད་ཆར་གྲིས། ཁྱེན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཤིས་པར་མཛད། ༣༨ རྒྱགས་རྗེ་དཔལ་གྱི་འབྲོར་པས་ཕྱག་དེས་འབྱུག ཁབས་མ་གཏན་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་དུ་སྒྲུན་བྱངས་དེར། འདོད་དགུ་མ་ཆང་མེད་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ། འཕེགས་པའི་སྒྲ་བ་འབུམ་སྒྲེ་འབྲེད་པས་བྲེལ། ༣༩ སྒྲོད་ཀྱིས་བྱར་སྒྲོད་པར་ལྷའི་ཡང་རྫོང་དུ། སྒྲེ་མས་སྒྲེ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤོམ་ན། སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་མར་སྒྲ་བའི་མིག་སེར་སྒྲ། ཁབལ་བའི་རྒྱ་ཅི་རྒྱམ་འབྱུར་འདི་ཡང་ཅི། ༤༠ སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་དཔུངས་ཐག་རིང་པོ་

ལ། །འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱར་བའི་རོ་བོ་བ། །ལྷན་པོའི་སྒྲང་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པར། །ཕྱོགས་མཐར་སྐྱམ་བུ་འབྲུ་བས་འཆོ་ཕྱིར་རྒྱལ། ༥༡ །ཁར་ཆེ་ཙམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འཆེལ་བ་འགས། །བདོག་ཀུན་སྦྱིང་པོར་གྱུར་དེ་ཆོམ་རྒྱན་ལ། །མདོ་མེད་ཅི་གར་བྱིན་ཟེན་དེ་དེ། །དབྱ་བོ་སུ་ལ་གང་གི་ཆེད་དུ་འཐབ། ༥༢ །དེ་ནས་ཤེས་
རབ་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་རིའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕགས་དེའི་གདན་ས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །དད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བ་དེ་དང་
གཞན། ༥༣ །ཕྱོ་གོང་རྣམ་མཁའི་སྦྱང་ཆལ་ཡིད་འབབ་པར། །སྐྱབ་པའི་སྡེ་མང་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་དབུས་སུ། །མདོན་མཐོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་བ་དན་དཀར། །འཛིན་
ལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་དེ་དང་སྐྱར། ༥༤ །ཆར་དུ་དངར་བའི་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུལ། །ཡིད་སྐྱབས་ཕྱི་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལ་ཆགས་དེས། །ས་སྦྱོང་དགོ་བའི་ལང་

རྒྱུ་

ལྟོ་

ཤྱི་

༡༡། རྩོམ་དར་བབ་པ། རམ་ཁོ་མཐིང་གཏེར་གྱི་ལྟ་ཁང་པ་དེ་ཡིས། ༡༥ རྩམ་ཆོག་དག་གཅང་སྟོས་སྟོན་འབྲུལ་བ་དང་། རྩེས་འབྲེལ་དད་སྟོབས་
 འབར་བའི་གདུང་ཤུགས་གྱིས། རྟེ་མི་གོ་ཁོ་འི་སྟོ་ལ་སྟུན་བྱངས་ནས། རལ་ཅུ་གཏིས་ལྷ་བའི་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་བཀྲ། ༡༦ རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན། རམ་
 བཟོད་འབྲུང་པོ་ཁྱོས་པའི་དྲག་ཤུལ་འབྲུལ། རམ་དོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་མཁས་པས། རྩིང་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ། ༡༧ རལ་དགར་
 འདབ་བརྒྱ་བུམ་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཤུ་རི་རམ། རྩོས་ཀུན་ལྟན་སྟོས་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་རང་བྱོན་པ། རོ་མཆར་ཡོངས་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཡི། རྩུགས་རྩུས་བྱངས་
 ལྟར་ཆོ་བརྟན་མིང་གིས་འབྲུང་དེས་ཤུལ། ༡༨ རུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྟེ་བའི་ངོ་བོ་ཏིང་། རམ་བྱིན་པ་གཏིས་ལྟན་དགར་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཆོ། རམ་

ཆེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བརྟུགས་པའི་ཕྱེ་མཐོ་བར། །པརྟ་རྒྱ་གའི་འོད་སྤང་འབར་བ་དེ་ཞལ་མཇལ། ༩ །ཕན་ཚུན་དབྱེས་འཛུམ་ཉི་ཟེའི་ཟེར། །སྒོང་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁར་འབྲེས། །དེ་མཐུས་སྐར་ཕྱན་འོད་དཀྱིལ་གྱི། །འཕྲོ་འདུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཞུགས། ༡༠ །དམ་པས་དམ་པར་མཇོམ་བ་ཡི། །ངོ་མཚར་འདི་ལྟ་ཕན་བདེའི་
 དཔྱིད། །འབར་བས་སྤིང་ཞི་ཐམས་ཅད་དུ། །དག་པའི་སྤང་བ་འབྱམས་སུ་གྲུས། ༡༡ །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་མགྱིན་པའི་འཕྱང་། །དཔེ་ཟླར་ཟླངས་པའི་ཡུལ་བརྒལ་
 རས། །སྒོ་ཁོག་བཞིན་དུ་ཡངས་པའི་ས། །ཡར་འབྲོག་དཔལ་གྱི་སྤྱང་དུ་འཕྱོན། ༡༢ །འདོད་པའི་འོངས་ལ་འདོད་ལྟ་བཞིན། །རང་གིར་སྤྱོད་པའི་རང་འབྲོས་ཀྱིས། །
 གདན་ས་ཆེན་པོའི་གདན་བྲི་དང་། །ཉི་བའི་མདུན་སར་ཉི་བར་ལྟགས། ༡༣ །བཀོད་ལེགས་མཆོད་པས་དེ་མཆོད་ནས། །རིམ་གྱིས་སྒོ་བདེའི་སྤྱོད་ཆལ་དུ། །སྤིང་འདིའི་

ཆེན་མོ་

ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལྗན་

མཆོག་

༄༅། །ཕུན་ཚོགས་སྒྲིན་མའི་འབྲུ། །དུས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལོངས་སྤྱད། །༥༣། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟིར་འབར་བ། །གཡས་སུ་
འཁོར་བའི་དག་མཚན་འོད་གྱིས་གནས་དང་ས། །ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་མི་ཡི་ལྟ། །གཙང་སྟོགས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གཉིས་པ་དེར་མངོན་
སྟོགས། །༥༤། །བཞིན་མཚར་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆའི་འོད་གྱིས་གསལ་བྱས་པའི། །རྒྱལ་ཕྱན་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོས་སྒྲེག་རྒྱམས་མདའི་འབྲུལ་འཁོར། །རྒྱུང་གི་ཤིང་རྩ་གཡོ་བའི་
སྟེང་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར་བའི། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཏེ་མི་འམ་མི་མིན་སོམ་ཉི་ཟ། །༥༥། །འཕགས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཅ་བི། །བསུ་བའི་བཞོད་པ་ཤོམ་ལ་ལྟགས་སམ་
སྒྲིམ། །འབྲུམ་ཕྱག་སྒྲེ་བོ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོས་མིག །སྟོས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཛུམ་དེ་ལ་བལྟ། །༥༦། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་གྱི་བང་མཛོད་ལས། །བྱུང་བ་ཡོ་བྲང་མདུན་དུ་

ལག་ལེན་ཅམ་གྱིས། །འདི་ནི་ལྷ་འཕེལ་འོན་ཏེ་གྲུ་འཕེལ་པ། །ཅི་ཞེས་སྒྲིག་པས་འཚོ་རྒྱལ་སོམ་ཉིར་སྤྱོད། ༥༩ །འིམ་གྱིས་འབྲོང་ཕྱིར་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱིས། །
 རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཚལ་དེར་མགོན་དུ་གཉེས། །འབྲུག་པ་ཕྱིར་དང་བཅུ་གསུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྤྱོད་ས་ནས་སྤྱོད་ས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ལམ། ༦༠ །དགོ་ལེགས་
 ཡོངས་འདུའི་དཔལ་ལྡན་གར་དབང་ཕུག་ །འགྲོ་བའི་འདོད་པ་སྦྱོར་ལ་ཕུག་རིང་བས། །དག་སྤང་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་སྦྱོར་ལེགས་པའི། །འབྲུང་ཞིམ་སྦྱོར་སུ་བརྟལ་བའི་
 བཀྲུ་མི་བསྐྱབས། ༦༡ །དཀར་བརྒྱུད་ཅོད་པན་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་ཞུ། །ཁ་དོག་ཕྱ་མེའི་རེ་བུ་ཅན་གྱོན་ནས། །མཚོད་རྩལ་སྦྱོར་འཕྲེང་སྦྱོ་བའི་དགོ་འདུན་འཕྲེང། །
 གཏེ་ལྷའི་རྒྱས་ཚལ་རྒྱག་འབྲས་མདུན་ནས་བསུས། ༦༢ །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་འདྲན་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །མོས་ངོར་གཉིས་སུ་སྦྱུལ་པའི་གར་སྐྱབས་ལ། །འབྲུ་ཕྱིར་སྤྱོད་

རྒྱུ་

༄༅།

ཁས་ངས་ནམ་མཁའི་བུ་མོ་ཡང་། གདོང་པའི་རབ་རིབ་ཕྱིས་ནས་འོངས་སམ་སྒྲུམ། ༤༢ ཁྱེ་ནས་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོ་སྒྲིག་ཀྱི་ལོ་ས། གང་
དགར་བོར་དེ་དུལ་གྱི་ཁ་ལོ་པས། ཁྱམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕྱར་བའི་གྲིབ་མ་དང་། འགྲོགས་ནས་ཆུ་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་བགྲོད་པ་ན། ༤༣ ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་མི་
མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། འོག་པ་མེད་པར་ཤོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། བྱེ་རུའི་ཀ་བ་འབུམ་གྱིས་བཏེག་པའི་ཐོག་ ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་རེག་ཅུ་མ་
པར། ༤༤ ཁའོ་སྐྱུངས་གསེར་གྱི་རི་བོ་གུར་ཀུམ་གྱི། རྒྱུ་མཚོར་བཀྱས་འདྲ་བཅོམ་ལྡན་མ་པམ་མགོན། ལྷན་པའི་ཁེངས་པ་བསྒྲིལ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར། འདག་འཕྲན་
གནས་ནས་གཤེགས་སམ་འོད་དུ་འབར། ༤༥ ཁབབ་ལུང་ཁྱོ་ཕུ་ཞེས་བྱ་སྒྲོགས་ལ་ཚོགས། ལེགས་བཤམ་སྒྲུ་བའི་མགྲིན་པ་མདོན་མཐོ་བས། ཡོངས་སུ་གང་དེར་

གྲུ་

མྱ

ཞབས་སེམས་མེད་པའི་འཕྲིན་ལྗང་། བཀོད་པའི་སྒྲིལ་བ་བཟང་པོ་ཁོ་བོས་ཐོབ། ༤༤ ཁངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་ཕྱོད་པའི་གཏམ་སྟོན་ར། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་
 མེ། མྱིང་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་ནམ་མཁའ་ཡི། བཅོམ་བཞག་དེ་དངུང་སྒྲུབ་གྲགས་སོ། ༤༥ ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཆ་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་བྱུང་རི་དྲགས་རྟགས་
 རྒྱུས་སྒྲུབ། མྱིང་སྒྲུབས་བསེལ་འོད་བདུད་རྩིར་ཐིགས་པས་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དའི་ཁ་ཕྱེ་ནས། བཅོམ་བཅོམ་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་གང་བའི་དག་ལེགས་འདི་གོངས་བསྐྱེད་
 རྒྱ། འབྲན་འདོད་འོད་ཟེར་བདུན་པ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་དོག་ཁུང་བྱུང་ད་ཞུགས་ཤིག། ༤༦ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་
 རྩེའི་སྒྲུས་པ་རབས་གྱི་འཕྲིན་བཅོམ་ཆར་རྩེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། སྒྲུབ་པ་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བརྩུ་བདུན་པའོ། །ཧྲིེ་ཡིག་རྣམ་དཔྱོད་

རྒྱལ་	༡། མངལ་གྱི་རྒྱུ་། སྒྲིན་པ་ཕྱག་ན་པར་ཅན། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་རང་གཟུགས་ཞིག འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་དཔྱིད་དུ་འབྱུངས། ༡ ཞེ་མ་	
གོ་དགོ།	ཚུལ་གནས་ཅུ་བ་བརྟན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡལ་གས་སྤྱག མཁས་བརྟན་གྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་། གླེང་ལྡན་ཡོངས་འདུ་འདི་རྒྱལ་ལོ། ༢ མགོན་པོ་འོད་གྱི་	
མེ།	ཐིག་ལེ་དཔག་མེད་སྒྲུང་བའི་རི་མོ་མཐའ་ཡས་པས། ས་གསུམ་ལུན་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙོད་ལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོ་	
	འཕང་ལ་བཞུགས་སྟོབས་བརྟུ་པའི། སྤྱུང་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་པོར་གྱུ་བ་དེའི་ཡང་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་འཕྲུང་དོན་བསྐྱུ། ༣ གང་ཞིག་རྒྱལ་ཀུན་གཏུང་འཆོབ་པ། ལྷགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རལ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ། གཟིགས་པ་དྲི་མེད་ལྷུང་བའི་སྟོང་། ལྷུ་འཛིན་རི་བོའི་ཁོངས་པ་ཡངས། ༤ རིགས་ལྡན་རིགས་གྱི་ཐིག་ལེ་གསར། ལྷོ་ཆོས་	

བདུད་ཅིར་འཛུམ་པའི་རྒྱལ་པོ། །བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་ཕྱེར་རྩེ་པའི། །འབྲུག་རྒྱ་པར་དཀར་པོ་མཛེས། ༥ །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱ་བའི་གདུགས། །བོད་འབངས་
གདུང་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་འཁོར། །ཕྱོགས་དང་གླིང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རུ་མ་ཆོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཐོ། ༭ །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་
ཞུགས་ཀྱང་སའི། །རབ་རིབ་འཕྲོག་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི། །རྒྱ་རྩལ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྩེ། ༭ །ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་
བཏབ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་པོ་ལ། །གཟིགས་པ་བྱི་མེད་གྲུབ་དབང་པོ། ༥ །བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་ཏྲིག་ །རྒྱ་འོད་གཞོན་ནུས་འབྱུང་པའི་འཛུམ། །
དྲགས་པའི་དཀར་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷུང་བཅས་འཛིག་རྟེན་རྩེ་བོར་འཛིགས། ༭ །གཙང་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་ཡིས། །གྲུ་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བའི་རས། །ཡེ་

རྒྱུ་	༡༠།	ཤེས་རི་མོས་རྣམ་བཟླ་བ། རྫོང་འཛིན་པའི་ས་ལ་བརྒྱུད་ས། ༡༠ འདག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱུང་ས་གྱི། ཁ་ལོ་རྩལ་བྱལ་སེམས་དཔས་
བརྒྱུ་ཐམས་པ་		བརྒྱུར། བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ། སྤྱིན་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་སྟོས། ༡༡ རྩལ་གནས་སྟོ་གྲོས་ནོར་བུའི་སྤྱོད། མཁས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་ན། རྩལ་
		དབང་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་པོ་ཀུན། འདགའ་བའི་རོས་བདའ་དཔལ་དུ་འབྱོར། ༡༢ ཡོངས་ཀྱི་གོང་མར་འཕགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོར་གྲགས་པའི་ར། སྟོགས་ཀྱི་མཛོས་
		མས་བརྩུང་བའི་སྒྲུས། ཁ་གསུམ་རྣ་བར་བརྩུད་ཅི་བྱུགས། ༡༣ ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཇི་བཞིན་མཐུན་པ་མཁས་པའི་མཆོག། འདག་ལ་དབང་བའི་རྩལ་
ཐར་		སྐར་གྱི། འབྱུང་ན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བཞིན། ༡༤ ཁསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོན་མཐོ་བའི། རྩལ་རིགས་ནགས་ཀྱི་སྤང་ཀུན་གྱི། གཙོ་བོར་འཕགས་པའི་ས་

ཉོར་ར། །ལུ་ལའི་ཤིང་ཆེན་ལྟ་ན་སྤྱག་ ༡༥ །མངལ་གྱི་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། །བསམ་བཞིན་ཞུགས་པ་ལྟ་ཡི་བྱ། །ཉིན་མའི་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར། །འགྲོ་འདྲིའི་
 ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་འཤར། ༡༦ །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ཡི། །རོལ་ཅེད་འཇིག་རྟེན་ངོར་ངོམས་གྱུར། །ཀན་པའི་སྒོ་རུས་མ་ཉམས་ཕྱིར། །རྩུ་ཞིང་འཕུལ་བའི་
 གར་ལ་འཇུག་ ༡༧ །དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ། །བསྐྱབ་འོས་རིག་གནས་རྒྱ་བོ་བརྒྱ། །སྤར་འདྲིས་བག་ཆགས་མཛའ་ན་མོས། །ལེགས་མཆོམས་སྤྱར་བས་
 ཐུགས་མཆོར་འདྲེས། ༡༨ །སྒྲིབ་པ་བྲལ་བྱགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །བསྐྱབ་གཞིའི་དབྱིག་གིས་གང་ཡང་སྤྱར། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ནོར་གྱི་བྱ། །མཐའ་དག་དོགས་པ་
 མེད་པར་བཟུང་། ༡༩ །གཡེང་བས་དབེན་གནས་རི་བློད་དུ། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་ལ་ཆེན་བརྟན་འཇུགས་པ། །འདི་མཐོང་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས། །ངོ་ཆས་ལུས་བྱུངས་

༄༅། །བསྐྱམ་པར་ངེས། ༣༠ །དེ་ལྟར་ཡལ་འདབ་བཅུ་བདུན་གྱིས། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དབང་པོ་ལ། །འབྱུང་པ་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་འདིས། །
ལེགས་བཤད་འདོད་པའི་དབྱིད་ཀུན་འཛོ། ༣༡ །ཁྱིས་ནས་མཁན་བཅུན་བཟང་ཡོན་ཏན། །རང་དོན་ལུན་ཚོགས་རྒྱུར་བརྟེན་ངེས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཁས་པ་
ཡི། །བྱ་བས་གཞན་དོན་ལྟར་བཞེས་ཅུ་ལ། ༣༢ །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱད་སྤེལ་སོགས། །འབྱུང་འབྱུར་ཡལ་འདབ་སྤྱ་མི་
ཀས། །དཔག་བསམ་ཤིང་འདི་སྤྱར་རྒྱན་འཚལ། ༣༣ །དོན་བཟང་ཚོགས་གི་སྐྱོར་བ་མི་དམན་པའི། །ཁྱོགས་བརྗོད་འདི་ནི་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྱམ། །བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱར་
གྱིན་ལེགས་པའི་འོད་འབྲིན་པས། །སྤྱིང་ལུན་གཞོམ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་པར་འབྱུངས། ༣༤ །ལས་ངན་དྲི་མས་སྤྲགས་པའི་སྐྱོད་ནང་དུ། །མཉེས་ཐབས་གསུམ་གྱི་བཅུད་

བཟང་ཅི་ཐུགས་གུང་། །དབྱེས་མིན་ཅུད་དུ་བོས་པའི་རྒྱན་འདི་ལྟ། །རང་གི་ཁོངས་པ་ཁོ་ནར་སྤྲོའོས་མོད། ༡༥ །རི་སྒྲིབ་མ་བྱེན་ཡངས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་དབུས། །
 རི་ལྟ་རྟོགས་པའི་གོ་སར་འབར་བའི་དྲིས། །ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲུལ་བཟང་མཛད་པོ་པརྒྱ་དཀར། །ཡབ་སྐུས་དབྱེས་སྤྱིར་ལེགས་བཤད་ཆར་འདི་ཕབ། ༡༦ །གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་
 ཡང་ཤིད་བཅུ་གཉིས་སུ། །ཁྲོས་བུའི་གར་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ། །ཇོགས་པར་གླེང་ལ་སྤྱད་དབུངས་ལྟ་མོའང་། །སྒྲིག་པའི་སྤྱོད་པོར་དཀར་པོ་གོས་སུ་
 བྱོན། ༡༧ །ཀུན་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཁའ་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཆད། །སྤྱོད་ཅུང་སོར་མོས་འཇལ་བའི་དཀར་ཐུབ་གྱིས། །དཔག་རུས་མིན་མོད་འོན་ཏེ་མཁའི་བུ་མོ། །ཁབ་མིག་ནང་
 དུའང་ཅུད་པའི་འཕྱུལ་ལ་གཟིགས། ༡༨ །སྒྲིབས་ཆེན་མཛད་བཟང་སིན་རྒྱ་ལྟ་པའི་ཆལ། །ཆོག་རྒྱན་ཉི་གཞོན་ཐུར་མས་སྤྲེ་བ་ལས། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུབ་བླགས་

༡༡། །པའི་རྒྱུ། །གཟུ་བོར་གནས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་སྦྱོང་། ༢༩ །འདི་སྟེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་གར། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཞབས་འབྲིང་
 བ། །གཏེར་མའི་རྒྱལ་ཆོར་ཤེས་རབ་གྱི། །རིན་ཆེན་སྤྱལ་པའི་དགོ་སྦྱོང་པས། ༣༠ །མཉེས་གཤིན་གསུང་འཇམ་རྩལ་བ་གྱིས། །ལེ་ལོའི་གཏིང་ལས་ཡར་བྱུངས་ཏེ། །
 འདི་ལྟ་བྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་ཆོག་དབྱངས། །ཐོས་པའི་སྟོབས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ། ༣༡ །དེ་ནས་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་མིག་ཤིང་ཕྱིན། །དམར་བའི་ལོ་ལ་གྲོ་བཞིན་སྒྲ། །རྒྱ་
 ཆོགས་སུ་འདུ་བ་ཡི། །དགའ་སྟོན་དུས་ལ་འབབ་པ་ན། ༣༢ །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱ་བ་ཅན། །བསམ་པའི་ལང་ཆོར་དར་དུག་པ། །མངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེས་དབྱངས་ཅན་
 མ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་སྤྱལ་ཏོ། ༣༣ །དགོ་ལེགས་སུང་པོ་སྒྲ་ན་མེད། །རྟུག་བསམ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་འདིས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཀུན། །འཇིག་

ཉེན་གསུམ་ན་འབར་གྱུར་ཅིག་ ༣༥ ། ཐུབ་བསྟན་ཉ་རི་ཅན་ནའི། ། འབྲི་ཤིང་ལུང་རྟོགས་སྤྱིང་པོས་སྤྱིང། ། བསྟན་འཛིན་ག་བུར་དོ་ཤལ་གྱི། ། ཅེ་དག་འམ་ཆོག་ཏུ་གོང་
 གྱུར་ཅིག་ ༣༥ ། རྟོན་མེད་འདུ་འཛིན་འཆེལ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྒྲོག་མ་ཅན་འདི་དུག་བཞིན་དུ། ། ལ་བུར་སྤངས་ནས་ལྟ་དང་དང་སྤྱོད་གྲུབ་པས་བསྟན་པའི་ནགས་ཕུག་དེར། །
 ཉེར་ཞིའི་ཉིང་འཛིན་མ་ཆོག་གི་རོལ་པས་རང་ག་ཞན་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཇ་ཡུལ། ༣༦ ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་
 དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་གྱི་སྤྱེའི་སྤྱེས་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དོ་མཚར་ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་ལས། བརྗོད་དོན་བསྟུ་ཆོམས་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟན་ངག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་ན་མ་ཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་ནི། ཐ་སྙད་པ་ཀན་པོ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མཛེས་པ་ལོ། །



पञ्चमः

༡༡། གཏུག་པའི་སྒོ་ཅན། བློ་ཕུ་བ་དག་དབང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས། ཤིང་གྱི་གོ་བཞིན་གྱིས་ཉིན་ཉ་བའི་དམར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གཏུག་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲིལ་བྱིས་པ་ཕྱོགས་བཅས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། །འུ་མྱོ། ། གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་དགོས་པར་འཇོལ། ། ༡ ཞེས་དེ་ལྟར་
 གོང་གསལ་རྒྱལ་དབང་འབུག་པ་སྒྲུལ་ཤིང་བ་ལྟ་པ། སྒྲུབས་མགོན་དཔག་བསམ་དབང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཁའ་མཁས་དབང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་མཛད་པ་འདི་བཞིན། བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཉི་འདབས། སྒྲིག་ཏུ་བུ་མེད་ཉི་འདབས་པར་རྒྱན་སྒྲིལ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོར་པར་སྒྲུན་ཞུས་པ་དགོེ། གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་དགོས་པར་འཇོལ།

ISBN: 978-9937-8340-2-5



